

平成26年

7月 1日 ~ 15日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 火	ごはん 鮭の和風ムニエル スパゲティサラダ オクラのスープ	牛乳 市販菓子 牛乳 パイまんじゅう(南瓜)	牛乳・しろさけ・鶏卵	豆腐ビスケット・米・薄力粉 スパゲティ・マヨネーズ 無塩バター・車糖・ごま	きゅうり・たまねぎ・にんじん オクラ・スイートコーン 缶詰 西洋かぼちゃ
2 水	夏野菜カレー 切干大根サラダ オレンジゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 小松菜だんご(みたら)	牛乳・豚もも・絹ごし豆腐	鈴カステラ・米・大豆油 有塩バター・薄力粉 みかんゼリー・白玉粉 車糖	たまねぎ・にんじん 日本かぼちゃ・青ピーマン・なす トマト缶詰・切干しだいこん きゅうり・トマト・こまつな
3 木	ごはん さわらの西京焼き 冬瓜のそぼろあんかけ みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 ピザトースト	牛乳・さわら・豆みそ 鶏ひき肉・油揚げ プロセスチーズ	鈴カステラ・米・車糖 かたくり粉・食パン	とうがん・にんじん・なす たまねぎ・ぶなしめじ スイートコーン 缶詰
4 金	コッペパン 豆腐ハンバーグ きゅうりとわかめの酢の物 とうがんスープ(カレー) メロン	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 枝豆おにぎり	牛乳・鶏ひき肉・木綿豆腐 鶏卵・しらす干し 絹ごし豆腐 プロセスチーズ	星っこ・コッペパン・パン粉 大豆油・かたくり粉・ごま 車糖・米	たまねぎ・きゅうり・生わかめ にんじん・とうがん・えのきたけ オクラ・メロン・塩昆布・えだまめ
5 土	カラフル丼 みそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵 かつお節・豆みそ プロセスチーズ	ビスケット・米・車糖 大豆油・じゃがいも	オクラ・焼きのり・たまねぎ にんじん・わかめ
7 月	ちらしずし 鶏肉の照り焼き ゆでとうもろこし 天の川そうめん オクラ納豆ごはん	牛乳 市販菓子 牛乳 フルーツスキムいろいろ	牛乳・油揚げ・まぐろ缶詰 鶏もも・脱脂粉乳	野菜せんべい・米・車糖 薄力粉・大豆油・そうめん 焼きふ・こむぎ	にんじん・生しいたけ・ごぼう スイートコーン 缶詰・さやえんどう 焼きのり・スイートコーン・オクラ オレンジ飲料・ぶどう飲料
8 火	煮魚 モロコインゲンのごま和え みそ汁 ゆでとうもろこし	牛乳 市販菓子 牛乳 オレンジ豆乳ドーナツ	牛乳・挽きわり納豆 かつお節・きんめだい 豆みそ・豆乳・鶏卵	水族館クッキー・米・車糖 ごま・ホットケーキミックス 大豆油・マーマレード	オクラ・さやいんげん・にんじん りよくとうもやし・キャベツ カットわかめ・スイートコーン
9 水	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 じゃが芋のみそ炒め すまし汁	牛乳 市販菓子 牛乳 黒糖のマーブル蒸し	牛乳・鶏もも・豚ひき肉 豆みそ・絹ごし豆腐・鶏卵	野菜せんべい・米・大豆油 マーマレード・かたくり粉 じゃがいも・ホットケーキミックス 黒砂糖	たまねぎ・にんじん・みかん飲料 根深ねぎ・カットわかめ
10 木	ごはん(手作りふりかけ) 昔ながらの玉子焼き かき揚げ シンプルそうめん汁	牛乳 市販菓子 牛乳 トマトゼリー 市販菓子	牛乳・かつお削り節 しらす干し・鶏卵 だいず水煮缶詰	牛乳カレント・米・車糖 大豆油・プレミックス粉 そうめん・車糖 動物園びすけっと	塩昆布・西洋かぼちゃ・にんじん 刻み昆布・たまねぎ・トマト かんてんゼリーの素・りんご飲料
11 金	ごはん ししやも 三色ナムル かぼちゃの豆乳みそ汁 すいか	牛乳 市販菓子 牛乳 わらびもち	牛乳・ししやも・豆乳 豆みそ・きな粉	水族館クッキー・米・ごま油 くずでん粉・車糖	ほうれんそう・にんじん りよくとうもやし・きゅうり 西洋かぼちゃ・カットわかめ たまねぎ・すいか
12 土	冷やしうどん みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 ミニメロンパン	牛乳・鶏卵・ささ身・豆みそ	ビスケット・干しうどん ごま油・じゃがいも ミニカップゼリー コッペパン・車糖	ほうれんそう・きゅうり・ミニトマト たまねぎ・にんじん・カットわかめ
14 月	ポークジンジャー丼 かぼちゃのごま焼き トマト かきたま汁 キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・鶏卵 プロセスチーズ	豆餅・米・大豆油・ごま かたくり粉・ビスケット	たまねぎ・キャベツ・りんご 西洋かぼちゃ・トマト・にんじん チンゲンサイ
15 火	おかかごはん 中華きゅうり 煮豚と卵の中華うどん カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 牛乳 メープルゼント	牛乳・かつお節・豚もも 鶏卵・ヨーグルト	きなこぼろ・米・ごま油 干しうどん・食パン メープルシロップ マーガリン	味付けのり・きゅうり カットわかめ・葉ねぎ



☆アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

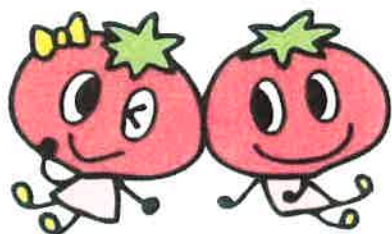
☆特別メニュー
7月7 七夕メニュー

平成26年

7月 16日 ~ 31日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16 水	ごはん 鮭の和風ムニエル スパゲティサラダ オクラのスープ	牛乳 市販菓子 牛乳 パイまんじゅう(南瓜)	牛乳・しろさけ・鶏卵	豆腐ビスケット・米・薄力粉 スパゲティ・マヨネーズ 無塩バター・車糖・ごま	きゅうり・たまねぎ・にんじん オクラ・スイートコーン缶詰 西洋かぼちゃ
17 木	夏野菜カレー 切干大根サラダ オレンジゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 小松菜だんご(みたら)	牛乳・豚もも・絹ごし豆腐	鈴カステラ・米・大豆油 有塩バター・薄力粉 みかんゼリー・白玉粉 車糖	たまねぎ・にんじん 日本かぼちゃ・青ピーマン・なす トマト缶詰・切干しだいこん きゅうり・トマト・こまつな
18 金	ごはん さわらの西京焼き 冬瓜のそぼろあんかけ みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 ピザトースト	牛乳・さわら・豆みそ 鶏ひき肉・油揚げ プロセスチーズ	鈴カステラ・米・車糖 かたくり粉・食パン	どうがん・にんじん・なす たまねぎ・ぶなしめじ スイートコーン缶詰
19 土	カラフル丼 みそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵 かつお節・豆みそ プロセスチーズ	ビスケット・米・車糖 大豆油・じゃがいも	オクラ・焼きのり・たまねぎ にんじん・わかめ
20 日	夏野菜カレー 切干大根サラダ カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 牛乳 豆腐入りみたらしだん	牛乳・豚もも・ヨーグルト 絹ごし豆腐	鈴カステラ・米・大豆油 有塩バター・薄力粉 白玉粉・車糖・かたくり粉	たまねぎ・にんじん 日本かぼちゃ・青ピーマン・なす トマト缶詰・切干しだいこん きゅうり・トマト
21 月	うひの日				
22 火	コッペパン 豆腐ハンバーグ きゅうりとわかめの酢の物 どうがんスープ(カレー) メロン	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 枝豆おにぎり	牛乳・鶏ひき肉・木綿豆腐 鶏卵・しらす干し 絹ごし豆腐 プロセスチーズ	星っこ・コッペパン・パン粉 大豆油・かたくり粉・ごま 車糖・米	たまねぎ・きゅうり・生わかめ にんじん・どうがん・えのきたけ オクラ・メロン・塩昆布・えだまめ
23 水	オクラ納豆ごはん 煮魚 モロコインゲンのごま和え みそ汁 ゆでとうもろこし	牛乳 市販菓子 牛乳 オレンジ豆乳ドーナツ	牛乳・挽きわり納豆 かつお節・さんめだい 豆みそ・豆乳・鶏卵	水族館クッキー・米・車糖 ごま・ホットケーキミックス 大豆油・マーマレード	オクラ・さやいんげん・にんじん りよくとうもろやし・キャベツ カットわかめ・スイートコーン
24 木	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 じゃが芋のみそ炒め すまし汁	牛乳 市販菓子 牛乳 黒糖のマーブル蒸し	牛乳・鶏もも・豚ひき肉 豆みそ・絹ごし豆腐・鶏卵	野菜せんべい・米・大豆油 マーマレード・かたくり粉 じゃがいも・ホットケーキミックス 黒砂糖	たまねぎ・にんじん・みかん飲料 根深ねぎ・カットわかめ
25 金	チーズサンド 白身魚の香味揚げ ナスとトマトのスパゲティ モロヘイヤのスープ ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳・プロセスチーズ まだら・豚ひき肉・鶏卵 ヨーグルト	きなこぼろ・食パン マヨネーズ・プレミックス粉 ごま・大豆油・スパゲティ 有塩バター ミニカップゼリー ホットケーキミックス・車糖	あおのり・たまねぎ・なす にんじん・トマト缶詰・モロヘイヤ スイートコーン缶詰
26 土	冷やしうどん みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 ミニメロンパン	牛乳・鶏卵・ささ身・豆みそ	ビスケット・干しうどん ごま油・じゃがいも ミニカップゼリー コッペパン・車糖	ほうれんそう・きゅうり・ミニトマト たまねぎ・にんじん・カットわかめ
28 月	ごはん(手作りふりかけ) 昔ながらの玉子焼き かき揚げ シンプルそうめん汁	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・かつお削り節 しらす干し・鶏卵 だいた煮缶詰	牛乳カリント・米・車糖 大豆油・プレミックス粉 そうめん 動物園びすけっと	塩昆布・西洋かぼちゃ・にんじん 刻み昆布・たまねぎ
29 火	ごはん ししゃも 三色ナムル かぼちゃの豆乳みそ汁 すいか	牛乳 市販菓子 牛乳 わらびもち	牛乳・ししゃも・豆乳 豆みそ・きな粉	水族館クッキー・米・ごま油 くずでん粉・車糖	ほうれんそう・にんじん りよくとうもろやし・きゅうり 西洋かぼちゃ・カットわかめ たまねぎ・すいか
30 水	ポークジンジャー丼 かぼちゃのごま焼き トマト かきたま汁 キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 幼児牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・鶏卵 プロセスチーズ	豆餅・米・大豆油・ごま かたくり粉・ビスケット	たまねぎ・キャベツ・りんご 西洋かぼちゃ・トマト・にんじん チンゲンサイ
31 木	おかかおにぎり 中華きゅうり 煮豚と卵の中華うどん カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 黒豆ジュース 黒豆クッキー	牛乳・かつお節・豚もも 鶏卵・ヨーグルト・だいた	きなこぼろ・米・ごま油 干しうどん・車糖・薄力粉 有塩バター	味付けのり・きゅうり カットわかめ・葉ねぎ・レモン



☆アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

☆特別メニュー
7月25 誕生会メニュー