

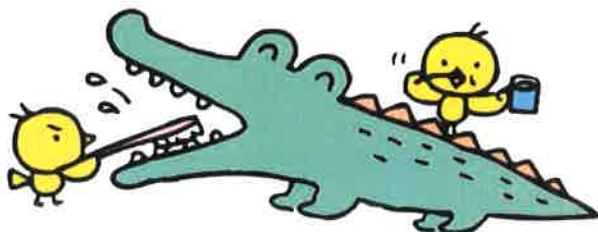
平成26年

6月 1日 ~ 14日 給食献立表

3歳未満児

| 日 曜 | 昼 食 | お や つ | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 2 月 | ごはん 鮭の南蛮漬け ビーフン炒め 押し麦中華スープ | 牛乳 市販菓子 牛乳 しらす揚げせん そら豆のチップス | 牛乳・しろさけ・まいわし | 野菜せんべい・米・薄力粉 大豆油・車糖・ビーフン 押麦・ホットケーキミックス・こむぎ ごま・ごま油・マヨネーズ | たまねぎ・にんじん・赤ピーマン 黄ピーマン・きゅうり・ぶなしめじ キャベツ・アスパラガス・そらまめ |
| 3 火 | ごはん ささみフライ カレー肉じゃが 切り干し大根のみそ汁 | 牛乳 市販菓子 牛乳 カルピスゼリー にぼし | 牛乳・ささ身・鶏卵 豚ひき肉・油揚げ・豆みそ 乳酸菌飲料・うるめいわし | ととちゃんせんべい・米 薄力粉・パン粉・大豆油 じゃがいも・車糖 | たまねぎ・にんじん・さやえんどう 切干しだいこん・わかめ かんてんゼリーの素・レモン |
| 4 水 | 栄養満点ごはん ししゃもの青のり焼フライ 三色茹で野菜 けんちん汁 | 牛乳 市販菓子 牛乳 黒糖スキムういろ | 牛乳・プロセスチーズ ししゃも・鶏卵・米綿豆腐 脱脂粉乳 | 花もよう・米・ごま・薄力粉 パン粉・大豆油・じゃがいも マヨネーズ・黒砂糖・こむぎ | にんじん・塩昆布・さやえんどう スナックえんどう・大根・ごぼう 根深ねぎ |
| 5 木 | 納豆ごはん 豚肉ときゅうりのさっぱり煮 ミニトマト 茹でかぼちゃ(マヨしょうゆ) モロヘイヤ中華スープ 果物 | 牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子 | 牛乳・糸引き納豆 かつお節・豚もも | さかなの学校・米・車糖 ごま油・マヨネーズ ビスケット | きゅうり・ミニトマト・西洋かぼちゃ ぶなしめじ・だいずもやし たまねぎ・にんじん・モロヘイヤ すいか |
| 6 金 | わかめおにぎり さわらの照り焼き 五目豆 みそ汁 ミニカップゼリー | 牛乳 市販菓子 牛乳 きなこラスク(食パン) | 牛乳・さわら・だいず 豆みそ・きな粉 | 動物園クッキー・米 大豆油・車糖 ミニカップゼリー・食パン マーガリン | カットわかめ・にんじん・ごぼう 生しいたけ・ま昆布・キャベツ 葉ねぎ |
| 7 土 | スパゲティ・ミートソース 焼きポテト 洋風スープ カップゼリー | 牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子 | 牛乳・豚ひき肉 | サクッとあられ・スパゲティ 有塩バター・じゃがいも 大豆油・みかんゼリー バームクーヘン 塩せんべい | なす・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・にんじん ほうれんそう |
| 9 月 | コッペパン 鶏肉のりんごソース煮 切り干し大根のサラダ ふわふわスープ | 牛乳 市販菓子 ほうじ茶 五平もち | 牛乳・鶏もも・まぐろ缶詰 鶏卵・豆みそ | さかなの学校・コッペパン かたくり粉・大豆油・車糖 じゃがいも・米 | レモン・りんご・切干しだいこん きゅうり・にんじん・たまねぎ さやえんどう・ぶなしめじ にんじん |
| 10 火 | ごはん 白身魚の風味焼き マカロニサラダ ほうれん草のすまし汁 果物 | 牛乳 市販菓子 ほうじ茶 ヨーグルト(ぶどうソース) 市販菓子 | 牛乳・さわら・豆みそ ヨーグルト | 水族館クッキー・米・車糖 ごま・スパゲティ・マヨネーズ コーンスターチ・ビスケット | 葉ねぎ・アスパラガス・にんじん キャベツ・ほうれんそう・たまねぎ 生しいたけ・メロン グレープフルーツ飲料 |
| 11 水 | ごはん もやし入りハンバーグ 中華きゅうり みそ汁 キャンディーチーズ | 牛乳 市販菓子 牛乳 ヨーグルト蒸しパン | 牛乳・豚ひき肉・鶏卵 豆みそ・プロセスチーズ ヨーグルト | ウエハース・米・かたくり粉 大豆油・パン粉・車糖 ごま油・じゃがいも ホットケーキミックス | りよくとうもやし・にんじん・きゅうり たまねぎ・生わかめ・干しぶどう |
| 12 木 | ビーンズカレー 春雨ごま風味サラダ カップヨーグルト | 牛乳 市販菓子 牛乳 トマトクラッカー | 牛乳・豚ひき肉・だいず かつお缶詰・ヨーグルト バルメザンチーズ | 牛乳カレント・米・じゃがいも 有塩バター・大豆油 普通はるさめ・車糖・ごま 薄力粉 | たまねぎ・にんじん・赤ピーマン 黄ピーマン・青ピーマン・なす トマト缶詰・りよくとうもやし きゅうり・トマト |
| 13 金 | ごはん(ふりかけ) 昔ながらの玉子焼き そら豆入り野菜かき揚げ みんなで完食カレーうどん | 牛乳 市販菓子 牛乳 黒胡麻クッキー | 牛乳・鶏卵 | ソフトせんべい・米・車糖 とうもろこし油・大豆油 プレミックス粉・干しうどん 薄力粉・無塩バター・車糖 ごま | 西洋かぼちゃ・にんじん そらまめ・たまねぎ・カットわかめ |
| 14 土 | 鶏みそ丼 春雨すまし汁 キャンディーチーズ | 牛乳 市販菓子 牛乳 メープルサンド | 牛乳・鶏ひき肉・豆みそ プロセスチーズ | ビスケット・米・車糖 大豆油・普通はるさめ 食パン・メープルシロップ マーガリン | キャベツ・しょうが・にんじん たまねぎ・めかぶわかめ チンゲンサイ・生しいたけ |

★アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します



6月 16日 ~ 30日 給食献立表

平成26年

3歳未満児

| 日 曜 | 昼 食 | お や つ | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 16 月 | コッペパン 鶏肉のりんごソース煮 切り干し大根のサラダ ふわふわスープ | 牛乳 市販菓子 幼児牛乳 市販菓子 | 牛乳・鶏もも・まぐろ缶詰 鶏卵 | 星つこ・コッペパン かたくり粉・大豆油・車糖 じゃがいも・ビスケット | レモン・りんご・切干しだいこん きゅうり・にんじん・たまねぎ さやえんどう・ぶなしめじ にんじん |
| 17 火 | ごはん 鮭の南蛮漬け ビーフン炒め 押し麦中華スープ | 牛乳 市販菓子 牛乳 しらす揚げせん そら豆のチップス | 牛乳・しろさけ・まいわし | 野菜せんべい・米・薄力粉 大豆油・車糖・ビーフン 押麦・ホットケーキミックス・こむぎ ごま・ごま油・マヨネーズ | たまねぎ・にんじん・赤ピーマン 黄ピーマン・きゅうり・ぶなしめじ キャベツ・アスパラガス・そらまめ |
| 18 水 | ごはん ささみフライ カレー肉じゃが 切り干し大根のみそ汁 | 牛乳 市販菓子 牛乳 カルピスゼリー にぼし | 牛乳・ささ身・鶏卵 豚ひき肉・油揚げ 赤色辛みそ・乳酸菌飲料 うるめいわし | とつとちゃんせんべい・米 薄力粉・パン粉・大豆油 じゃがいも・車糖 | たまねぎ・にんじん・さやえんどう 切干しだいこん・わかめ かんてんゼリーの素・レモン |
| 19 木 | わかめおにぎり さわらの照り焼き 五目豆 みそ汁 ミニカップゼリー | 牛乳 市販菓子 牛乳 きなこラスク(食パン) | 牛乳・さわら・だいず 豆みそ・きな粉 | 動物園クッキー・米 大豆油・車糖 ミニカップゼリー・食パン マーガリン | カットわかめ・にんじん・ごぼう 生しいたけ・ま昆布・キャベツ 葉ねぎ |
| 20 金 | ビーンズカレー 春雨ごま風味サラダ カップヨーグルト | 牛乳 市販菓子 牛乳 トマトクラッカー | 牛乳・豚ひき肉・だいず かつお缶詰・ヨーグルト バルメザンチーズ | 牛乳カリント・米・じゃがいも 有塩バター・大豆油 普通はるさめ・車糖・ごま 薄力粉 | たまねぎ・にんじん・赤ピーマン 黄ピーマン・青ピーマン・なす トマト缶詰・りよくとうもやし きゅうり・トマト |
| 21 土 | スパゲティ・ミートソース 焼きポテト 洋風スープ カップゼリー | 牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子 | 牛乳・豚ひき肉 | サクッとあられ・スパゲティ 有塩バター・じゃがいも 大豆油・みかんゼリー バームクーヘン 塩せんべい | なす・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・にんじん ほうれんそう |
| 23 月 | ごはん(ふりかけ) 昔ながらの玉子焼き そら豆入り野菜かき揚げ みんなで完食カレーうどん | 牛乳 市販菓子 牛乳 黒胡麻クッキー | 牛乳・鶏卵 | ソフトせんべい・米・車糖 とうもろこし油・大豆油 プレミックス粉・干しうどん 薄力粉・無塩バター・車糖 ごま | 西洋かぼちゃ・にんじん そらまめ・たまねぎ・カットわかめ |
| 24 火 | ごはん 白身魚の風味焼き マカロニサラダ ほうれん草のすまし汁 メロン | 牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子 | 牛乳・さわら・豆みそ | 水族館クッキー・米・車糖 ごま・スパゲティ・マヨネーズ 野菜せんべい | 葉ねぎ・アスパラガス・にんじん キャベツ・ほうれんそう・たまねぎ 生しいたけ・メロン |
| 25 水 | 豚五目ごはん 焼きチキン(マヨしょうゆ) ほうれん草のごまよごし そうめんのみそ汁 ミニカップゼリー | 牛乳 市販菓子 牛乳 お誕生ケーキ(おから) | 牛乳・豚ひき肉・鶏もも 豆みそ・鶏卵・おから | 水族館クッキー・米・車糖 ごま油・こむぎ・マヨネーズ ごま・そうめん ミニカップゼリー・薄力粉 無塩バター | 焼きのり・ごぼう・にんじん ぶなしめじ・さやえんどう ほうれんそう・りよくとうもやし アスパラガス・みかん缶詰 |
| 26 木 | 栄養満点ごはん ししゃもの青のり焼フライ 三色茹で野菜 けんちん汁 | 牛乳 市販菓子 牛乳 黒糖スキムういろろ | 牛乳・プロセスチーズ ししゃも・鶏卵・木綿豆腐 脱脂粉乳 | 花もよう・米・ごま・薄力粉 パン粉・大豆油・じゃがいも マヨネーズ・黒砂糖・こむぎ | にんじん・塩昆布・さやえんどう スナップえんどう・大根・ごぼう 根深ねぎ |
| 27 金 | 納豆ごはん 豚肉ときゅうりのさっぱり煮 ミニトマト 茹でかぼちゃ(マヨしょうゆ) モロヘイヤ中華スープ 果物 | 牛乳 市販菓子 牛乳 ミルクポップコーン | 牛乳・糸引き納豆 かつお節・豚もも 無糖練乳 | さかなの学校・米・車糖 ごま油・マヨネーズ ポップコーン・有塩バター 水あめ | きゅうり・ミニトマト・西洋かぼちゃ ぶなしめじ・だいずもやし たまねぎ・にんじん・モロヘイヤ すいか |
| 28 土 | 鶏みそ丼 春雨すまし汁 キャンディーチーズ | 牛乳 市販菓子 牛乳 メープルサンド | 牛乳・鶏ひき肉・豆みそ プロセスチーズ | ビスケット・米・車糖 大豆油・普通はるさめ 食パン・メープルシロップ マーガリン | キャベツ・しょうが・にんじん たまねぎ・めかぶわかめ チンゲンサイ・生しいたけ |
| 30 月 | ごはん もやし入りハンバーグ 中華きゅうり みそ汁 キャンディーチーズ | 牛乳 市販菓子 牛乳 ヨーグルト蒸しパン | 牛乳・豚ひき肉・鶏卵 豆みそ・プロセスチーズ ヨーグルト | ウエハース・米・かたくり粉 大豆油・パン粉・車糖 ごま油・じゃがいも ホットケーキミックス | りよくとうもやし・にんじん・きゅうり たまねぎ・生わかめ・干しぶどう |



★アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します

★特別メニュー
25日 誕生会