

# 5月 1日 ~ 15日 給食献立表

平成26年

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 木	ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根煮 かき玉汁 オレンジ	牛乳 市販菓子 牛乳 お豆腐団子(みたらし)	牛乳・しろさけ・油揚げ 鶏卵・絹ごし豆腐	豆餅・米・車糖・白玉粉	切干しだいこん・にんじん さやいんげん・たまねぎ チンゲンサイ バレンシアオレンジ
2 金	こいのぼりパン 焼きから揚げ カレーポテト、人参 マカロニスープ	牛乳 市販菓子 牛乳 こいのぼりクッキー	牛乳・プロセスチーズ 鶏もも・鶏卵	とつとちゃんせんべい 食パン・マヨネーズ・ごま かたくり粉・車糖 じゃがいも・オリーブ油 スパゲティ・薄力粉 無塩バター ミルクチョコレート	れんこん・アスパラガス にんじん・キャベツ・たまねぎ スイートコーン缶詰・生しいたけ
3 土	憲法記念日				
5 月	こどもの日				
6 火	振替休日				
7 水	豚丼 すまし汁 カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 牛乳 バタートースト	牛乳・豚もも・豆みそ 絹ごし豆腐・ヨーグルト	動物おかし・米・車糖 大豆油・食パン・マーガリン	キャベツ・しょうが・にんじん たまねぎ・生しいたけ さやえんどう
8 木	ごはん 魚のみそマヨ焼き 三色ナムル わかめうどん ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 マーブル蒸しパン	牛乳・きんめだい・豆みそ 油揚げ・鶏卵	きなこぼろ・米 マヨネーズ・ごま油 干しうどん ミニカップゼリー ホットケーキミックス・大豆油 黒砂糖	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん りょくとうもやし・キャベツ・葉ねぎ カットわかめ
9 金	ごはん(ふりかけ) たまご焼き 春野菜のかき揚げ シンプルうどん汁	牛乳 市販菓子 牛乳 オレンジとカルピスのゼ 市販菓子	牛乳 かつお削り節つくだ煮 鶏卵・だいず・乳酸菌飲料	にんじんかぼちゃあられ 米・車糖・大豆油 じゃがいも・薄力粉 干しうどん・ビスケット	にんじん・アスパラガス グリーンピース・たまねぎ 刻み昆布・みかん飲料・寒天
10 土	しらすチャーハン 焼きポテト 肉団子入り中華スープ	牛乳 市販菓子 牛乳 ミニメロンパン	牛乳・しらす干し・鶏卵 鶏ひき肉	花もよう・米・大豆油 じゃがいも・コッペパン 車糖	たまねぎ・にんじん・生しいたけ 焼きのり・はくさい・根深ねぎ スナップえんどう
12 月	コッペパン 肉団子の甘酢あんがらめ 新じゃがのツナサラダ 洋風スープ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 きなこおはぎ	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 まぐろ缶詰・きな粉	野菜せんべい・コッペパン パン粉・車糖・かたくり粉 じゃがいも・米・車糖	たまねぎ・にんじん アスパラガス・レモン だいずもやし
13 火	ごはん さばそうめん 三色茹で野菜(ごま和え) みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 ぼうろ	牛乳・まさば・豆みそ・鶏卵	水族館クッキー・米 そうめん・車糖・じゃがいも ごま・こむぎ・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー・キャベツ たまねぎ・カットわかめ
14 水	納豆ごはん 鶏肉のBBQソース焼き 春キャベツのおかか和え みそ汁 いちご	牛乳 市販菓子 牛乳 ポテとそら豆のチップス	牛乳・糸引き納豆 かつお節・鶏もも・豆みそ	ミレービスケット・米 大豆油・車糖・じゃがいも マヨネーズ・薄力粉	たまねぎ・りんご・キャベツ にんじん・りょくとうもやし・ごぼう 根深ねぎ・ぶなしめじ・いちご そらまめ
15 木	おかかおにぎり 白身魚のごま照り焼き 茹でそら豆と人参 みそ汁	牛乳 市販菓子 幼児牛乳 市販菓子	牛乳・かつお節・さわら 豆みそ	木の葉サラダ・米・ごま マヨネーズ・じゃがいも ビスケット	そらまめ・にんじん・たまねぎ カットわかめ



★アレルギー食  
アレルギー源となるものを除去します

★2日 こどもの日メニュー

平成26年

# 5月 16日 ~ 31日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16 金	ごはん みそ豚焼き キャベツと春雨の炒め物 中華スープ(ワンタン)	牛乳 市販菓子 牛乳 桃入り焼きドーナツ	牛乳・豚もも・豆みそ まぐろ缶詰・加糖練乳 鶏卵	水族館クッキー・米 大豆油・緑豆はるさめ 車糖・ごま油・ぎょうざの皮 じゃがいも・ホットケーキミックス 無塩バター	たまねぎ・アスパラガス・キャベツ にんじん・ぶなしめじ・もも缶詰
17 土	親子丼 具だくさん汁 オレンジゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏もも・鶏卵 絹ごし豆腐・豆みそ	ウエハース・米・車糖 みかんゼリー・ビスケット	にんじん・乾しいたけ・たまねぎ 大根・ほんしめじ・葉ねぎ
19 月	ごはん(ふりかけ) たまご焼き 春野菜のかき揚げ シンプルうどん汁	牛乳 市販菓子 牛乳 オレンジとカルピスのゼ 市販菓子	牛乳 かつお削り節つくだ煮 鶏卵・だいず・乳酸菌飲料	にんじんかぼちゃあられ 米・車糖・大豆油 じゃがいも・薄力粉 干しうどん・ビスケット	にんじん・アスパラガス グリーンピース・たまねぎ 刻み昆布・みかん飲料・寒天
20 火	園外保育	牛乳 市販菓子 牛乳 マーブル蒸いしん			
21 水	豚丼 すまし汁 カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 牛乳 バタートースト	牛乳・豚もも・豆みそ 絹ごし豆腐・ヨーグルト	動物おかし・米・車糖 大豆油・食パン・マーガリン	キャベツ・しょうが・にんじん たまねぎ・生しいたけ さやえんどう
22 木	ごはん さばそうめん 三色茹で野菜(ごま和え) みそ汁 コッペパン	牛乳 市販菓子 牛乳 ぼうろ	牛乳・まさば・豆みそ・鶏卵	水族館クッキー・米 そうめん・車糖・じゃがいも ごま・こむぎ・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー・キャベツ たまねぎ・カットわかめ
23 金	肉団子の甘酢あんがらめ 新じゃがのツナサラダ 洋風スープ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 きなこおはぎ	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 まぐろ缶詰・きな粉	野菜せんべい・コッペパン パン粉・車糖・かたくり粉 じゃがいも・米・車糖	たまねぎ・にんじん アスパラガス・レモン だいずもやし
24 土	しらすチャーハン 焼きポテト 肉団子入り中華スープ	牛乳 市販菓子 牛乳 ミニメロンパン	牛乳・しらす干し・鶏卵 鶏ひき肉	花もよう・米・大豆油 じゃがいも・コッペパン 車糖	たまねぎ・にんじん・生しいたけ 焼きのり・はくさい・根深ねぎ スナッパえんどう
26 月	おかかおにぎり 白身魚のごま照り焼き 茹でそら豆と人参 みそ汁	牛乳 市販菓子 幼児牛乳 市販菓子	牛乳・かつお節・さわら 豆みそ	木の葉サラダ・米・ごま マヨネーズ・じゃがいも ビスケット	そらまめ・にんじん・たまねぎ カットわかめ
27 火	鮭わかめごはん ナゲット 春雨ごま風味サラダ キャロットスープ 動物チーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 手作りイチゴジャムとホットキ	牛乳・しろさけ・鶏もも 鶏ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 かつお缶詰 プロセスチーズ	豆花クッキー・米 かたくり粉・大豆油 普通はるさめ・車糖・ごま ホットケーキミックス	わかめ・たまねぎ・にんじん りょくとうもやし・きゅうり・キャベツ いちご・レモン
28 水	ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根煮 かき玉汁 オレンジ	牛乳 市販菓子 牛乳 お豆腐団子(みたらし)	牛乳・しろさけ・油揚げ 鶏卵・絹ごし豆腐	豆餅・米・車糖・白玉粉	切干しだいこん・にんじん さやいんげん・たまねぎ チンゲンサイ バレンシアオレンジ
29 木	納豆ごはん 鶏肉のBBQソース焼き 春キャベツのおかか和え みそ汁 いちご	牛乳 市販菓子 牛乳 ポテトとそら豆のチップス	牛乳・糸引き納豆 かつお節・鶏もも・豆みそ	ミレービスケット・米 大豆油・車糖・じゃがいも マヨネーズ・薄力粉	たまねぎ・りんご・キャベツ にんじん・りょくとうもやし・ごぼう 根深ねぎ・ぶなしめじ・いちご そらまめ
30 金	ごはん みそ豚焼き キャベツと春雨の炒め物 中華スープ(ワンタン)	牛乳 市販菓子 牛乳 桃入り焼きドーナツ	牛乳・豚もも・豆みそ まぐろ缶詰・加糖練乳 鶏卵	水族館クッキー・米 大豆油・緑豆はるさめ 車糖・ごま油・ぎょうざの皮 じゃがいも・ホットケーキミックス 無塩バター	たまねぎ・アスパラガス・キャベツ にんじん・ぶなしめじ・もも缶詰
31 土	親子丼 具だくさん汁 オレンジゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏もも・鶏卵 絹ごし豆腐・豆みそ	ウエハース・米・車糖 みかんゼリー・ビスケット	にんじん・乾しいたけ・たまねぎ 大根・ほんしめじ・葉ねぎ



★アレルギー食  
アレルギー源となるものを除去します

★20日 お弁当を持ってきてください