

4月 1日 ~ 16日 給食献立表

平成26年

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	水	お弁当				
3	木	お弁当				
4	金	お弁当				
5	土	入園式				
7	月	カレーライス 切り干し大根のサラダ みかんゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 みそクッキー	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰 鶏卵・豆みそ・鶏卵	ビスケット・米・大豆油 マーガリン・じゃがいも 上新粉・車糖 みかんゼリー・薄力粉 有塩バター・車糖	にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・切干しだいこん・きゅうり
8	火	ごはん 煮魚 ほうれん草のごま和え かぶ豆乳みそ汁 オレンジ	牛乳 市販菓子 牛乳 いちごジャムサンド	牛乳・さわら・豆乳・豆みそ	花もよう・米・車糖・スパゲティ ごま・食パン・いちごジャム マーガリン	ほうれんそう・にんじん だいずもやし・かぶ・たまねぎ スナップえんどう パレンシアオレンジ
9	水	納豆ごはん 鮭の塩こうじ焼き そぼろ肉じゃが みそ汁 いちご	牛乳 市販菓子 牛乳 黒糖ラスク(きなこ)	牛乳・かつお節 糸引き納豆 たいせiyousake・牛ひき肉 豆みそ・きな粉	カル鉄ビスケット・米 米こうじ・じゃがいも 大豆油・車糖・焼きふ 黒砂糖・有塩バター	にんじん・たまねぎ さやいんげん・キャベツ 根深ねぎ・いちご
10	木	豆ごはん 鶏肉のりんごソース煮 ブロッコリーのおかか和え おいしいのみそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 わらびもち	牛乳・鶏もも・かつお節 油揚げ・淡色辛みそ プロセスチーズ・きな粉	玄米おかき・米・かたくり粉 大豆油・車糖・じゃがいも くずでん粉	グリーンピース・レモン・りんご ブロッコリー・にんじん・たまねぎ スナップえんどう
11	金	ごはん(手作りふりかけ) 厚焼き玉子 春野菜かき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 市販菓子 牛乳 いちご蒸しパン	牛乳・かつお節 しらす干し・鶏卵	ビスケット・米・ごま・車糖 大豆油・じゃがいも プレミックス粉・干しうどん ホットケーキミックス いちごジャム	塩昆布・にんじん・アスパラガス ほうれんそう・たまねぎ・わかめ いちご
12	土	おにぎり カレーうどん りんごゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 メープルサンド	牛乳・たいせiyousake 豚ばら	ウエハース・米・干しうどん 大豆油・薄力粉 りんごゼリー・食パン メープルシロップ マーガリン	味付けのり・にんじん・たまねぎ はくさい・ぶなしめじ
14	月	コッペパン 肉団子の甘酢あんがらめ 春雨みかんサラダ コーンスープ	牛乳 市販菓子 幼児牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏卵	星っこ・コッペパン・パン粉 車糖・かたくり粉 普通はるさめ・マヨネーズ じゃがいも・サブレ 動物園びすけっと	たまねぎ・みかん缶詰・にんじん きゅうり・スイートコーン缶詰 スイートコーン缶詰
15	火	わかめおにぎり 白身魚の海苔天ぷら 茹で野菜 春野菜の豚汁	牛乳 市販菓子 牛乳 つぶつぶみかんゼリー 市販菓子	牛乳・まだら・絹ごし豆腐 豚ばら・豆みそ	小魚せんべい・米 プレミックス粉・大豆油 じゃがいも・マヨネーズ 甘辛せんべい	わかめ・にんじん・焼きのり アスパラガス・かぶ・生しいたけ スナップえんどう・ごぼう 根深ねぎ・みかん缶詰 みかん飲料
16	水	中華丼 マカロニカレースープ カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 牛乳 ココアスキムういろ	牛乳・豚もも・ヨーグルト 脱脂粉乳	ミレービスケット・米 大豆油・かたくり粉・ごま油 スパゲティ・こむぎ	にんじん・たまねぎ チンゲンサイ・キャベツ 生しいたけ・スイートコーン缶詰 はくさい

★アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します

2(水) 3(木) 4(金) 希望保育をされる方はお弁当を
持ってきてください。



4月 17日 ~ 30日 給食献立表

平成26年

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	
17	木	ごはん 煮魚 ほうれん草のごま和え かぶ豆乳みそ汁 オレンジ	牛乳 市販菓子 牛乳 いちごジャムサンド	牛乳・さわら・豆乳・豆みそ	花もよう・米・車糖・スパゲティ ごま・食パン・いちごジャム マーガリン	ほうれんそう・にんじん だいずもやし・かぶ・たまねぎ スナップえんどう パレンシアオレンジ	
18	金	豆ごはん 鶏肉のりんごソース煮 ブロッコリーのおかか和え おいしいのみそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 わらびもち	牛乳・鶏もも・かつお節 油揚げ・淡色辛みそ プロセスチーズ・きな粉	玄米おかき・米・かたくり粉 大豆油・車糖・じゃがいも くずでん粉	グリーンピース・レモン・りんご ブロッコリー・にんじん・たまねぎ スナップえんどう	
19	土	親子丼 うどん入りみそ汁 国産オレンジ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵 絹ごし豆腐・豆みそ	あられ・米・車糖 干しうどん 玄米ぼんせん 醤油味 バタークッキー	にんじん・乾しいたけ・たまねぎ 根深ねぎ・キャベツ・ほんしめじ 葉ねぎ・パレンシアオレンジ	
21	月	カレーライス 切り干し大根のサラダ みかんゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 みそクッキー	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰 鶏卵・豆みそ・鶏卵	ビスケット・米・大豆油 マーガリン・じゃがいも 上新粉・車糖 みかんゼリー・薄力粉 有塩バター・車糖	にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・切干しだいこん・きゅうり	
2	火	納豆ごはん 鮭の塩こうじ焼き そぼろ肉じゃが みそ汁 いちご	牛乳 市販菓子 牛乳 黒糖麩ラスク(きなこ)	牛乳・かつお節 糸引き納豆 たいせいやうさけ・牛ひき肉 豆みそ・きな粉	カル鉄ビスケット・米 米こうじ・じゃがいも 大豆油・車糖・焼きふ 黒砂糖・有塩バター	にんじん・たまねぎ さやいんげん・キャベツ 根深ねぎ・いちご	
23	水	ごはん(手作りふりかけ) 厚焼き玉子 春野菜かき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 市販菓子 牛乳 いちご蒸しパン	牛乳・かつお削り節 しらす干し・鶏卵	ビスケット・米・ごま・車糖 大豆油・じゃがいも ブレミックス粉・干しうどん ホットケーキミックス いちごジャム	塩昆布・にんじん・アスパラガス ほうれんそう・たまねぎ・わかめ いちご	
24	木	わかめおにぎり 白身魚の海苔天ぷら 茹で野菜 春野菜の豚汁	牛乳 市販菓子 牛乳 つぶつぶみかんゼリ 市販菓子	牛乳・まだら・絹ごし豆腐 豚ばら・豆みそ	小魚せんべい・米 ブレミックス粉・大豆油 じゃがいも・マヨネーズ 甘辛せんべい	わかめ・にんじん・焼きのり アスパラガス・かぶ・生しいたけ スナップえんどう・ごぼう 根深ねぎ・みかん缶詰 みかん飲料	
25	金	アンパンマンおにぎり からあげ ナポリタンスパゲティ 春キャベツのごまみそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 手作りピザ	牛乳・べにさけ・鶏もも 豆みそ・しらす干し パルメザンチーズ	牛乳カリント・米・かたくり粉 薄力粉・大豆油・車糖 スパゲティ・ごま・オリーブ油	味付けのり・にんじん 青ピーマン・ぶなしめじ たまねぎ・キャベツ	
26	土	おにぎり カレーうどん リンゴゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 メープルサンド	牛乳・たいせいやうさけ 豚ばら	ウエハース・米・干しうどん 大豆油・薄力粉 りんごゼリー・食パン メープルシロップ マーガリン	味付けのり・にんじん・たまねぎ はくさい・ぶなしめじ	
28	月	コッペパン 肉団子の甘酢あんがらめ 春雨みかんサラダ コーンスープ	牛乳 市販菓子 幼児牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏卵	星っこ・コッペパン・パン粉 車糖・かたくり粉 普通はるさめ・マヨネーズ じゃがいも・サブレ 動物園びすけっと	たまねぎ・みかん缶詰・にんじん きゅうり・スイートコーン缶詰 スイートコーン缶詰	
29	火	昭和の日					
30	水	中華丼 マカロニカレースープ カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 牛乳 ココアスキムういろう	牛乳・豚もも・ヨーグルト 脱脂粉乳	ミレービスケット・米 大豆油・かたくり粉・ごま油 スパゲティ・こむぎ	にんじん・たまねぎ チンゲンサイ・キャベツ 生しいたけ・スイートコーン缶詰 はくさい	

★アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します

★特別メニュー
25日 誕生会

