

2021年

## 9月 1日 ~ 13日 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	水	ごはん 鶏肉の塩だれ焼き 小松菜の炒め煮 みそ汁	牛乳 おかき 牛乳 フルーツゼリー	牛乳・鶏もも・油揚げ 豆みそ	甘辛せんべい・米・ごま油 車糖・大豆油・ビスケット	レモン・こまつな・にんじん キャベツ・なす・たまねぎ 生しいたけ
2	木	ごはん(ふりかけ) 竜田揚げ れんこんのきんぴら みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 ヨーグルト(ぶどう)	牛乳 かつお削り節つくだ煮 きんめだい・いんげんまめ 豆みそ・ヨーグルト	とつとちゃんせんべい・米 かたくり粉・大豆油・車糖 ごま・さといも ミニカップゼリー コーンスターチ	しょうが・れんこん・にんじん ごぼう・たまねぎ・生しいたけ グレープフルーツ飲料
3	金	ごはん 豚肉ドレッシング焼き 切干大根と納豆和え すまし汁	牛乳 クッキー 牛乳 スイートポテトケーキ	牛乳・豚もも・糸引き納豆 かつお節・油揚げ	カルデツあにまるクッキー・米 大豆油・さつまいも 無塩バター・車糖・こむぎ	たまねぎ・にんじん 切干しだいこん・こまつな りよくとうもろやし
4	土	ポパイチャーハン かぼちゃのごま焼き 中華スープ カップゼリー	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・しらす干し 絹ごし豆腐	ビスケット・米・大豆油 ごま油・ごま・みかんゼリー	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ スイートコーン缶詰・西洋かぼちゃ えのきたけ・チンゲンサイ
6	月	中華丼 人参ごまおかか和え ワンタン春雨スープ カップゼリー	牛乳 クラッカー 牛乳 和風しらすピザ	牛乳・豚ロース かつお削り節・しらす干し パルメザンチーズ	クラッカー・米・大豆油 かたくり粉・ごま油・車糖 ごま・しゅうまいの皮 みかんゼリー・食パン オリーブ油・マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ キャベツ・生しいたけ・根深ねぎ 大根・ほうれんそう・焼きのり
7	火	納豆ごはん 煮魚 キャベツの甘酢和え みそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 クッキー 牛乳 ボンデケーキ	牛乳・かつお節 糸引き納豆・くろだい 豆みそ・プロセスチーズ	水族館クッキー・米・車糖 ごま・大豆油・さといも じゃがいも・こむぎ オリーブ油・水	きゅうり・にんじん・キャベツ たまねぎ・チンゲンサイ 生しいたけ
8	水	チキンカレー マカロニツナマヨサラダ コアヨーグルト	牛乳 せんべい 牛乳 みかん蒸しパン	牛乳・鶏もも・まぐろ缶詰 ヨーグルト・絹ごし豆腐	せんべい・米・大豆油 無塩バター・上新粉 スパゲティ・マヨネーズ・車糖 ホットケーキミックス	にんにく・たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・りんご・トマト缶詰 スイートコーン缶詰・きゅうり オレンジ飲料・みかん缶詰
9	木	コッペパン 白身魚のピカタ ツナと塩昆布和え マカロニカレースープ	牛乳 あられ 牛乳 みたらしおはぎ	牛乳・さわら・かつお缶詰	あられ・コッペパン・薄力粉 じゃがいも・スパゲティ・米 車糖	ブロッコリー・にんじん・塩昆布 たまねぎ・はくさい・ぶなしめじ
10	金	ごはん トマト入りハンバーグ 三色野菜 野菜スープ	牛乳 おかき 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉	動物おかき・米・パン粉 車糖・じゃがいも マヨネーズ・ビスケット	たまねぎ・ぶなしめじ・トマト缶詰 にんじん・ブロッコリー・キャベツ
11	土	マーボー丼 かぼちゃのごま焼き 野菜スープ カップゼリー	牛乳 クラッカー 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・絹ごし豆腐 豆みそ	クラッカー・米・車糖・ごま油 ごま・みかんゼリー ビスケット	たまねぎ・葉ねぎ・乾しいたけ オクラ・西洋かぼちゃ・にんじん カットわかめ
13	月	ごはん(昆布の佃煮) たまご焼き ワカメ入りシラスかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 おかき 牛乳 ごまクッキー	牛乳・鶏卵・しらす干し 脱脂粉乳	豆餅・米・車糖・大豆油 さつまいも・薄力粉 干しうどん・こむぎ かたくり粉・無塩バター ごま	刻み昆布・にんじん・カットわかめ 青ピーマン・たまねぎ スイートコーン缶詰



◎アレルギー食  
アレルギー源となる物を除去します。

2021年

## 9月 14日 ~ 30日 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
14	火	ごはん 鶏肉の塩だれ焼き 小松菜の炒め煮 みそ汁	牛乳 おかき 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏もも・油揚げ 豆みそ	甘辛せんべい・米・ごま油 車糖・大豆油・ビスケット	レモン・こまつな・にんじん キャベツ・なす・たまねぎ 生しいたけ
15	水	ごはん(ふりかけ) 竜田揚げ れんこんのきんぴら みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 ヨーグルト(ぶどう)	牛乳 かつお削り節つくだ煮 きんめだい・いんげんまめ 豆みそ・ヨーグルト	とつとちゃんせんべい・米 かたくり粉・大豆油・車糖 ごま・さといも ミニカップゼリー コーンスターチ	しょうが・れんこん・にんじん ごぼう・たまねぎ・生しいたけ グレープフルーツ飲料
16	木	ごはん 豚肉ドレッシング焼き 切干大根と納豆和え すまし汁	牛乳 クッキー 牛乳 スイートポテトケーキ	牛乳・豚もも・糸引き納豆 かつお節・油揚げ	カルテツあにまるクッキー・米 大豆油・さつまいも 無塩バター・車糖・こむぎ	たまねぎ・にんじん 切干しだいこん・こまつな りよくとうもろこし
17	金	中華丼 人参ごまおかか和え ワンタン春雨スープ カップゼリー	牛乳 クラッカー 牛乳 和風しらすピザ	牛乳・豚ロース かつお削り節・しらす干し パルメザンチーズ	クラッカー・米・大豆油 かたくり粉・ごま油・車糖 ごま・しゅうまいの皮 みかんゼリー・食パン オリーブ油・マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ キャベツ・生しいたけ・根深ねぎ 大根・ほうれんそう・焼きのり
18	土	ポパイチャーハン かぼちゃのごま焼き 中華スープ カップゼリー	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・しらす干し 絹ごし豆腐	ビスケット・米・大豆油 ごま油・ごま・みかんゼリー	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ スイートコーン缶詰・西洋かぼちゃ えのきたけ・チンゲンサイ
21	火	きのこ炊き込みごはん お月見ハンバーグ 切干大根煮 かぼちゃのみそ汁 お月見ゼリー	牛乳 あられ 牛乳 さつまいもスティック	牛乳・まぐろ缶詰・豚ひき肉 絹ごし豆腐・鶏卵・生揚げ 豆みそ	あられ・米・パン粉・車糖 ゼリー・さつまいも・大豆油	ぶなしめじ・生しいたけ えのきたけ・にんじん・たまねぎ 切干しだいこん・西洋かぼちゃ
22	水	納豆ごはん 煮魚 キャベツの甘酢和え みそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 クッキー 牛乳 ポンドケーキ	牛乳・かつお節 糸引き納豆・くろだい 豆みそ・プロセスチーズ	水族館クッキー・米・車糖 ごま・大豆油・さといも じゃがいも・こむぎ オリーブ油・水	きゅうり・にんじん・キャベツ たまねぎ・チンゲンサイ 生しいたけ
24	金	シュガーバターサンド 鮭焼きフライ キャベツとキノコの和風パスタ コーンスープ ミニカップゼリー	牛乳 クッキー 牛乳 ごはんお焼き	牛乳・しらす干し・絹ごし豆腐 かつお節	カルテツあにまるクッキー 食パン・車糖・マーガリン 薄力粉・パン粉・大豆油 スパゲティ・ミニカップゼリー 米・ごま	にんじん・たまねぎ・ぶなしめじ キャベツ・スイートコーン缶詰 スイートコーン缶詰・根深ねぎ
25	土	マーボー丼 かぼちゃのごま焼き 野菜スープ カップゼリー	牛乳 クラッカー 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・絹ごし豆腐 豆みそ	クラッカー・米・車糖・ごま油 ごま・みかんゼリー ビスケット	たまねぎ・葉ねぎ・乾しいたけ オクラ・西洋かぼちゃ・にんじん カットわかめ
27	月	チキンカレー マカロニツナマヨサラダ コアヨーグルト	牛乳 せんべい 牛乳 みかん蒸しパン	牛乳・鶏もも・まぐろ缶詰 ヨーグルト・絹ごし豆腐	せんべい・米・大豆油 無塩バター・上新粉 スパゲティ・マヨネーズ・車糖 ホットケーキミックス	にんにく・たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・りんご・トマト缶詰 スイートコーン缶詰・きゅうり オレンジ飲料・みかん缶詰
28	火	コッペパン 白身魚のピカタ ツナと塩昆布和え マカロニカレースープ	牛乳 あられ 牛乳 市販菓子	牛乳・さわら・かつお缶詰	あられ・コッペパン・薄力粉 じゃがいも・スパゲティ・ 車糖	ブロッコリー・にんじん・塩昆布 たまねぎ・はくさい・ぶなしめじ
29	水	ごはん 肉団子のトマト煮 三色野菜 野菜スープ	牛乳 おかき 牛乳 フルーツ入りふるふるゼリ 市販菓子	牛乳・豚ひき肉	動物おかき・米・パン粉 車糖・じゃがいも マヨネーズ・ビスケット	たまねぎ・ぶなしめじ・トマト缶詰 にんじん・ブロッコリー・キャベツ りんご飲料・寒天・みかん缶詰 もも缶詰
30	木	ごはん(昆布の佃煮) たまご焼き ワカメ入りシラスかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 おかき 牛乳 ごまクッキー	牛乳・鶏卵・しらす干し 脱脂粉乳	豆餅・米・車糖・大豆油 さつまいも・薄力粉 干しうどん・こむぎ かたくり粉・無塩バター ごま	刻み昆布・にんじん・カットわかめ 青ピーマン・たまねぎ スイートコーン缶詰



◎アレルギー食  
アレルギー源となる物を除去します。

21(火)お月見メニュー  
24(金)誕生会メニュー