

2021年

8月 1日 ~ 18日 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	コッペパン タンドリーチキン かぼちゃのピザ ミネストローネスープ	牛乳 せんべい ほうじ茶 梅じゃこおにぎり	牛乳・鶏もも・ヨーグルト パルメザンチーズ・だいず しらす干し	塩せんべい・コッペパン じゃがいも・スパゲティ・米	たまねぎ・西洋かぼちゃ 焼きのり・にんじん・トマト缶詰 なす・ズッキーニ・梅干し
3	火	納豆ごはん 鮭の塩焼き カレー肉じゃが ミニトマト いちぢきゅうりのそうめん汁	牛乳 ビスケット 牛乳 黒糖わらびもち	牛乳・糸引き納豆 かつお削り節 たいせいようさけ・豚ひき肉 鶏卵・きな粉	ビスケット・米・じゃがいも 大豆油・車糖・そうめん くずでん粉・黒砂糖	にんじん・たまねぎ・ミニトマト 根深ねぎ・オクラ
4	水	ごはん ささ身の海苔天 春雨とツナのサラダ かぼちゃの豆乳みそ汁 ミニトマト	牛乳 ビスケット 牛乳 いりこクッキー	牛乳・ささ身・まぐろ缶詰 豆乳・豆みそ パルメザンチーズ 脱脂粉乳	ビスケット・米 プレミックス粉・大豆油 緑豆はるさめ・車糖 マヨネーズ・こむぎ かたくり粉・無塩バター	焼きのり・にんじん・きゅうり キャベツ・日本かぼちゃ たまねぎ・ミニトマト
5	木	ごはん(塩昆布) 魚の照り焼き モロコインゲンのごま和え 夏野菜の豚汁 すいか	牛乳 クッキー 牛乳 みかんとヨーグルトのケーキ	牛乳・さわら・豚ばら 甘みそ・ヨーグルト 絹ごし豆腐	サブレ・米・車糖・ごま ホットケーキミックス	塩昆布・さやいんげん・にんじん だいずもやし・西洋かぼちゃ たまねぎ・なす・すいか みかん缶詰
6	金	夏野菜カレー 黄色と白のサラダ カップヨーグルト	牛乳 クッキー 牛乳 黒糖ういろ	牛乳・豚もも・しらす干し ヨーグルト	ミニハートクッキー・米 大豆油・無塩バター 上新粉・車糖・ごま・ごま油 薄力粉・黒砂糖	にんにく・たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・なす・ズッキーニ トマト缶詰・切干しだいこん そうめんかぼちゃ・きゅうり
7	土	三色丼 中華きゅうり わかめうどん カップゼリー	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉 挽きわり納豆・かつお節 油揚げ	ぼービスケット・米・車糖 大豆油・ごま油・干しうどん りんごゼリー・もち小丸	オクラ・スイートコーン缶詰・焼きのり きゅうり・たまねぎ・にんじん 生しいたけ・カットわかめ
10	火	オクラ納豆ごはん 魚のマヨみそ焼き 切干大根煮 みそ汁 ぶどう	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・挽きわり納豆 かつお節・しろさけ・豆みそ 油揚げ	かぼちゃおからクッキー・米 マヨネーズ・車糖・大豆油 じゃがいも・ビスケット	オクラ・たまねぎ・切干しだいこん にんじん・ぶどう
11	水	ふりかけごはん マーマレードチキン ピーマンのじゃこ炒め なすのみそ汁 枝豆	牛乳 せんべい 牛乳 冷やしうどん	牛乳・かつお削り節・鶏もも しらす干し・油揚げ・豆みそ	甘辛せんべい・米・大豆油 マーマレード・かたくり粉 ごま油・干しうどん	たまねぎ・青ピーマン・にんじん なす・とうがん・生しいたけ えだまめ・カットわかめ スイートコーン缶詰
12	木	ごはん 魚のねぎポン酢和え 夏野菜の肉みそ炒め 中華スープ 茹でとうもろこし	牛乳 あられ 黒豆ジュース ココアお麩ラスク	牛乳・まだい・豚ひき肉 豆みそ・だいず	あられ・米・薄力粉・大豆油 車糖・ごま・ビーフン 焼きふ・有塩バター	根深ねぎ・にんじん・青ピーマン 赤ピーマン・なす・キャベツ わかめ・たまねぎ・生しいたけ スイートコーン・レモン
16	月	ちゃんぽん丼 中華きゅうり みそ汁 動物チーズ	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・豆みそ プロセスチーズ	ソフトせんべい・米・車糖 ごま油・かたくり粉 じゃがいも・甘辛せんべい	キャベツ・りよくとうもやし たまねぎ・にんじん・生しいたけ きゅうり
17	火	納豆ごはん 鮭の塩焼き カレー肉じゃが ミニトマト いちぢきゅうりのそうめん汁	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・糸引き納豆 かつお削り節 たいせいようさけ・豚ひき肉 鶏卵	ビスケット・米・じゃがいも 大豆油・車糖・そうめん ミレービスケット	にんじん・たまねぎ・ミニトマト 根深ねぎ・オクラ
18	水	コッペパン タンドリーチキン かぼちゃピザ ミネストローネスープ	牛乳 せんべい ほうじ茶 梅じゃこおにぎり	牛乳・鶏もも・ヨーグルト パルメザンチーズ・だいず しらす干し	塩せんべい・コッペパン じゃがいも・スパゲティ・米	たまねぎ・西洋かぼちゃ 焼きのり・にんじん・トマト缶詰 なす・ズッキーニ・梅干し



◎アレルギー食
アレルギー源となる物を除去します。

13(金)14(土)給食はありません。
保育を希望される方はお弁当を持参してください。

2021年

8月 19日 ~ 31日 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
19	木	梅かつおのごはん 厚焼き玉子 夏野菜と黒豆のかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 せんべい ほうじ茶 トマトゼリー入りヨーグ	牛乳・かつお節・鶏卵 だいたず・ヨーグルト	ソフトせんべい・米・車糖 大豆油・プレミックス粉 干しうどん・車糖	梅干し・日本かぼちゃ・にんじん 青ピーマン・モロヘイヤ スイートコーン缶詰 かんてんゼリーの素・りんご飲料 トマト
20	金	ごはん ささ身の海苔天 春雨とツナのサラダ かぼちゃの豆乳みそ汁 ミニトマト	牛乳 ビスケット 牛乳 いりこクッキー	牛乳・ささ身・まぐろ缶詰 豆乳・豆みそ パルメザンチーズ 脱脂粉乳	ビスケット・米 プレミックス粉・大豆油 緑豆はるさめ・車糖 マヨネーズ・こむぎ かたくり粉・無塩バター	焼きのり・にんじん・きゅうり キャベツ・日本かぼちゃ たまねぎ・ミニトマト
21	土	ちゃんぽん丼 中華きゅうり みそ汁 動物チーズ	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・豆みそ プロセスチーズ	ソフトせんべい・米・車糖 ごま油・かたくり粉 じゃがいも・甘辛せんべい	キャベツ・りよくとうもやし たまねぎ・にんじん・生しいたけ きゅうり
23	月	ごはん(ローヤおおかか佃煮) 煮魚 モロコインゲンのごま和え 夏野菜の豚汁 すいか	牛乳 クッキー 牛乳 みかんとヨーグルトのケー	牛乳・かつお節・しらす干し さわら・豚ばら・甘みそ ヨーグルト・絹ごし豆腐	サブレ・米・車糖・ごま ホットケーキミックス	にがうり・さやいんげん・にんじん だいたずもやし・西洋かぼちゃ たまねぎ・なす・すいか みかん缶詰
24	火	夏野菜カレー 黄色と白のサラダ カップゼリー	牛乳 クッキー 牛乳 黒糖ういろ	牛乳・豚もも・しらす干し ヨーグルト	ミニハートクッキー・米 大豆油・無塩バター 上新粉・車糖・ごま・ごま油 薄力粉・黒砂糖	にんにく・たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・なす・ズッキーニ トマト缶詰・切干しだいこん そうめんかぼちゃ・きゅうり
25	水	オクラ納豆ごはん 魚のマヨみそ焼き 切干大根煮 みそ汁 ぶどう	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・挽きわり納豆 かつお節・しろさけ・豆みそ 油揚げ	かぼちゃおからクッキー・米 マヨネーズ・車糖・大豆油 じゃがいも・ビスケット	オクラ・たまねぎ・切干しだいこん にんじん・ぶどう
26	木	ふりかけごはん 枝豆入り豆腐ハンバーグ 夏野菜のミートペンネ オクラととうがんのスープ ミニカップゼリー	牛乳 クラッカー 牛乳 クルクルパイ	牛乳・かつお節・鶏ひき肉 木綿豆腐・豚ひき肉	クラッカー・米・パン粉 大豆油・スパゲティ 有塩バター ミニカップゼリー・パイ皮 車糖・メープルシロップ	たまねぎ・えだまめ・にんじん ぶなしめじ・青ピーマン・なす トマト缶詰・とうがん・えのきたけ オクラ・にんじん
27	金	ふりかけごはん マーマレードチキン ピーマンのじゃこ炒め なすのみそ汁 枝豆	牛乳 せんべい 牛乳 ココアお麩ラスク	牛乳・かつお節・鶏もも しらす干し・油揚げ・豆みそ	甘辛せんべい・米・大豆油 マーマレード・かたくり粉 ごま油・焼きふ・車糖 有塩バター	たまねぎ・青ピーマン・にんじん なす・とうがん・生しいたけ えだまめ
28	土	三色丼 中華きゅうり わかめうどん カップゼリー	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉 挽きわり納豆・かつお節 油揚げ	ぼービスケット・米・車糖 大豆油・ごま油・干しうどん りんごゼリー・もち小丸	オクラ・スイートコーン缶詰・焼きのり きゅうり・たまねぎ・にんじん 生しいたけ・カットわかめ
30	月	ちゃんぽん丼 中華きゅうり みそ汁 動物チーズ	牛乳 せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	牛乳・かつお節・鶏卵 だいたず・ヨーグルト	ソフトせんべい・米・車糖 大豆油・プレミックス粉 干しうどん・車糖	梅干し・日本かぼちゃ・にんじん 青ピーマン・モロヘイヤ スイートコーン缶詰 かんてんゼリーの素・りんご飲料 トマト
31	火	ごはん 魚のねぎポン酢和え 夏野菜の肉みそ炒め 中華スープ 茹でとうもろこし	牛乳 あられ 牛乳 冷やしうどん	牛乳・まだい・豚ひき肉 豆みそ	あられ・米・薄力粉・大豆油 車糖・ごま・ビーフン 干しうどん	根深ねぎ・にんじん・青ピーマン 赤ピーマン・なす・キャベツ わかめ・たまねぎ・生しいたけ スイートコーン・カットわかめ スイートコーン缶詰



◎アレルギー食
アレルギー源となる物を除去します。

26(木)誕生会メニュー