

2021年

## 7月 1日 ~ 15日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 木	okra納豆ごはん 揚げないししゃものフライ 彩りナムル みそ汁	牛乳 おかき 牛乳 黒糖のマーブル蒸し	牛乳・糸引き納豆 かつお節・ししゃも バルメザンチーズ 絹ごし豆腐・豆みそ	動物おかき・米・薄力粉 パン粉・ごま油 ホットケーキミックス・大豆油 黒砂糖	okra・あおのり・きゅうり にんじん・そうめんかぼちゃ カットわかめ・たまねぎ
2 金	コッペパン ハンバーグ きゅうりの酢の物 冬瓜スープ	牛乳 あられ ほうじ茶 枝豆入りわかめおに	牛乳・豚ひき肉・しらす干し	キヌアあられ・コッペパン パン粉・ごま・車糖・米	にんじん・たまねぎ・きゅうり トマト・とうがん・えのきたけ okra・えだまめ・わかめ
3 土	野菜たっぷりミートライス 焼きポテト 洋風スープ チーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉 プロセスチーズ	ビスケット・米・有塩バター じゃがいも・大豆油	たまねぎ・にんじん・なす ぶなしめじ・青ピーマン トマト缶詰・にんじん
5 月	とうもろこしピラフ 鶏肉の照り焼き いんげんのゴマ和え 洋風スープ	牛乳 クッキー 牛乳 わらびもち	牛乳・鶏もも・きな粉	カルテツあにまるクッキー・米 オリーブ油・薄力粉・大豆油 車糖・ごま・くずでん粉	にんじん・ぶなしめじ・スイートコーン たまねぎ・さやいんげん りょくとうもやし・なす
6 火	ごはん ふりかけ さわらの西京焼き 南瓜のそぼろあんかけ キャベツの豆乳みそ汁 ゆでとうもろこし	牛乳 クッキー 牛乳 スティックラスク	牛乳 かつお削り節つくだ煮 さわら・豆みそ・鶏ひき肉 油揚げ・豆乳	カルテツあにまるクッキー・米 車糖・かたくり粉・食パン 有塩バター	西洋かぼちゃ・にんじん さやえんどう・キャベツ・たまねぎ ぶなしめじ・スイートコーン
7 水	おにぎり 鶏肉の塩こうじ焼き キャベツとトマトの和風サラダ 七夕そうめん 七夕ゼリー	牛乳 おかき 牛乳 きなこサンド	牛乳・鶏もも・きな粉	動物おかき・米・米こうじ ごま・そうめん・車糖 大豆油・食パン 有塩バター	味付けのり・キャベツ・トマト たまねぎ・梅干し・okra にんじん・生しいたけ・寒天 りんご飲料
8 木	ごはん 鮭のカレームニエル マカロニたまごサラダ okraのスープ キャンディーチーズ	牛乳 せんべい 牛乳 ブルーベリーヨーグル	牛乳・しろさけ・鶏卵 プロセスチーズ・絹ごし豆腐 ヨーグルト	ソフトせんべい・米・薄力粉 スパゲティ・マヨネーズ ホットケーキミックス・車糖 大豆油 ブルーベリージャム	きゅうり・にんじん・okra スイートコーン缶詰・たまねぎ だいずもやし
9 金	ごはん 豚肉の南蛮風炒め かぼちゃのごま焼き トマト 春雨スープ すいか	牛乳 ビスケット 牛乳 りんごゼリー 市販菓子	牛乳・豚もも	ビスケット・米・ごま油・車糖 ごま・普通はるさめ ビスケット	たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・トマト・わかめ 生しいたけ・okra・すいか かんてんゼリーの素・りんご飲料
10 土	中華丼 焼きポテト 中華スープ チーズ	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・絹ごし豆腐 プロセスチーズ	カルテツあにまるクッキー・米 大豆油・ごま油・じゃがいも ビスケット	にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ はくさい・生しいたけ・大根
12 月	ごはん よだれ鶏 ツナじゃが すまし汁 メロン	牛乳 ビスケット 牛乳 お好み焼き	牛乳・鶏もも・まぐろ缶詰 鶏卵・かつお節	ビスケット・米・ごま油 じゃがいも・大豆油・車糖 薄力粉	根深ねぎ・にんじん・たまねぎ こまつな・カットわかめ ズッキーニ・メロン・キャベツ あおのり
13 火	ごはん(コーヤおかか佃煮) 玉子焼き 夏野菜かき揚げ 完食うどん	牛乳 おかき ほうじ茶 ヨーグルト 市販菓子	牛乳・かつお節・しらす干し 鶏卵・ヨーグルト	動物おかき・米・車糖・車糖 大豆油・プレミックス粉 干しうどん・ビスケット	にがり・西洋かぼちゃ・にんじん モロヘイヤ・スイートコーン缶詰 たまねぎ・さやいんげん
14 水	夏野菜カレー 切干大根サラダ カップヨーグルト	牛乳 クラッカー 黒豆ジュース 黒豆クッキー	牛乳・豚もも・ヨーグルト だいず	クラッカー・米・大豆油 有塩バター・薄力粉・車糖 無塩バター	たまねぎ・にんじん 日本かぼちゃ・青ピーマン・なす トマト缶詰・切干しだいこん きゅうり・スイートコーン缶詰・レモン
15 木	コッペパン ハンバーグ きゅうりの酢の物 冬瓜スープ	牛乳 あられ ほうじ茶 枝豆入りわかめおに	牛乳・豚ひき肉・しらす干し	キヌアあられ・コッペパン パン粉・ごま・車糖・米	にんじん・たまねぎ・きゅうり トマト・とうがん・えのきたけ okra・えだまめ・わかめ



◎アレルギー食  
アレルギー源となる物を除去します。

7日 七夕メニュー

2021年

## 7月 16日 ~ 31日 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる
16	金	オクラ納豆ごはん 揚げないししゃものフライ 彩りナムル みそ汁	牛乳 おかき 牛乳 市販菓子	牛乳・糸引き納豆 かつお節・ししゃも パルメザンチーズ 絹ごし豆腐・豆みそ	動物おかき・米・薄力粉 パン粉・ごま油・ビスケット	オクラ・あおのり・きゅうり にんじん・そうめんかぼちゃ カットわかめ・たまねぎ
17	土	野菜たっぷりミートライス 焼きポテト 洋風スープ チーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉 プロセスチーズ	ビスケット・米・有塩バター じゃがいも・大豆油	たまねぎ・にんじん・なす ぶなしめじ・青ピーマン トマト缶詰・にんじん
19	月	どうもろこしピラフ 鶏肉の照り焼き いんげんのゴマ和え 洋風スープ	牛乳 クッキー 牛乳 わらびもち	牛乳・鶏もも・きな粉	カルテツあにまるクッキー・米 オリーブ油・薄力粉・大豆油 車糖・ごま・くずでん粉	にんじん・ぶなしめじ・スイートコーン たまねぎ・さやいんげん りよくとうもろやし・なす
20	火	ごはん ふりかけ さわらの西京焼き 南瓜のそぼろあんかけ キャベツの豆乳みそ汁 ゆでどうもろこし	牛乳 クッキー 牛乳 スティックラスク	牛乳 かつお削り節つくだ煮 さわら・豆みそ・鶏ひき肉 油揚げ・豆乳	カルテツあにまるクッキー・米 車糖・かたくり粉・食パン 有塩バター	西洋かぼちゃ・にんじん さやえんどう・キャベツ・たまねぎ ぶなしめじ・スイートコーン
21	水	ごはん よだれ鶏 ツナじゃが すまし汁	牛乳 ビスケット 牛乳 ブルーベリーヨーグル	牛乳・鶏もも・まぐろ缶詰 絹ごし豆腐・ヨーグルト	ビスケット・米・ごま油 じゃがいも・大豆油・車糖 ホットケーキミックス ブルーベリージャム	根深ねぎ・にんじん・たまねぎ こまつな・カットわかめ ズッキーニ・メロン
24	土	中華丼 焼きポテト 中華スープ チーズ	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・絹ごし豆腐 プロセスチーズ	カルテツあにまるクッキー・米 大豆油・ごま油・じゃがいも ビスケット	にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ はくさい・生しいたけ・大根
26	月	ごはん 豚肉の南蛮風炒め かぼちゃのごま焼き トマト 春雨スープ すいか	牛乳 ビスケット 牛乳 りんごゼリー 市販菓子	牛乳・豚もも	ビスケット・米・ごま油・車糖 ごま・普通はるさめ ビスケット	たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・トマト・わかめ 生しいたけ・オクラ・すいか かんてんゼリーの素・りんご飲料
27	火	コッペパン 鮭のポテマヨネーズ焼き ナスとトマトのスパゲティ ふわふわ卵スープ ミニカップゼリー	牛乳 せんべい ほうじ茶 みたらしおはぎ	牛乳・しろさけ・豚ひき肉 絹ごし豆腐・鶏卵	ソフトせんべい・コッペパン じゃがいも・車糖 マヨネーズ・スパゲティ 有塩バター・普通はるさめ ミニカップゼリー・米	たまねぎ・なす・にんじん トマト缶詰・にんじん
28	水	ごはん 鮭のカレームニエル マカロニたまごサラダ オクラのスープ キャンディーチーズ	牛乳 せんべい 牛乳 お好み焼き	牛乳・しろさけ・鶏卵 プロセスチーズ・かつお節	ソフトせんべい・米・薄力粉 スパゲティ・マヨネーズ 大豆油	きゅうり・にんじん・オクラ スイートコーン缶詰・たまねぎ だいずもやし・キャベツ・あおのり
29	木	ごはん(ゴ-ヤおかか佃煮) 玉子焼き 夏野菜かき揚げ 完食うどん	牛乳 おかき ほうじ茶 ヨーグルト 市販菓子	牛乳・かつお節・しらす干し 鶏卵・ヨーグルト	動物おかき・米・車糖・車糖 大豆油・プレミックス粉 干しうどん・ビスケット	にがうり・西洋かぼちゃ・にんじん モロヘイヤ・スイートコーン缶詰 たまねぎ・さやいんげん
30	金	夏野菜カレー 切干大根サラダ カップヨーグルト	牛乳 クラッカー 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・ヨーグルト	クラッカー・米・大豆油 有塩バター・薄力粉 ビスケット	たまねぎ・にんじん 日本かぼちゃ・青ピーマン・なす トマト缶詰・切干しいたけ きゅうり・スイートコーン缶詰
31	土	野菜たっぷりミートライス 焼きポテト 洋風スープ チーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉 プロセスチーズ	ビスケット・米・有塩バター じゃがいも・大豆油	たまねぎ・にんじん・なす ぶなしめじ・青ピーマン トマト缶詰・にんじん



◎アレルギー食  
アレルギー源となる物を除去します。

27日 誕生会メニュー