

2021年

6月 1日 ~ 15日 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	火	納豆ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 青菜とじゃが芋のごま和え きのこのみそ汁	牛乳 せんべい 牛乳 レモンドーナツ	牛乳・糸引き納豆 かつお節・たいせいやうさけ 豆みそ・絹ごし豆腐 脱脂粉乳	さかなの学校・米 マヨネーズ・ごま・ごま油 こむぎ・有塩バター・車糖 大豆油	たまねぎ・にんじん スイートコーン缶詰・スイートコーン缶詰 ほうれんそう・りよくとうもやし ぶなしめじ・レモン
2	水	豚丼 中華きゅうり わかめうどん カップゼリー	牛乳 ウエハース 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・豆みそ 絹ごし豆腐	ウエハース・米・車糖 大豆油・ごま油・干しうどん みかんゼリー サクッとあられ	キャベツ・しょうが・にんじん たまねぎ・きゅうり・生しいたけ さやえんどう・わかめ
3	木	ごはん 魚の青のり天ぷら 中華きゅうり カレー粉ふき芋とトマト 豆腐入り洋風たまごスープ	牛乳 ビスケット ほうじ茶 スキムわらびもち	牛乳・さわら・鶏卵 絹ごし豆腐・脱脂粉乳 きな粉	ビスケット・米・薄力粉 大豆油・車糖・ごま油 じゃがいも・くずでん粉	あおのり・きゅうり・ミニトマト ほうれんそう・たまねぎ・にんじん
4	金	コッペパン マーマレードチキン ゆかりちゃんサラダ 豆腐入りコーンスープ	牛乳 あられ ほうじ茶 きつねおにぎり	牛乳・鶏もも・絹ごし豆腐 油揚げ	星っこ・コッペパン・大豆油 マーマレード・かたくり粉 じゃがいも・米・車糖・ごま	たまねぎ・みかん飲料・キャベツ にんじん・きゅうり・さやえんどう ぶなしめじ・にんじん
5	土	三色丼 焼きポテト・にんじん わかめうどん カップゼリー	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉 挽きわり納豆・かつお節 油揚げ	カルテツあにまるクッキー・米 車糖・大豆油・じゃがいも 干しうどん・みかんゼリー 揚げせんべい・ビスケット	オクラ・スイートコーン缶詰・焼きのり にんじん・たまねぎ・生しいたけ カットわかめ
7	月	わかめごはん さわらの味噌焼き 五目豆 なすのみそ汁 メロン	牛乳 クッキー 牛乳 カルピス蒸しパン	牛乳・さわら・豆みそ だいたい	動物園クッキー・米・車糖 大豆油・ソフトせんべい	カットわかめ・にんじん・ごぼう 乾しいたけ・昆布・なす たまねぎ・葉ねぎ・メロン
8	火	ごはん 鶏肉の香味甘酢だれ ナムル納豆 春雨スープ	牛乳 せんべい 牛乳 黒糖いろいろ	牛乳・鶏もも・糸引き納豆	鉄入りたっぷりしらすくん 米・かたくり粉・大豆油 車糖・ごま油・普通はるさめ 薄力粉・黒砂糖	根深ねぎ・ほうれんそう・はくさい にんじん・りよくとうもやし・わかめ たまねぎ・生しいたけ・オクラ
9	水	炊き込みごはん 白身魚のねぎ塩こうじ焼き チーズ入りマカロニサラダ ほうれん草のすまし汁	牛乳 クッキー 牛乳 ごま麩ラスク	牛乳・鶏もも・さわら プロセスチーズ	水族館クッキー・米・車糖 大豆油・米こうじ・スパゲティ マヨネーズ・焼きふ 有塩バター・ごま	ごぼう・にんじん・ぶなしめじ 根深ねぎ・きゅうり スイートコーン缶詰・ほうれんそう たまねぎ・生しいたけ
10	木	ごはん もやし入りハンバーグ きゃべつとピーマンのじゃこ炒 ミニトマト みそ汁	牛乳 ウエハース 牛乳 つぶつぶみかんゼリー にぼし	牛乳・豚ひき肉・絹ごし豆腐 しらす干し・豆みそ・煮干し	ウエハース・米・パン粉 ごま油・じゃがいも	りよくとうもやし・にんじん キャベツ・たまねぎ・青ピーマン ミニトマト・生わかめ・みかん缶詰 みかん飲料
11	金	ごはん さわらうどん シャキシャキ昆布茶サラダ えんどうの豆乳みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 おかき 牛乳 チーズじゃがもち	牛乳・さわら・豆みそ・豆乳 プロセスチーズ	甘辛せんべい・米 干しうどん・車糖・ごま油 ごま・ミニカップゼリー じゃがいも・かたくり粉 マーガリン	キャベツ・きゅうり・にんじん スナッペンどう・たまねぎ
12	土	豚肉の丼ぶり 中華きゅうり わかめうどん カップゼリー	牛乳 ウエハース 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・豆みそ 絹ごし豆腐	ウエハース・米・車糖 大豆油・ごま油・干しうどん みかんゼリー サクッとあられ	キャベツ・しょうが・にんじん たまねぎ・きゅうり・生しいたけ さやえんどう・わかめ
14	月	手作りふりかけごはん 玉子焼き(だし) おかひじき入りかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・かつお節・しらす干し 鶏卵・乳酸菌飲料	ソフトせんべい・米・ごま とうもろこし油・じゃがいも プレミックス粉・大豆油 干しうどん・ホットケーキミックス	塩昆布・おかひじき・にんじん 青ピーマン・スイートコーン缶詰 刻み昆布・もも缶詰
15	火	カレーライス ビーフンごま風味サラダ カップヨーグルト	牛乳 かりんとう 牛乳 トマトクラッカー	牛乳・豚もも・かつお缶詰 ヨーグルト パルメザンチーズ	牛乳カレント・米・大豆油 有塩バター・じゃがいも 薄力粉・車糖・ビーフン ごま	にんにく・青ピーマン・なす たまねぎ・にんじん・りんご トマト缶詰・きゅうり・トマト



◎アレルギー食
アレルギー源となる物を除去します。

2021年

6月 16日 ~ 30日 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16	水	納豆ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 青菜とじゃが芋のごま和え きのこのみそ汁	牛乳 せんべい 牛乳 レモンドーナツ	牛乳・糸引き納豆 かつお節・たいせいようさけ 豆みそ・絹ごし豆腐 脱脂粉乳	さかなの学校・米 マヨネーズ・ごま・ごま油 こむぎ・有塩バター・車糖 大豆油	たまねぎ・にんじん スイートコーン缶詰・スイートコーン缶詰 ほうれんそう・りよくとうもやし ぶなしめじ・レモン
17	木	コッペパン マーマレードチキン ゆかりちゃんサラダ 豆腐入りコーンスープ	牛乳 あられ ほうじ茶 きつねおにぎり	牛乳・鶏もも・絹ごし豆腐 油揚げ	星っこ・コッペパン・大豆油 マーマレード・かたくり粉 じゃがいも・米・車糖・ごま	たまねぎ・みかん飲料・キャベツ にんじん・きゅうり・さやえんどう ぶなしめじ・にんじん
18	金	ごはん 魚の青のり天ぷら 中華きゅうり カレー粉ふき芋とトマト 豆腐入り洋風たまごスープ	牛乳 ビスケット ほうじ茶 スキムわらびもち	牛乳・さわら・鶏卵 絹ごし豆腐・脱脂粉乳 きな粉	ビスケット・米・薄力粉 大豆油・車糖・ごま油 じゃがいも・くずでん粉	あおのり・きゅうり・ミニトマト ほうれんそう・たまねぎ・にんじん
19	土	豚井 中華きゅうり わかめうどん カップゼリー	牛乳 ウエハース 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・豆みそ 絹ごし豆腐	ウエハース・米・車糖 大豆油・ごま油・干しうどん みかんゼリー サクッとあられ	キャベツ・しょうが・にんじん たまねぎ・きゅうり・生しいたけ さやえんどう・わかめ
21	月	わかめごはん さわらの味噌焼き 五目豆 なすのみそ汁 メロン	牛乳 クッキー 牛乳 カルトス蒸しパン	牛乳・さわら・豆みそ だいず	動物園クッキー・米・車糖 大豆油・ソフトせんべい	カットわかめ・にんじん・ごぼう 乾しいたけ・ま昆布・なす たまねぎ・葉ねぎ・メロン
22	火	ごはん 鶏肉の香味甘酢だれ ナムル納豆 春雨スープ	牛乳 せんべい 牛乳 黒糖いろいろ	牛乳・鶏もも・糸引き納豆	鉄入りたつぷりしらすくん 米・かたくり粉・大豆油 車糖・ごま油・普通はるさめ 薄力粉・黒砂糖	根深ねぎ・ほうれんそう・はくさい にんじん・りよくとうもやし・わかめ たまねぎ・生しいたけ・オクラ
23	水	炊き込みごはん 白身魚のねぎ塩こうじ焼き チーズ入りマカロニサラダ ほうれん草のすまし汁	牛乳 クッキー 牛乳 ごま麩ラスク	牛乳・鶏もも・さわら プロセスチーズ	水族館クッキー・米・車糖 大豆油・米こうじ・スパゲティ マヨネーズ・焼きふ 有塩バター・ごま	ごぼう・にんじん・ぶなしめじ 根深ねぎ・きゅうり スイートコーン缶詰・ほうれんそう たまねぎ・生しいたけ
24	木	ごはん もやし入りハンバーグ きゃべつとピーマンのじゃこ炒 ミニトマト みそ汁	牛乳 ウエハース 牛乳 つぶつぶみかんゼリー にぼし	牛乳・豚ひき肉・絹ごし豆腐 しらす干し・豆みそ・煮干し	ウエハース・米・パン粉 ごま油・じゃがいも	りよくとうもやし・にんじん キャベツ・たまねぎ・青ピーマン ミニトマト・生わかめ・みかん缶詰 みかん飲料
25	金	ふりかけごはん 焼きからあげ スナックエントウのサラダ 切干大根スープ(星にんじん) キャンディーチーズ	牛乳 せんべい 赤しそジュース 黒ごま豆乳クッキー	牛乳 かつお削り節つくた煮 鶏もも・まぐろ缶詰・だいず プロセスチーズ・豆乳	さかなの学校・米 かたくり粉・車糖・ごま ホットケーキミックス・黒砂糖 有塩バター	スナックえんどう・にんじん スイートコーン缶詰・たまねぎ 切干しだいこん・レモン・しそ
26	土	三色丼 焼きポテト・にんじん わかめうどん カップゼリー	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉 挽きわり納豆・かつお節 油揚げ	カルテツあにまるクッキー・米 車糖・大豆油・じゃがいも 干しうどん・みかんゼリー 揚げせんべい・ビスケット	オクラ・スイートコーン缶詰・焼きのり にんじん・たまねぎ・生しいたけ カットわかめ
28	月	ごはん さわらうどん シャキシャキ昆布茶サラダ えんどうの豆乳みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 おかき 牛乳 チーズじゃがもち	牛乳・さわら・豆みそ・豆乳 プロセスチーズ	甘辛せんべい・米 干しうどん・車糖・ごま油 ごま・ミニカップゼリー じゃがいも・かたくり粉 マーガリン	キャベツ・きゅうり・にんじん スナックえんどう・たまねぎ
29	火	手作りふりかけごはん 玉子焼き(だし) おかひじき入りかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・かつお節・しらす干し 鶏卵・乳酸菌飲料	ソフトせんべい・米・ごま とうもろこし油・じゃがいも プレミックス粉・大豆油 干しうどん・ホットケーキミックス	塩昆布・おかひじき・にんじん 青ピーマン・スイートコーン缶詰 刻み昆布・もも缶詰
30	水	カレーライス ビーフンごま風味サラダ カップヨーグルト	牛乳 かりんとう 牛乳 トマトクラッカー	牛乳・豚もも・かつお缶詰 ヨーグルト パルメザンチーズ	牛乳カレント・米・大豆油 有塩バター・じゃがいも 薄力粉・車糖・ビーフン ごま	にんにく・青ピーマン・なす たまねぎ・にんじん・りんご トマト缶詰・きゅうり・トマト



◎アレルギー食
アレルギー源となる物を除去します。

◎特別メニュー
25(金)誕生会メニュー