

2021年

5月 1日 ~ 15日 給食献立表

3歳未満児

| 日 曜 | 昼 食 | お や つ | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|------|---|-------------------------------------|---------------------------------------|--|---|
| 1 土 | 中華丼 カミカミ人参 中華スープ 動物チーズ | 牛乳 くつきー 牛乳 市販菓子 | 牛乳・豚ひき肉・絹ごし豆腐 プロセスチーズ | カルテツあにまるクッキー・米 大豆油・ごま油・車糖・ごま ビスケット | にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ はくさい・生しいたけ・大根 |
| 3 月 | 憲法記念日 | | | | |
| 4 火 | みどりの日 | | | | |
| 5 水 | こどもの日 | | | | |
| 6 木 | コッペパン こいのぼりハンバーグ 春雨ごま風味サラダ 洋風スープ | 牛乳 クラッカー 牛乳 ごはんお好み焼き | 牛乳・豚ひき肉・牛ひき肉 プロセスチーズ かつお缶詰・かつお節 | クラッカー・コッペパン パン粉・普通はるさめ・ごま 車糖・薄力粉・米・大豆油 | にんじん・たまねぎ・青ピーマン きゅうり・アスパラガス ブロッコリー・キャベツ・あおのり |
| 7 金 | ごはん 魚の照り焼き ビーフン炒め 中華スープ キャンディーチーズ | 牛乳 クッキー ほうじ茶 ヨーグルト 市販菓子 | 牛乳・さわら・絹ごし豆腐 プロセスチーズ・ヨーグルト | カルテツあにまるクッキー・米 大豆油・車糖・ビーフン ビスケット | にんじん・青ピーマン・キャベツ チンゲンサイ・たまねぎ ぶなしめじ・こまつな |
| 8 土 | 豚五目ごはん カレー粉ふき芋 味噌汁 キャンディーチーズ | 牛乳 おかき 牛乳 市販菓子 | 牛乳・豚ひき肉・豆みそ プロセスチーズ | 甘辛せんべい・米・車糖 大豆油・じゃがいも ビスケット | ごぼう・にんじん・ぶなしめじ さやえんどう・カットわかめ たまねぎ |
| 10 月 | 納豆ごはん 鮭の塩焼き 切干大根煮 みそ汁 | 牛乳 クラッカー 牛乳 じゃがいももち | 牛乳・糸引き納豆 かつお節・しろさけ・油揚げ 豆みそ | クラッカー・米・車糖 じゃがいも・かたくり粉 有塩バター | 切干しいたけ・にんじん さやえんどう・たまねぎ おかひじき・ごぼう |
| 11 火 | わかめおにぎり 肉団子のトマト煮 焼きポテト・にんじん 白菜コーンスープ | 牛乳 クッキー 牛乳 黒ごまと豆乳プチケーキ | 牛乳・豚ひき肉・豆乳 絹ごし豆腐 | 水族館クッキー・米・パン粉 車糖・じゃがいも・大豆油 ホットケーキミックス・ごま | にんじん・わかめ・たまねぎ ぶなしめじ・トマト缶詰・はくさい スイートコーン缶詰・スイートコーン缶詰 |
| 12 水 | ごはん ふりかけ たまご焼き 春野菜のかき揚げ みんなで完食うどん | 牛乳 あられ 牛乳 スキムシリアルクッキー | 牛乳 かつお削り節つくだ煮 鶏卵・絹ごし豆腐 脱脂粉乳 | キヌアあられ・米・車糖 大豆油・じゃがいも ブレミックス粉・干しうどん こむぎ・無塩バター コーンミール | アスパラガス・たまねぎ・にんじん そらまめ |
| 13 木 | ごはん 魚のみそ焼き 春きゃべつのおかか和え すまし汁 果物 | 牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子 ぶどうゼリー | 牛乳・きんめだい・豆みそ かつお節・油揚げ | 甘辛せんべい・米 ビスケット・車糖 | キャベツ・にんじん・たまねぎ にんじん・生しいたけ カットわかめ・いちご かんてんゼリーの素・ぶどう飲料 |
| 14 金 | 豚丼 新ごぼうのごま和え すまし汁 カップゼリー | 牛乳 おかき 牛乳 市販菓子 | 牛乳・豚もも・豆みそ 絹ごし豆腐 | 動物おかき・米・車糖 大豆油・ごま・みかんゼリー ビスケット | キャベツ・しょうが・にんじん たまねぎ・ごぼう・生しいたけ さやえんどう |
| 15 土 | 中華丼 カミカミ人参 中華スープ 動物チーズ | 牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子 | 牛乳・豚ひき肉・絹ごし豆腐 プロセスチーズ | カルテツあにまるクッキー・米 大豆油・ごま油・車糖・ごま ビスケット | にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ はくさい・生しいたけ・大根 |



◎アレルギー食
アレルギー源となる物を除去します。

2021年

5月 17日 ~ 31日 給食献立表

3歳未満児

| 日 曜 | 昼 食 | お や つ | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|------|---|-------------------------------------|--------------------------------------|---|---|
| 17 月 | ご飯 鶏肉のBBQソース 大根の炒り煮 みそ汁 果物 | 牛乳 あられ 牛乳 みかん蒸しパン | 牛乳・鶏もも・油揚げ 豆みそ | 星っこ・米・かたくり粉・車糖 大豆油・じゃがいも ホットケーキミックス | 大根・にんじん・たまねぎ カットわかめ・みかん缶詰 |
| 18 火 | カレーライス おおかたトレッシングサラダ カップヨーグルト | 牛乳 おかき 牛乳 いちごジャムサンド | 牛乳・豚もも・かつお節 ヨーグルト | もち小丸・米・大豆油 マーガリン・じゃがいも 薄力粉・車糖・スパゲティ 食パン・いちごジャム | にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・きゅうり・スイートコーン缶詰 |
| 19 水 | 納豆ごはん 鮭の塩焼き 切干大根煮 みそ汁 | 牛乳 クラッカー 牛乳 じゃがいももち | 牛乳・糸引き納豆 かつお節・しろさけ・油揚げ 豆みそ | クラッカー・米・車糖 じゃがいも・かたくり粉 有塩バター | 切干しだいこん・にんじん さやえんどう・たまねぎ おかひじき・ごぼう |
| 20 木 | わかめおにぎり 肉団子のトマト煮 焼きポテト・にんじん 白菜コーンスープ | 牛乳 クッキー 牛乳 黒ごまと豆乳プチケーキ | 牛乳・豚ひき肉・豆乳 絹ごし豆腐 | 水族館クッキー・米・パン粉 車糖・じゃがいも・大豆油 ホットケーキミックス・ごま | にんじん・わかめ・たまねぎ ぶなしめじ・トマト缶詰・はくさい スイートコーン缶詰・スイートコーン缶詰 |
| 21 金 | ごはん 魚の照り焼き ビーフン炒め 中華スープ キャンディーチーズ | 牛乳 クッキー ほうじ茶 ヨーグルト 市販菓子 | 牛乳・さわら・絹ごし豆腐 プロセスチーズ・ヨーグルト | カルテツあにまるクッキー・米 大豆油・車糖・ビーフン ビスケット | にんじん・青ピーマン・キャベツ チンゲンサイ・たまねぎ ぶなしめじ・こまつな |
| 22 土 | 豚五目ごはん カレー粉ふき芋 味噌汁 キャンディーチーズ | 牛乳 おかき 牛乳 市販菓子 | 牛乳・豚ひき肉・豆みそ プロセスチーズ | 甘辛せんべい・米・車糖 大豆油・じゃがいも ビスケット | ごぼう・にんじん・ぶなしめじ さやえんどう・カットわかめ たまねぎ |
| 24 月 | ブルーベリージャムサンド 魚の焼きカレーフライ 新じゃがのサラダ 洋風スープ ミニカップゼリー | 牛乳 あられ ほうじ茶 五平もち | 牛乳・さわら・豆みそ | キヌアあられ・食パン ブルーベリージャム マーガリン・かたくり粉 薄力粉・パン粉・調合油 じゃがいも・車糖 マヨネーズ ミニカップゼリー・米・ごま | にんじん・アスパラガス スイートコーン缶詰・ブロッコリー キャベツ・たまねぎ |
| 25 火 | ごはん ふりかけ たまご焼き 春野菜のかき揚げ みんなで完食うどん | 牛乳 あられ 牛乳 スキムシリアルクッキー | 牛乳 かつお削り節つくだ煮 鶏卵・絹ごし豆腐 脱脂粉乳 | キヌアあられ・米・車糖 大豆油・じゃがいも プレミックス粉・干しうどん こむぎ・無塩バター コーンミール | アスパラガス・たまねぎ・にんじん そらまめ |
| 26 水 | ごはん 魚のみそ焼き 春きゃべつのおかか和え すまし汁 果物 | 牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子 ぶどうゼリー | 牛乳・きんめだい・豆みそ かつお節・油揚げ | 甘辛せんべい・米 ビスケット・車糖 | キャベツ・にんじん・たまねぎ にんじん・生しいたけ カットわかめ かんてんゼリーの素・ぶどう飲料 |
| 27 木 | 豚丼 新ごぼうのごま和え すまし汁 カップゼリー | 牛乳 おかき 牛乳 市販菓子 | 牛乳・豚もも・豆みそ 絹ごし豆腐 | 動物おかき・米・車糖 大豆油・ごま・みかんゼリー ビスケット | キャベツ・しょうが・にんじん たまねぎ・ごぼう・生しいたけ さやえんどう |
| 28 金 | ごはん 鶏肉のBBQソース 大根の炒り煮 みそ汁 果物 | 牛乳 あられ 牛乳 みかん蒸しパン | 牛乳・鶏もも・油揚げ 豆みそ | 星っこ・米・かたくり粉・車糖 大豆油・じゃがいも ホットケーキミックス | 大根・にんじん・たまねぎ カットわかめ・みかん缶詰 |
| 29 土 | 中華丼 カミカミ人参 中華スープ 動物チーズ | 牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子 | 牛乳・豚ひき肉・絹ごし豆腐 プロセスチーズ | カルテツあにまるクッキー・米 大豆油・ごま油・車糖・ごま ビスケット | にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ はくさい・生しいたけ・大根 |
| 31 月 | カレーライス おおかたトレッシングサラダ カップヨーグルト | 牛乳 おかき 牛乳 いちごジャムサンド | 牛乳・豚もも・かつお節 ヨーグルト | もち小丸・米・大豆油 マーガリン・じゃがいも 薄力粉・車糖・スパゲティ 食パン・いちごジャム | にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・きゅうり・スイートコーン缶詰 |



◎アレルギー食
アレルギー源となる物を除去します。

☆特別メニュー
24日 誕生会