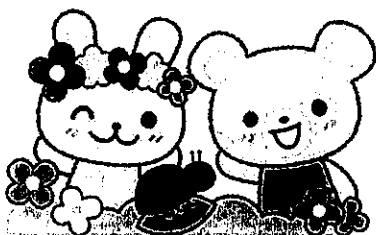


2021年

4月6日～17日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
6 火	ごはん 煮魚 春きゃべつのごまマヨサラダ みそ汁 いちご	牛乳 クッキー 牛乳 ほうれん草チーズ蒸し	牛乳・さわら・絹ごし豆腐 豆みそ・プロセスチーズ	水族館クッキー・米・車糖 ごま・マヨネーズ ホットケーキミックス・大豆油	キャベツ・にんじん・にんじん たまねぎ・わかめ・さやえんどう いちご・ほうれんそう
7 水	ごはん(ふりかけ) 玉子焼き 春野菜のかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 かりんとう 牛乳 甘酒パン	牛乳・かつお削り節・鶏卵 ヨーグルト	牛乳カレント・米・車糖 とうもろこし油・じゃがいも 薄力粉・大豆油・干しうどん 強力粉・車糖	にんじん・グリーンピース・あしたば たまねぎ・刻み昆布 スイートコーン缶詰
8 木	納豆ごはん さわらの照り焼き 肉じゃが えんどう豆のみそ汁 オレンジ	牛乳 ビスケット 牛乳 桜色チーズスコーン	牛乳・かつお節 糸引き納豆・さわら 豚ひき肉・豆みそ 絹ごし豆腐	カルテツあにまるクッキー・米 じゃがいも・大豆油・車糖 いちごジャム・ホットケーキミックス 無塩バター	たまねぎ・にんじん さやいんげん・さやえんどう カットわかめ・キャベツ・葉ねぎ パレンシアオレンジ
9 金	豆ごはん からあげ 大根ナムル 新じゃが豆乳みそ汁 チーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 ブルーベリージャムサント	牛乳・鶏もも・豆乳・豆みそ プロセスチーズ	カル鉄ビスケット・米 かたくり粉・大豆油・車糖 ごま油・ごま・じゃがいも 食パン・ブルーベリージャム マーガリン	グリーンピース・切干しだいこん にんじん・きゅうり・たまねぎ
10 土	ふりかけおにぎり 焼き魚(鮭) やみつききゃべつ じゃが芋のみそ汁 動物チーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 ソフトせんべい	牛乳 かつお削り節つくだ煮 しろさけ・豆みそ プロセスチーズ	ビスケット・米・ごま油 じゃがいも・ソフトせんべい	キャベツ・にんじん・塩昆布 たまねぎ・生しいたけ
12 月	ごはん スマイルハンバーグ 春野菜のマカロニ 中華スープ コッペパン	牛乳 ビスケット 牛乳 そら豆クラッカー	牛乳・豚ひき肉・牛ひき肉 絹ごし豆腐・ まぐる缶詰・脱脂粉乳 パルメザンチーズ	キヌアかりんとう・米・パン粉 大豆油・スパゲティ・こむぎ かたくり粉・無塩バター 車糖	たまねぎ・キャベツ・にんじん アスパラガス・焼きのり ぶなしめじ・チンゲンサイ・葉ねぎ そらまめ
13 火	鶏肉の塩焼き ポテトピザ マカロニスープ	牛乳 せんべい ほうじ茶 きなこおはぎ	牛乳・鶏もも たいせいようさけ プロセスチーズ・きな粉	塩せんべい・コッペパン オリーブ油・じゃがいも スパゲティ・米・車糖	にんじん・スナッブえんどう たまねぎ・かぶ・キャベツ
14 水	わかめごはん 焼き魚 ほうれん草のごま和え 春野菜の豚汁	牛乳 おかき 牛乳 黒糖お麩ラスク	牛乳・たいせいようさけ 絹ごし豆腐・豚ばら・豆みそ	豆餅・米・ごま・車糖・ごま油 焼きふ・黒砂糖 有塩バター	にんじん・わかめ・ほうれんそう りよくとんもやし・大根・生しいたけ ごぼう・根深ねぎ
15 木	ポークカレー 春雨とツナのサラダ カップヨーグルト	牛乳 ウエハース 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・まぐる缶詰 ヨーグルト	ウエハース・米・大豆油 無塩バター・じゃがいも 上新粉・車糖・緑豆はるさめ 豆腐ビスケット	にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・トマト缶詰・焼きのり きゅうり・キャベツ
16 金	ごはん 煮魚 春きゃべつのごまマヨサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 いちご	牛乳 クッキー 牛乳 ほうれん草チーズ蒸し	牛乳・さわら・絹ごし豆腐 豆みそ・プロセスチーズ	水族館クッキー・米・車糖 ごま・マヨネーズ ホットケーキミックス・大豆油	キャベツ・にんじん・にんじん たまねぎ・わかめ・さやえんどう いちご・ほうれんそう
17 土	豆腐入豚丼 人参ごまおかか和え みそ汁 リンゴゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・絹ごし豆腐 かつお削り節・豆みそ	お豆腐屋さんの磯辺あげ 米・車糖・ごま・じゃがいも りんごゼリー・バターケーキ	にんじん・乾しいたけ・たまねぎ 根深ねぎ・えのきたけ



◎アレルギー食
アレルギー源となる物を除去します。

2021年

4月 19日 ~ 30日 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
19	月	ごはん(手作りふりかけ) 玉子焼き 春野菜のかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 かりんとう 牛乳 甘酒パン	牛乳・かつお削り節 しらす干し・鶏卵・ヨーグルト	牛乳カレント・米・車糖 とうもろこし油・じゃがいも 薄力粉・大豆油・干しうどん 強力粉・車糖	塩昆布・にんじん・グリーンピース あしたば・たまねぎ・刻み昆布 スイートコーン缶詰
20	火	納豆ごはん さわらの照り焼き 肉じゃが えんどう豆のみそ汁 オレンジ	牛乳 ビスケット 牛乳 ブルーベリージャムサント	牛乳・かつお節 糸引き納豆・さわら 豚ひき肉・豆みそ	カルテツあにまるクッキー・米 じゃがいも・大豆油・車糖 食パン・ブルーベリージャム マーガリン	たまねぎ・にんじん さやいんげん・さやえんどう カットわかめ・キャベツ・葉ねぎ バレンシアオレンジ
21	水	ふりかけごはん からあげ 大根ナムル 新じゃが豆乳みそ汁 チーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 カルピスフルーツゼリ 市販菓子	牛乳 かつお削り節つくだ煮 鶏もも・豆乳・豆みそ プロセスチーズ 乳酸菌飲料	カル鉄ビスケット・米 かたくり粉・大豆油・車糖 ごま油・ごま・じゃがいも ミニハートクッキー	切干しいたけ・にんじん きゅうり・たまねぎ・いちご みかん缶詰・かんでんぜりーの素
22	木	ごはん スマイルハンバーグ 春野菜のマカロニ 中華スープ	牛乳 ビスケット 牛乳 そら豆クラッカー	牛乳・豚ひき肉・牛ひき肉 絹ごし豆腐・ まぐろ缶詰・脱脂粉乳 バルメザンチーズ	キヌアかりんとう・米・パン粉 大豆油・スパゲティ・こむぎ かたくり粉・無塩バター 車糖	たまねぎ・キャベツ・にんじん アスパラガス・焼きのり ぶなしめじ・チンゲンサイ・葉ねぎ そらまめ
23	金	コッペパン 鶏肉の塩焼き ポテトピザ マカロニスープ	牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏もも たいせいようさけ プロセスチーズ	塩せんべい・コッペパン オリーブ油・じゃがいも スパゲティ・野菜せんべい ビスケット	にんじん・スナッペンえんどう たまねぎ・かぶ・キャベツ
24	土	豆腐入豚丼 人参ごまおかか和え みそ汁 リンゴゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・絹ごし豆腐 かつお削り節・豆みそ	お豆腐屋さんの磯辺あげ 米・車糖・ごま・じゃがいも りんごゼリー・バターケーキ	にんじん・乾しいたけ・たまねぎ 根深ねぎ・えのきたけ
26	月	いちごジャムサント 鶏ささみのチーズフライ ミートソースマカロニ 新じゃがと豆のスープ ミニカップゼリー	牛乳 せんべい ほうじ茶 さくらおにぎり	牛乳・ささ身 バルメザンチーズ 豚ひき肉・たいせいようさけ	小魚せんべい・食パン いちごジャム・薄力粉 大豆油・スパゲティ 有塩バター・じゃがいも ミニカップゼリー・米	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ 青ピーマン・トマト缶詰・にんじん アスパラガス・グリーンピース
27	火	わかめごはん 焼き魚 ほうれん草のごま和え 春野菜の豚汁	牛乳 おかき 牛乳 黒糖お麩ラスク	牛乳・たいせいようさけ 絹ごし豆腐・豚ばら・豆みそ	豆餅・米・ごま・車糖・ごま油 焼きふ・黒砂糖 有塩バター	にんじん・わかめ・ほうれんそう りよくとうもやし・大根・生しいたけ ごぼう・根深ねぎ
28	水	ポークカレー 春雨とツナのサラダ カップヨーグルト	牛乳 ウエハース 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰 ヨーグルト	ウエハース・米・大豆油 無塩バター・じゃがいも 上新粉・車糖・緑豆はるさめ 野菜せんべい・ビスケット	にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・トマト缶詰・焼きのり きゅうり・キャベツ
30	金	豆腐入豚丼 人参ごまおかか和え みそ汁 りんごゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・絹ごし豆腐 かつお削り節・豆みそ	お豆腐屋さんの磯辺あげ 米・車糖・ごま・じゃがいも りんごゼリー・バターケーキ	にんじん・乾しいたけ・たまねぎ 根深ねぎ・えのきたけ



◎アレルギー食
アレルギー源となる物を除去します。

☆特別メニュー
誕生会 26(月)