

9月 1日 ~ 13日 給食献立表

平成30年

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 土	親子丼 焼きポテト みそ汁 みかんゼリー	牛乳 あられ 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵 豆みそ	キヌアあられ・米・車糖 大豆油・じゃがいも みかんゼリー	根深ねぎ・生しいたけ・にんじん たまねぎ・チンゲンサイ・なす
3 月	ごはん さばの塩こうじみそ焼き 切干大根と納豆和え けんちん汁	牛乳 あられ 牛乳 大学芋	牛乳・まさば・豆みそ 糸引き納豆・絹ごし豆腐	キヌアあられ・米・米こうじ さつまいも・ごま・車糖 大豆油	切干しだいこん・にんじん こまつな・大根・ぶなしめじ 根深ねぎ
4 火	コッペパン 肉団子のトマト煮 野菜のごまマヨ焼き 野菜スープ	牛乳 クッキー ほうじ茶 あんこときなこのおはぎ	牛乳・豚ひき肉・鶏卵・きな粉 あずき	豆花クッキー・コッペパン パン粉・車糖・ごま マヨネーズ・米・車糖	たまねぎ・ぶなしめじ・トマト缶詰 西洋かぼちゃ・ブロッコリー にんじん・キャベツ
5 水	納豆ごはん 煮魚 コロコロ野菜のおかか和え みそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 ビスケット ほうじ茶 ヨーグルト(ぶどう) 市販菓子	牛乳・かつお節・糸引き納豆 くろだいたい・豆みそ プロセスチーズ・ヨーグルト	ビスケット・米・車糖 じゃがいも・さといも コーンスターチ・ビスケット	にんじん・さやいんげん・たまねぎ チンゲンサイ・生しいたけ グレープフルーツ飲料
6 木	中華丼 人参ごまおかか和え ワンタン春雨スープ カップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 手作りピザパン	牛乳・豚ロース・かつお削り節 鶏卵・かつお缶詰 プロセスチーズ	星っこ・米・大豆油 かたくり粉・ごま油・車糖・ごま しゅうまいの皮・みかんゼリー ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ キャベツ・生しいたけ・根深ねぎ 大根・ほうれんそう
7 金	ごはん 松風焼き きんぴら みそ汁 果物	牛乳 ウェハース 牛乳 スイートポテトケーキ	牛乳・鶏ひき肉・豆みそ 鶏卵	野菜ウェハース・米・大豆油 パン粉・車糖・ごま さつまいも・無塩バター こむぎ	たまねぎ・にんじん・ごぼう れんこん・キャベツ・カットわかめ ぶどう
8 土	鮭五目ごはん きゅうちゃん煮 みそ汁 動物チーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・たいせいようさけ 絹ごし豆腐・豆みそ プロセスチーズ	ビスケット・米・車糖・大豆油 ビスケット	ごぼう・にんじん・ぶなしめじ さやえんどう・きゅうり・カットわかめ たまねぎ
10 月	ビーンズカレー おからサラダ カップヨーグルト	牛乳 ウエハース 牛乳 つぶつぶみかんゼリー おしやぶり昆布	牛乳・豚ひき肉・だいず おから・ヨーグルト	ウエハース・米・じゃがいも 有塩バター・大豆油・車糖 マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・赤ピーマン 黄ピーマン・青ピーマン・なす トマト缶詰・きゅうり・みかん缶詰 みかん飲料・ま昆布
11 火	ごはん(手作りふりかけ) 鮭の塩焼き 春雨サラダ みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 あられ 牛乳 ポテトチーズ焼き	牛乳・かつお削り節 しらす干し・たいせいようさけ 豆みそ・しろさけ プロセスチーズ	キヌアあられ・米 緑豆はるさめ ミニカップゼリー・じゃがいも マヨネーズ	塩昆布・キャベツ・トマト・にんじん たまねぎ・こまつな・とうがん
12 水	ごはん 鶏肉のてり焼き 南瓜と豚肉の煮物 中華スープ	牛乳 おかき 幼児牛乳 市販菓子	牛乳・鶏もも・豚ばら・油揚げ	もち小丸・米・上新粉・車糖 ビスケット	焼きのり・西洋かぼちゃ・たまねぎ さやえんどう・なす・にんじん
13 木	わかめおにぎり たまご焼き 黒ゴマ入りかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 クッキー 牛乳 黒糖ういろ	牛乳・鶏卵	動物園クッキー・米・車糖 さつまいも・ごま プレミックス粉・大豆油 干しうどん・薄力粉・黒砂糖	にんじん・わかめ・青ピーマン さやえんどう・たまねぎ



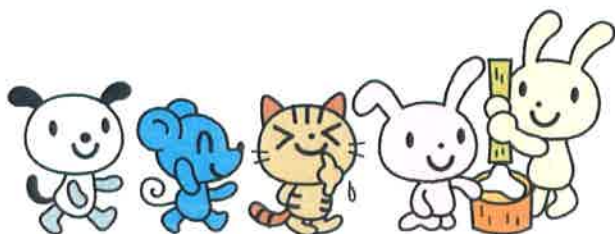
◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

平成30年

9月 14日 ~ 30日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのてる
14 金	ごはん さばの塩こうじみそ焼き 切干大根と納豆和え けんちん汁	牛乳 あられ 牛乳 市販菓子	牛乳・まさば・豆みそ 糸引き納豆・絹ごし豆腐	キヌアあられ・米・米こうじ ビスケット	切干しだいこん・にんじん こまつな・大根・ぶなしめじ 根深ねぎ
15 土	親子丼 焼きポテト みそ汁 みかんゼリー	牛乳 あられ 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵 豆みそ	キヌアあられ・米・車糖 大豆油・じゃがいも みかんゼリー	根深ねぎ・生しいたけ・にんじん たまねぎ・チンゲンサイ・なす
18 火	中華丼 人参ごまおかか和え ワンタン春雨スープ カップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 手作りピザパン	牛乳・豚ロース・かつお削り節 鶏卵・かつお缶詰 プロセスチーズ	星っこ・米・大豆油 かたくり粉・ごま油・車糖・ごま しゅうまいの皮・みかんゼリー ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ キャベツ・生しいたけ・根深ねぎ 大根・ほうれんそう
19 水	ごはん 松風焼き きんぴら みそ汁 果物	牛乳 ウエハース 牛乳 スイートポテトケーキ	牛乳・鶏ひき肉・豆みそ 鶏卵	野菜ウエハース・米・大豆油 パン粉・車糖・ごま さつまいも・無塩バター こむぎ	たまねぎ・にんじん・ごぼう れんこん・キャベツ・カットわかめ ぶどう
20 木	納豆ごはん 煮魚 コロコロ野菜のおかか和え みそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 ビスケット ほうじ茶 ヨーグルト(ぶどう) 市販菓子	牛乳・かつお節・糸引き納豆 くろだいの豆みそ プロセスチーズ・ヨーグルト	ビスケット・米・車糖 じゃがいも・さといも コーンスターチ・ビスケット	にんじん・さやいんげん・たまねぎ チンゲンサイ・生しいたけ グレープフルーツ飲料
21 金	コッペパン 肉団子のトマト煮 野菜のごまマヨ焼き 野菜スープ	牛乳 クッキー ほうじ茶 あんこときなこのおはぎ	牛乳・豚ひき肉・鶏卵・きな粉 あずき	豆花クッキー・コッペパン パン粉・車糖・ごま マヨネーズ・米・車糖	たまねぎ・ぶなしめじ・トマト缶詰 西洋かぼちゃ・ブロッコリー にんじん・キャベツ
22 土	鮭五目ごはん きゅうちゃん煮 みそ汁 動物チーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・たいせいやうさげ 絹ごし豆腐・豆みそ プロセスチーズ	ビスケット・米・車糖・大豆油 ビスケット	ごぼう・にんじん・ぶなしめじ さやえんどう・きゅうり・カットわかめ たまねぎ
25 火	いちごジャムサンド 白身魚のチーズフライ じゃが芋青のりサラダ カレービーフンスープ ミニカップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 二色の蒸しパン	牛乳・いしだい バルメザンチーズ・鶏卵	星っこ・食パン・いちごジャム マーガリン・薄力粉・大豆油 じゃがいも・ビーフン ミニカップゼリー ホットケーキミックス・車糖	にんじん・スイートコーン缶詰・きゅうり あおのり・たまねぎ・根深ねぎ キャベツ・ほうれんそう 西洋かぼちゃ・みかん缶詰
26 水	わかめおにぎり たまご焼き 黒ゴマ入りかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 クッキー 牛乳 黒糖いろいろ	牛乳・鶏卵	動物園クッキー・米・車糖 さつまいも・ごま プレミックス粉・大豆油 干しうどん・薄力粉・黒砂糖	にんじん・わかめ・青ピーマン さやえんどう・たまねぎ
27 木	ビーンズカレー おからサラダ カップヨーグルト	牛乳 ウエハース 牛乳 つぶつぶみかんゼリー おしやぶりにん布	牛乳・豚ひき肉・だいず おから・ヨーグルト	ウエハース・米・じゃがいも 有塩バター・大豆油・車糖 マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・赤ピーマン 黄ピーマン・青ピーマン・なす トマト缶詰・きゅうり・みかん缶詰 みかん飲料・ま昆布
28 金	ごはん 鶏肉のてり焼き 南瓜と豚肉の煮物 中華スープ	牛乳 おかき 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏もも・豚ばら・油揚げ	もち小丸・米・上新粉・車糖 ビスケット	焼きのり・西洋かぼちゃ・たまねぎ さやえんどう・なす・にんじん
29 土	親子丼 焼きポテト みそ汁 みかんゼリー	牛乳 あられ 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵 豆みそ	キヌアあられ・米・車糖 大豆油・じゃがいも みかんゼリー	根深ねぎ・生しいたけ・にんじん たまねぎ・チンゲンサイ・なす



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

◎25日 (火)
誕生会メニュー