

8月1日～17日 給食献立表

平成30年

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる
1 水	ごはん(ふりかけ) 魚のねぎボン酢和え 夏野菜の肉みそ炒め 中華スープ とうもろこし	牛乳 あられ 牛乳 黒糖わらびもち	牛乳・かつお削り節つくだ煮 まだい・豚ひき肉・豆みそ きな粉	あられ・米・薄力粉・ごま ビーフン・大豆油・車糖 くずでん粉・黒砂糖	根深ねぎ・にんじん・青ピーマン 赤ピーマン・なす・キャベツ わかめ・生しいたけ・スイートコーン
2 木	ごはん ささ身の海苔しそ天 春雨とツナのサラダ かぼちゃミルクみそ汁	牛乳 ビスケット 牛乳 いりこクッキー	牛乳・ささ身・まぐろ缶詰 豆みそ・パルメザンチーズ 脱脂粉乳	ビスケット・米・プレミックス粉 大豆油・緑豆はるさめ・車糖 こむぎ・かたくり粉 無塩バター	焼きのり・にんじん・きゅうり キャベツ・日本かぼちゃ・たまねぎ
3 金	オクラ納豆ごはん 鮭の南蛮漬け 冬瓜と切り干しカレースープ 枝豆	牛乳 クッキー ほうじ茶 トマトゼリー入りヨーグルト 市販菓子	牛乳・挽きわり納豆 かつお節・しろさけ ヨーグルト	かぼちゃおからクッキー・米 薄力粉・大豆油・車糖 ビスケット	オクラ・たまねぎ・にんじん 赤ピーマン・そうめんかぼちゃ きゅうり・とうがん・切干しだいこん えのきたけ・えだまめ かんてんゼリーの素・りんご飲料 トマト
4 土	肉みそ冷やしうどん カレー粉ふき芋 オクラのスープ カップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・豆みそ	塩せんべい・干しうどん 大豆油・車糖・じゃがいも みかんゼリー・ソフトケーキ	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ 青ピーマン・なす・にんじん・オクラ わかめ
6 月	コッペパン タンドリーチキン かぼちゃのピザ ミネストローネスープ	牛乳 せんべい ほうじ茶 わかめおにぎり	牛乳・鶏もも・ヨーグルト パルメザンチーズ・だいず	塩せんべい・コッペパン じゃがいも・スパゲティ・米	たまねぎ・西洋かぼちゃ・焼きのり にんじん・トマト缶詰・なす ズッキーニ・カットわかめ
7 火	ごはん(ゴージャスカか佃煮) 煮魚 モロコインゲンのごま和え 夏野菜の豚汁 すいか	牛乳 クッキー 牛乳 みかんとヨーグルトのケーキ	牛乳・かつお節・しらす干し さわら・豚ばら・甘みそ ヨーグルト・鶏卵	サブレ・米・車糖・ごま ホットケーキミックス	にがうり・さやいんげん・にんじん だいずもやし・西洋かぼちゃ たまねぎ・なす・すいか みかん缶詰
8 水	梅かつおごはん 厚焼き玉子 夏野菜の納豆かき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 せんべい 牛乳 ポップコーン	牛乳・かつお節・鶏卵 糸引き納豆	ソフトせんべい・米・車糖 大豆油・プレミックス粉 干しうどん・とうもろこし	梅干し・日本かぼちゃ・にんじん 青ピーマン・モロヘイヤ スイートコーン缶詰・あおのり
9 木	ごはん 焼きから揚げ 和風マカロニ かぼちゃのみそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 韓国風チヂミ	牛乳・鶏もも・まぐろ缶詰 豆みそ・鶏卵・しらす干し	塩せんべい・米・かたくり粉 車糖・スパゲティ・オリーブ油 ミニカップゼリー・薄力粉 上新粉・ごま油	にんじん・塩昆布・焼きのり 西洋かぼちゃ・たまねぎ・にら
10 金	夏野菜カレー 黄色と白のサラダ カップヨーグルト	牛乳 あられ 牛乳 ミロいろいろ	牛乳・豚もも・しらす干し ヨーグルト・脱脂粉乳	あられ・米・大豆油 無塩バター・上新粉・車糖 ごま・ごま油・こむぎ	にんにく・たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・なす・ズッキーニ トマト缶詰・切干しだいこん そうめんかぼちゃ・きゅうり
13 月	豆腐入り親子丼 梅きゅうり なすのみそ汁 カップゼリー	牛乳 おかき 牛乳 市販菓子	牛乳・絹ごし豆腐・鶏ひき肉 鶏卵・油揚げ・豆みそ	玄米おかき・米・車糖・ごま みかんゼリー・ソフトケーキ	にんじん・根深ねぎ・たまねぎ 生しいたけ・きゅうり・梅干し・なす
16 木	肉みそ冷やしうどん 粉ふき芋(カレー味) オクラのスープ カップゼリー	牛乳 おせんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・豆みそ	甘辛せんべい・干しうどん 大豆油・車糖・じゃがいも みかんゼリー・ソフトケーキ	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ 青ピーマン・なす・にんじん・オクラ わかめ
17 金	ごはん 鶏肉と卵のさっぱり煮 ピーマンのじゃこ炒め なすのみそ汁 ぶどう	牛乳 せんべい 牛乳 やみつきトースト	牛乳・鶏もも・鶏卵 しらす干し・油揚げ・豆みそ プロセスチーズ	甘辛せんべい・米・車糖 ごま油・食パン	青ピーマン・にんじん・なす たまねぎ・生しいたけ・ぶどう



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

◎14(火)15(水)
保育を希望される方はお弁当を持参してください。

8月 18日 ~ 31日 給食献立表

平成30年

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる
18 土	しらすチャーハン 中華きゅうり カレーうどんスープ 動物チーズ	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏卵・しらす干し 鶏もも・絹ごし豆腐 プロセスチーズ	ソフトせんべい・米・大豆油 ごま油・干しうどん・ビスケット	たまねぎ・葉ねぎ・にんじん 生しいたけ・スイートコーン缶詰 きゅうり・根深ねぎ・キャベツ
20 月	ごはん(ふりかけ) 魚のねぎポン酢和え 夏野菜の肉みそ炒め 中華スープ とうもろこし	牛乳 あられ 牛乳 黒糖わらびもち	牛乳・かつお削り節つくだ煮 まだい・豚ひき肉・豆みそ きな粉	あられ・米・薄力粉・ごま ビーフン・大豆油・車糖 くずでん粉・黒砂糖	根深ねぎ・にんじん・青ピーマン 赤ピーマン・なす・キャベツ わかめ・生しいたけ・スイートコーン
21 火	ごはん ささ身の海苔しそ天 春雨とツナのサラダ かぼちゃミルクみそ汁	牛乳 ビスケット 牛乳 いりこクッキー	牛乳・ささ身・まぐろ缶詰 豆みそ・パルメザンチーズ 脱脂粉乳	ビスケット・米・プレミックス粉 大豆油・緑豆はるさめ・車糖 こむぎ・かたくり粉 無塩バター	焼きのり・にんじん・きゅうり キャベツ・日本かぼちゃ・たまねぎ
22 水	オクラ納豆ごはん 鮭の南蛮漬け 冬瓜と切り干しカレースープ 枝豆	牛乳 クッキー ほうじ茶 トマトゼリー入りヨーグルト 市販菓子	牛乳・挽きわり納豆 かつお節・しろさけ ヨーグルト	かぼちゃおからクッキー・米 薄力粉・大豆油・車糖 ビスケット	オクラ・たまねぎ・にんじん 赤ピーマン・そうめんかぼちゃ きゅうり・とうがん・切干しだいこん えのきたけ・えだまめ かんてんゼリーの素・りんご飲料 トマト
23 木	コッペパン タンドリーチキン かぼちゃのピザ ミネストローネスープ	牛乳 せんべい ほうじ茶 わかめおにぎり	牛乳・鶏もも・ヨーグルト パルメザンチーズ・だいず	塩せんべい・コッペパン じゃがいも・スパゲティ・米	たまねぎ・西洋かぼちゃ・焼きのり にんじん・トマト缶詰・なす ズッキーニ・カットわかめ
24 金	ごはん(ゴーヤおかか佃煮) 煮魚 モロコインケンのごま和え 夏野菜の豚汁 すいか	牛乳 クッキー 牛乳 みかんとヨーグルトのケーキ	牛乳・かつお節・しらす干し さわら・豚ばら・甘みそ ヨーグルト・鶏卵	サブレ・米・車糖・ごま ホットケーキミックス	にがうり・さやいんげん・にんじん だいずもやし・西洋かぼちゃ たまねぎ・なす・すいか みかん缶詰
25 土	しらすチャーハン 中華きゅうり カレーうどん 動物チーズ	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏卵・しらす干し 絹ごし豆腐・プロセスチーズ	ソフトせんべい・米・大豆油 ごま油・干しうどん・ビスケット	たまねぎ・葉ねぎ・にんじん 生しいたけ・スイートコーン缶詰 きゅうり・根深ねぎ・キャベツ
27 月	ごはん 焼きから揚げ 和風マカロニ かぼちゃのみそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 韓国風チヂミ	牛乳・鶏もも・まぐろ缶詰 豆みそ・鶏卵・しらす干し	塩せんべい・米・かたくり粉 車糖・スパゲティ・オリーブ油 ミニカップゼリー・薄力粉 上新粉・ごま油	にんじん・塩昆布・焼きのり 西洋かぼちゃ・たまねぎ・にら
28 火	とうもろこしピラフ 鮭の梅塩こうじ焼き かぼちゃのごま焼き にんじんラペ いたちきゅうりのそうめんスープ	牛乳 あられ 牛乳 甘酒入り手作りパン	牛乳・鶏もも たいせいようさけ・ヨーグルト	あられ・米・有塩バター 米こうじ・ごま・ごま油・車糖 そうめん・かたくり粉・強力粉 大豆油	にんじん・ぶなしめじ・スイートコーン たまねぎ・梅干し・西洋かぼちゃ なす・根深ねぎ・オクラ
29 水	ごはん 鶏肉と卵のさっぱり煮 ピーマンのじゃこ炒め なすのみそ汁 ぶどう	牛乳 せんべい 牛乳 やみつきトースト	牛乳・鶏もも・鶏卵 しらす干し・油揚げ・豆みそ プロセスチーズ	甘辛せんべい・米・車糖 ごま油・食パン	青ピーマン・にんじん・なす たまねぎ・生しいたけ・ぶどう
30 木	梅かつおごはん 厚焼き玉子 夏野菜の納豆かき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 せんべい 牛乳 ポップコーン	牛乳・かつお節・鶏卵 糸引き納豆	ソフトせんべい・米・車糖 大豆油・プレミックス粉 干しうどん・とうもろこし	梅干し・日本かぼちゃ・にんじん 青ピーマン・モロヘイヤ スイートコーン缶詰・あおのり
31 金	夏野菜カレー 黄色と白のサラダ カップヨーグルト	牛乳 あられ 牛乳 ミロういろう	牛乳・豚もも・しらす干し ヨーグルト・脱脂粉乳	あられ・米・大豆油 無塩バター・上新粉・車糖 ごま・ごま油・こむぎ	にんにく・たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・なす・ズッキーニ トマト缶詰・切干しだいこん そうめんかぼちゃ・きゅうり



◎アレルギー食
アレルギー源とな
るものを除去します。
◎28(火)
誕生会メニュー