

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる
2 月	ごはん(ゴーヤおかか佃煮) 玉子焼き 夏野菜かき揚げ 完食うどん	牛乳 CaFeウエハース 牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳・かつお節・しらす干し 鶏卵	ウエハース・米・車糖・車糖 大豆油・じゃがいも プレミックス粉・干しうどん ホットケーキミックス・黒砂糖	にがり・にんじん・モロヘイヤ スイートコーン缶詰・たまねぎ さやいんげん
3 火	ごはん 鮭のカレームニエル スパたまごサラダ オクラのスープ キャンディーチーズ	牛乳 クッキー 牛乳 かぼちゃパイ	牛乳・しろさけ・鶏卵 プロセスチーズ	水族館クッキー・米・薄力粉 スパゲティ・マヨネーズ ぎょうざの皮・車糖 マーガリン	きゅうり・にんじん・オクラ スイートコーン缶詰・たまねぎ だいずもやし・西洋かぼちゃ マーガリン
4 水	コッペパン 豆腐ハンバーグ きゅうりとわかめの酢の物 冬瓜スープ	牛乳 ソフトせんべい ほうじ茶 枝豆おにぎり	牛乳・鶏ひき肉・木綿豆腐 鶏卵・しらす干し	ソフトせんべい・コッペパン パン粉・大豆油・ごま・車糖 米	たまねぎ・きゅうり・生わかめ・トマト にんじん・とうがん・えのきたけ オクラ・塩昆布・えだまめ
5 木	ごはん 煮魚 いんげんのゴマ和え みそ汁 すいか	牛乳 クッキー 牛乳 納豆ピザ	牛乳・きんめだい 絹ごし豆腐・豆みそ 糸引き納豆・プロセスチーズ	水族館クッキー・米・車糖 ごま・食パン	さやいんげん・にんじん りよくとうもやし・カットわかめ たまねぎ・すいか・スイートコーン缶詰 焼きのり
6 金	とうもろこしピラフ 鶏肉の照り焼き ポテトピザ 天の川そうめん	牛乳 あられ 牛乳 七夕ゼリー 市販菓子	牛乳・鶏もも・まぐろ缶詰 プロセスチーズ	キヌアあられ・米・有塩バター 薄力粉・大豆油・車糖 じゃがいも・マヨネーズ そうめん・ビスケット	にんじん・ぶなしめじ・スイートコーン たまねぎ・スナックえんどう・オクラ 生しいたけ・寒天・りんご飲料 オレンジ飲料
7 土	ミートスパゲティ 焼きポテト 洋風スープ カップヨーグルト	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・ヨーグルト	ビスケット・スパゲティ 有塩バター・じゃがいも 大豆油・ソフトせんべい	たまねぎ・にんじん・トマト缶詰 にんじん・なす
9 月	ごはん 豚こま南蛮風 かぼちゃのごま焼き トマト 春雨スープ	牛乳 せんべい 黒豆ジュース 黒豆クッキー	牛乳・豚もも・だいず	ととちゃんせんべい・米 かたくり粉・ごま油・車糖・ごま 普通はるさめ・薄力粉 無塩バター	たまねぎ・にんじん・西洋かぼちゃ ミニトマト・わかめ・生しいたけ オクラ・レモン
10 火	炊き込みごはん さわらの西京焼き 南瓜のそぼろあんかけ なすのみそ汁	牛乳 CaFeウエハース ほうじ茶 ぶどうヨーグルト 市販菓子	牛乳・まぐろ缶詰・さわら 豆みそ・鶏ひき肉・油揚げ ヨーグルト	ウエハース・米・車糖 かたくり粉・ビスケット	ごぼう・にんじん・乾しいたけ さやえんどう・西洋かぼちゃ・なす たまねぎ・ぶなしめじ・ぶどう
11 水	ちゃんぽん丼 中華きゅうり みそ汁 カップゼリー	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 チーズじゃが揚げ	牛乳・豚もも・豆みそ プロセスチーズ・鶏卵	ソフトせんべい・米・車糖 ごま油・かたくり粉・じゃがいも みかんゼリー・薄力粉 調合油	キャベツ・りよくとうもやし・たまねぎ にんじん・生しいたけ・きゅうり
12 木	オクラ納豆ごはん 揚げないししゃものフライ そうめん南瓜のナムル キャベツの豆乳みそ汁 ゆでとうもろこし	牛乳 せんべい 牛乳 トマトゼリー 枝豆	牛乳・挽きわり納豆 かつお節・ししゃも・鶏卵 パルメザンチーズ・油揚げ 豆乳・豆みそ	ととちゃんせんべい・米 薄力粉・パン粉・ごま油・車糖	オクラ・あおのり・きゅうり・にんじん そうめんかぼちゃ・キャベツ たまねぎ・ぶなしめじ・スイートコーン トマト・かんでんゼリーの素 りんご飲料・えだまめ
13 金	ごはん 鶏肉の塩だれ焼き じゃが芋のみそ炒め すまし汁	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏もも・豚ひき肉 豆みそ	水族館クッキー・米・ごま油 じゃがいも・ビスケット	レモン・にんじん・根深ねぎ たまねぎ・カットわかめ・とうがん
14 土	天津飯(ツナ) 中華きゅうり みそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・まぐろ缶詰・鶏卵 豆みそ	ビスケット・米・大豆油・車糖 かたくり粉・ごま油・じゃがいも グレープゼリー・ビスケット	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ きゅうり・にんじん・わかめ



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

◎6日 七夕メニュー

平成30年

7月 16日 ~ 31日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17 火	夏野菜カレー 切干大根サラダ カップヨーグルト	牛乳 あられ 牛乳 小松菜だんご(みたらしあ)	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰 ヨーグルト・絹ごし豆腐	キヌアあられ・米・大豆油 有塩バター・薄力粉・白玉粉 車糖	たまねぎ・にんじん・日本かぼちゃ 青ピーマン・なす・トマト缶詰 切干しだいこん・きゅうり 赤ピーマン・こまつな
18 水	ごはん(ゴーヤおかか佃煮) 玉子焼き 夏野菜かき揚げ 完食うどん コッペパン	牛乳 CaFeウエハース 牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳・かつお節・しらす干し 鶏卵	ウエハース・米・車糖・車糖 大豆油・じゃがいも プレミックス粉・干しうどん ホットケーキミックス・黒砂糖	にがり・にんじん・モロヘイヤ スイートコーン缶詰・たまねぎ さやいんげん
19 木	豆腐ハンバーグ きゅうりとわかめの酢の物 冬瓜スープ	牛乳 ソフトせんべい ほうじ茶 枝豆おにぎり	牛乳・鶏ひき肉・木綿豆腐 鶏卵・しらす干し	ソフトせんべい・コッペパン パン粉・大豆油・ごま・車糖 米	たまねぎ・きゅうり・生わかめ・トマト にんじん・とうがん・えのきたけ オクラ・塩昆布・えだまめ
20 金	ごはん 煮魚 いんげんのゴマ和え みそ汁 すいか	牛乳 クッキー 牛乳 納豆ピザ	牛乳・きんめだい 絹ごし豆腐・豆みそ 糸引き納豆・プロセスチーズ	水族館クッキー・米・車糖 ごま・食パン	さやいんげん・にんじん りよくとうもやし・カットわかめ たまねぎ・すいか・スイートコーン缶詰 焼きのり
21 土	ミートスパゲティ 焼きポテト 洋風スープ カップヨーグルト	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・ヨーグルト	ビスケット・スパゲティ 有塩バター・じゃがいも 大豆油・ソフトせんべい	たまねぎ・にんじん・トマト缶詰 にんじん・なす
23 月	ごはん 鮭のカレームニエル スパたまごサラダ オクラのスープ キャンディーチーズ	牛乳 クッキー 牛乳 かぼちゃパイ	牛乳・しろさけ・鶏卵 プロセスチーズ	水族館クッキー・米・薄力粉 スパゲティ・マヨネーズ ぎょうざの皮・車糖 マーガリン	きゅうり・にんじん・オクラ スイートコーン缶詰・たまねぎ だいずもやし・西洋かぼちゃ マーガリン
24 火	ごはん 豚こま南蛮風 かぼちゃのごま焼き トマト 春雨スープ	牛乳 せんべい 黒豆ジュース 黒豆クッキー	牛乳・豚もも・だいず	ととちゃんせんべい・米 かたくり粉・ごま油・車糖・ごま 普通はるさめ・薄力粉 無塩バター	たまねぎ・にんじん・西洋かぼちゃ ミニトマト・わかめ・生しいたけ オクラ・レモン
25 水	いちごジャムサンド 鮭のポテトマヨネーズ焼き ナスとトマトのスパゲティ モロヘイヤ玉子スープ ミニカップゼリー	牛乳 ビスケット 牛乳 五平もち	牛乳・しろさけ・豚ひき肉 絹ごし豆腐・鶏卵・豆みそ	ビスケット・食パン いちごジャム・じゃがいも マヨネーズ・スパゲティ 有塩バター・普通はるさめ ミニカップゼリー・米・ごま 車糖	たまねぎ・なす・にんじん トマト缶詰・ぶなしめじ・にんじん モロヘイヤ
26 木	ちゃんぽん丼 中華きゅうり みそ汁 カップゼリー	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 チーズじゃが揚げ	牛乳・豚もも・豆みそ プロセスチーズ・鶏卵	ソフトせんべい・米・車糖 ごま油・かたくり粉・じゃがいも みかんゼリー・薄力粉 調合油	キャベツ・りよくとうもやし・たまねぎ にんじん・生しいたけ・きゅうり
27 金	オクラ納豆ごはん 揚げないししゃものフライ そうめん 南瓜のナムル キャベツの豆乳みそ汁 ゆでとうもろこし	牛乳 せんべい 牛乳 トマトゼリー 枝豆	牛乳・挽きわり納豆 かつお節・ししゃも・鶏卵 パルメザンチーズ・油揚げ 豆乳・豆みそ	ととちゃんせんべい・米 薄力粉・パン粉・ごま油・車糖	オクラ・あおのり・きゅうり・にんじん そうめんかぼちゃ・キャベツ たまねぎ・ぶなしめじ・スイートコーン りんご飲料・えだまめ
28 土	天津飯(ツナ) 中華きゅうり みそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・まぐろ缶詰・鶏卵 豆みそ	ビスケット・米・大豆油・車糖 かたくり粉・ごま油・じゃがいも グレープゼリー・ビスケット	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ きゅうり・にんじん・わかめ
30 月	ごはん 鶏肉の塩だれ焼き じゃが芋のみそ炒め すまし汁	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏もも・豚ひき肉 豆みそ	水族館クッキー・米・ごま油 じゃがいも・ビスケット	レモン・にんじん・根深ねぎ たまねぎ・カットわかめ・とうがん
31 火	夏野菜カレー 切干大根サラダ カップヨーグルト	牛乳 あられ 牛乳 小松菜だんご(みたらしあ)	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰 ヨーグルト・絹ごし豆腐	キヌアあられ・米・大豆油 有塩バター・薄力粉・白玉粉 車糖	たまねぎ・にんじん・日本かぼちゃ 青ピーマン・なす・トマト缶詰 切干しだいこん・きゅうり 赤ピーマン・こまつな



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

◎25日 誕生会メニュー