

6月1日～16日 給食献立表

平成30年

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 金	ごはん もやし入りハンバーグ きゃべつとピーマンのじゃこ炒め ミニトマト みそ汁	牛乳 ウエハース 牛乳 ベリーヨーグルトケーキ	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 しらす干し・豆みそ ヨーグルト	ウエハース・米・パン粉 ごま油・じゃがいも ホットケーキミックス・車糖・大豆油 あんずジャム	りよくとうもやし・にんじん・キャベツ たまねぎ・青ピーマン・ミニトマト 生わかめ
2 土	三色丼 わかめうどん バリバリきゅうり コアヨーグルト	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・挽きわり納豆 鶏卵・かつお節・油揚げ ヨーグルト	カルテツあにまるクッキー・米 車糖・大豆油・干しうどん ごま油・ごま・揚げせんべい ビスケット	オクラ・焼きのり・たまねぎ にんじん・生しいたけ・カットわかめ きゅうり・根深ねぎ
4 月	ごはん ポークビーンズ 中華きゅうり 高野豆腐の洋風たまごスープ 動物チーズ	牛乳 ビスケット ほうじ茶 和風ミルクもち	牛乳・豚もも・だいず 凍り豆腐・鶏卵 プロセスチーズ・きな粉	ビスケット・米・スパゲティ じゃがいも・大豆油・車糖 ごま油・コーンスターチ 黒砂糖	にんじん・たまねぎ・トマト缶詰 きゅうり・ほうれんそう
5 火	炊き込みごはん 白身魚のねぎ塩こうじ焼き チーズ入りマカロニサラダ ほうれん草のすまし汁	牛乳 クッキー 牛乳 黒糖麩ラスク	牛乳・鶏もも・さわら プロセスチーズ	水族館クッキー・米・車糖 大豆油・米こうじ・スパゲティ マヨネーズ・焼きふ・黒砂糖 有塩バター	ごぼう・にんじん・ぶなしめじ 根深ねぎ・きゅうり・スイートコーン缶詰 ほうれんそう・たまねぎ・生しいたけ
6 水	ごはん ささみのチーズ海苔天 初夏のカレー煮 切り干し大根のスープ 枝豆	牛乳 ビスケット ほうじ茶 ゼリー入りヨーグルト 市販菓子	牛乳・ささ身・鶏卵 プロセスチーズ・まぐろ缶詰 油揚げ・乳酸菌飲料 ヨーグルト	ビスケット・米・薄力粉 大豆油・じゃがいも・車糖 甘辛せんべい	焼きのり・たまねぎ・にんじん さやえんどう・切干しいたけ えだまめ・かんてんゼリーの素 レモン・みかん缶詰
7 木	おかかごはん 玉子焼き 納豆かき揚げ みんなで完食中華うどん	牛乳 せんべい 牛乳 カリカリじゃこわかめ	牛乳・かつお節・鶏卵 糸引き納豆・しらす干し	ソフトせんべい・米・車糖 大豆油・じゃがいも プレミックス粉・干しうどん ごま・車糖	にんじん・たまねぎ・青ピーマン 刻み昆布・アスパラガス・わかめ
8 金	ごはん さわらうどん シャキシャキ昆布茶サラダ えんどう豆のみそ汁	牛乳 おかき 牛乳 サイコロラスク	牛乳・さわら・絹ごし豆腐 豆みそ・加糖練乳	甘辛せんべい・米・干しうどん 車糖・ごま油・ごま・食パン 有塩バター	キャベツ・きゅうり・にんじん スナックえんどう・たまねぎ・わかめ
9 土	野菜たっぷりミートライス カレー粉ふき芋 春雨スープ カップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏卵	甘辛せんべい・米 有塩バター・じゃがいも 普通はるさめ・みかんゼリー サブレ	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ なす・青ピーマン・トマト缶詰 わかめ・根深ねぎ・にんじん えのきたけ
11 月	カレーライス パンサンデー カップヨーグルト	牛乳 かりんとう 牛乳 お好み焼き	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰 鶏卵・ヨーグルト・かつお節	牛乳カレント・米・大豆油 有塩バター・じゃがいも 薄力粉・車糖・普通はるさめ ごま油	にんにく・青ピーマン・なす たまねぎ・にんじん・りんご トマト缶詰・きゅうり・キャベツ あおりのり
12 火	納豆ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 青菜とじゃが芋のごま和え きのこのみそ汁	牛乳 せんべい 牛乳 レモンドーナツ	牛乳・糸引き納豆・かつお節 たいせいようさけ・豆みそ 絹ごし豆腐・脱脂粉乳・鶏卵	さかなの学校・米・マヨネーズ ごま・ごま油・こむぎ 有塩バター・車糖・大豆油	たまねぎ・にんじん スイートコーン缶詰・スイートコーン缶詰 ほうれんそう・りよくとうもやし ぶなしめじ・レモン
13 水	ごはん もやし入りハンバーグ きゃべつとピーマンのじゃこ炒め ミニトマト みそ汁	牛乳 せんべい 牛乳 ベリーヨーグルトケーキ	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 しらす干し・豆みそ ヨーグルト	塩せんべい・米・パン粉 ごま油・じゃがいも ホットケーキミックス・車糖・大豆油 あんずジャム	りよくとうもやし・にんじん・キャベツ たまねぎ・青ピーマン・ミニトマト 生わかめ
14 木	コッペパン マーマレードチキン せん野菜 豆腐入りコーンスープ メロン	牛乳 あられ ほうじ茶 おかかチーズおにぎり	牛乳・鶏もも・絹ごし豆腐 かつお節・プロセスチーズ	星っこ・コッペパン・大豆油 マーマレード・かたくり粉・米	たまねぎ・みかん飲料・キャベツ にんじん・きゅうり・さやえんどう ぶなしめじ・にんじん スイートコーン缶詰・メロン
15 金	わかめごはん 焼き魚 五目豆 なすのみそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・たいせいようさけ だいず・豆みそ	動物園クッキー・米・大豆油 車糖・ミニカップゼリー 甘辛せんべい	カットわかめ・にんじん・ごぼう 乾しいたけ・ま昆布・なす たまねぎ・葉ねぎ
16 土	三色丼 わかめうどん バリバリきゅうり コアヨーグルト	牛乳 手作りおやつ 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・挽きわり納豆 鶏卵・かつお節・油揚げ ヨーグルト	カルテツあにまるクッキー・米 車糖・大豆油・干しうどん ごま油・ごま・揚げせんべい ビスケット	オクラ・焼きのり・たまねぎ にんじん・生しいたけ・カットわかめ きゅうり・根深ねぎ



◎アレルギー食

アレルギー源となるものを除去します。

◎16日 保育参加(手作りおやつ・・・いりこクッキー)

6月 18日 ~ 30日 給食献立表

平成30年

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる
18 月	ごはん ポークビーンズ 中華きゅうり 高野豆腐の洋風たまごスープ 動物チーズ	牛乳 ビスケット ほうじ茶 和風ミルクもち	牛乳・豚もも・だいず 凍り豆腐・鶏卵 プロセスチーズ・きな粉	ビスケット・米・スパゲティ じゃがいも・大豆油・車糖 ごま油・コーンスターチ 黒砂糖	にんじん・たまねぎ・トマト缶詰 きゅうり・ほうれんそう
19 火	炊き込みごはん 白身魚のねぎ塩こうじ焼き チーズ入りマカロニサラダ ほうれん草のすまし汁	牛乳 クッキー 牛乳 黒糖麩ラスク	牛乳・鶏もも・さわら プロセスチーズ	水族館クッキー・米・車糖 大豆油・米こうじ・スパゲティ マヨネーズ・焼きふ・黒砂糖 有塩バター	ごぼう・にんじん・ぶなしめじ 根深ねぎ・きゅうり・スイートコーン缶詰 ほうれんそう・たまねぎ・生しいたけ
20 水	コッペパン マーマレードチキン せん野菜 豆腐入りコーンスープ メロン	牛乳 あられ ほうじ茶 おかかチーズおにぎり	牛乳・鶏もも・絹ごし豆腐 かつお節・プロセスチーズ	星っこ・コッペパン・大豆油 マーマレード・かたくり粉・米	たまねぎ・みかん飲料・キャベツ にんじん・きゅうり・さやえんどう ぶなしめじ・にんじん スイートコーン缶詰・メロン
21 木	おかかごはん 玉子焼き 納豆かき揚げ みんなで完食中華うどん	牛乳 せんべい 牛乳 カリカリじゃこわかめ	牛乳・かつお節・鶏卵 糸引き納豆・しらす干し	ソフトせんべい・米・車糖 大豆油・じゃがいも プレミックス粉・干しうどん ごま・車糖	にんじん・たまねぎ・青ピーマン 刻み昆布・アスパラガス・わかめ
22 金	ごはん さわらうどん シャキシャキ昆布茶サラダ えんどう豆のみそ汁	牛乳 おかか 牛乳 サイコロラスク	牛乳・さわら・絹ごし豆腐 豆みそ・加糖練乳	甘辛せんべい・米・干しうどん 車糖・ごま油・ごま・食パン 有塩バター	キャベツ・きゅうり・にんじん スナックえんどう・たまねぎ・わかめ
23 土	野菜たっぷりミートライス カレー粉ふき芋 春雨スープ カップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏卵	甘辛せんべい・米 有塩バター・じゃがいも 普通はるさめ・みかんゼリー サブレ	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ なす・青ピーマン・トマト缶詰 わかめ・根深ねぎ・にんじん えのきたけ
25 月	たこ焼き風おにぎり 焼きからあげ パリパリきゅうり ミニトマト かぼちゃ豆乳みそ汁	牛乳 ビスケット 赤しそジュース いりこクッキー	牛乳・かつお節・鶏もも 豆みそ・豆乳 パルメザンチーズ・脱脂粉乳	ビスケット・米・ごま油・大豆油 かたくり粉・車糖・ごま・こむぎ 無塩バター	キャベツ・根深ねぎ・あおのり きゅうり・ミニトマト・日本かぼちゃ たまねぎ・にんじん・レモン・しそ
26 火	カレーライス パンサンデー カップヨーグルト	牛乳 かりんとう 牛乳 お好み焼き	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰 鶏卵・ヨーグルト・かつお節	牛乳カリント・米・大豆油 有塩バター・じゃがいも 薄力粉・車糖・普通はるさめ ごま油	にんにく・青ピーマン・なす たまねぎ・にんじん・りんご トマト缶詰・きゅうり・キャベツ あおのり
27 水	納豆ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 青菜とじゃが芋のごま和え きのこのみそ汁	牛乳 せんべい 牛乳 レモンドーナツ	牛乳・糸引き納豆・かつお節 たいせiyousake・豆みそ 絹ごし豆腐・脱脂粉乳・鶏卵	さかなの学校・米・マヨネーズ ごま・ごま油・こむぎ 有塩バター・車糖・大豆油	たまねぎ・にんじん スイートコーン缶詰・スイートコーン缶詰 ほうれんそう・りよくとうもろやし ぶなしめじ・レモン
28 木	ごはん ささみのチーズ海苔天 初夏のカレー煮 切り干し大根のスープ 枝豆	牛乳 ビスケット ほうじ茶 ゼリー入りヨーグルト 市販菓子	牛乳・ささ身・鶏卵 プロセスチーズ・まぐろ缶詰 油揚げ・乳酸菌飲料 ヨーグルト	ビスケット・米・薄力粉 大豆油・じゃがいも・車糖 甘辛せんべい	焼きのり・たまねぎ・にんじん さやえんどう・切干しいたけ えだまめ・かんでんゼリーの素 レモン・みかん缶詰
29 金	わかめごはん 焼き魚 五目豆 なすのみそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・たいせiyousake だいず・豆みそ	動物園クッキー・米・大豆油 車糖・ミニカップゼリー 甘辛せんべい	カットわかめ・にんじん・ごぼう 乾しいたけ・ま昆布・なす たまねぎ・葉ねぎ
30 土	三色丼 わかめうどん パリパリきゅうり コアヨーグルト	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・挽きわり納豆 鶏卵・かつお節・油揚げ ヨーグルト	カレーあにまるクッキー・米 車糖・大豆油・干しうどん ごま油・ごま・揚げせんべい ビスケット	オクラ・焼きのり・たまねぎ にんじん・生しいたけ・カットわかめ きゅうり・根深ねぎ



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

◎25日 誕生会