

5月 1日 ~ 17日 給食献立表

平成30年

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる
1 火	こいのぼり寿し たまごと鶏肉のさっぱり煮 茹でブロッコリー けんちん汁 ミニカップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 こいのぼりクッキー	牛乳・鶏ひき肉・鶏もも・鶏卵 絹ごし豆腐	とつとちゃんせんべい・米 車糖・大豆油・マヨネーズ ミニカップゼリー・無塩バター こむぎ・黒砂糖・食パン	にんじん・生しいたけ・ブロッコリー ほうれんそう・大根・ぶなしめじ 根深ねぎ
2 水	豚丼 新ごぼうのごま和え すまし汁 カップゼリー	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・豆みそ 絹ごし豆腐	ソフトせんべい・米・車糖 大豆油・ごま・みかんゼリー ビスケット	キャベツ・しょうが・にんじん たまねぎ・ごぼう・生しいたけ さやえんどう
3 木					
4 金	☆休み				
5 土					
7 月	ごはん(ふりかけ) たまご焼き 春野菜のかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 CaFeウエハース 黒豆ジュース 黒豆クッキー	牛乳・かつお削り節つくだ煮 鶏卵・だいず	ウエハース・米・車糖・大豆油 じゃがいも・プレミックス粉 干しうどん・薄力粉 有塩バター	アスパラガス・たまねぎ・にんじん そらまめ・レモン
8 火	ごはん 魚の照り焼き ビーフン炒め 中華スープ	牛乳 ソフトせんべい ほうじ茶 フルーツヨーグルト(みかんソース) おしゃぶり昆布	牛乳・さわら・絹ごし豆腐 ヨーグルト	ソフトせんべい・米・大豆油 車糖・ビーフン コーンスターチ	にんじん・青ピーマン・キャベツ チンゲンサイ・たまねぎ ぶなしめじ・こまつな・みかん飲料 ま昆布
9 水	コッペパン ハンバーグ 春雨ごま風味サラダ 洋風スープ キャンディーチーズ	牛乳 せんべい ほうじ茶 ごはんお好み焼き	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 かつお缶詰・プロセスチーズ かつお節	とつとちゃんせんべい コッペパン・パン粉 普通はるさめ・ごま・車糖 薄力粉・米・大豆油	にんじん・たまねぎ・きゅうり アスパラガス・だいずもやし チンゲンサイ・キャベツ・あおのり
10 木	カレーライス おかつトッピングサラダ カップヨーグルト	牛乳 クッキー 牛乳 手作りイチゴジャムとホットケーキ	牛乳・豚もも・かつお節 ヨーグルト・鶏卵	水族館クッキー・米・大豆油 マーガリン・じゃがいも 薄力粉・車糖・スパゲティ・車糖 ホットケーキミックス	にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・きゅうり・スイートコーン缶詰 いちご・レモン
11 金	ごはん 鶏肉のBBQソース 大根の炒り煮 みそ汁 りんご	牛乳 せんべい 牛乳 みかんヨーグルト蒸しパン	牛乳・鶏もも・油揚げ・豆みそ 鶏卵・ヨーグルト	とつとちゃんせんべい・米 かたくり粉・車糖・大豆油 じゃがいも・ホットケーキミックス	りんご・大根・にんじん グリーンピース・たまねぎ カットわかめ・みかん缶詰
12 土	豚五目ごはん カレー粉ふき芋 豆腐とわかめのみそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・絹ごし豆腐 豆みそ・プロセスチーズ	ビスケット・米・車糖・大豆油 じゃがいも・ビスケット	ごぼう・にんじん・ぶなしめじ さやえんどう・カットわかめ たまねぎ
14 月	納豆ごはん 鮭の塩焼き 切干大根煮 みそ汁	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・糸引き納豆・かつお節 しろさけ・豆みそ	ビスケット・米・車糖・白玉粉	切干しだいこん・にんじん さやえんどう・たまねぎ・おかひじき 生しいたけ・ほうれんそう
15 火	おにぎり 和風肉団子煮 三色茹で野菜(ごま和え) 中華スープ	牛乳 クッキー 牛乳 手作りイチゴジャムとホットケーキ	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵 絹ごし豆腐	水族館クッキー・米・パン粉 車糖・かたくり粉・じゃがいも ごま・普通はるさめ ホットケーキミックス	味付けのり・根深ねぎ・にんじん さやいんげん・たまねぎ カットわかめ・だいずもやし・いちご レモン
16 水	ごはん 魚のマヨみそ焼き 春きゃべつのおかか和え すまし汁 果物	牛乳 あられ 牛乳 黒ごまと豆乳のドーナツ	牛乳・きんめだい・豆みそ かつお節・油揚げ・豆乳	キヌアあられ・米・マヨネーズ ホットケーキミックス・車糖・ごま 大豆油	キャベツ・にんじん・たまねぎ にんじん・生しいたけ・カットわかめ いちご
17 木	ごはん(ふりかけ) たまご焼き 春野菜のかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 CaFeウエハース 黒豆ジュース 黒豆クッキー	牛乳・かつお削り節つくだ煮 鶏卵・だいず	ウエハース・米・車糖・大豆油 じゃがいも・プレミックス粉 干しうどん・薄力粉 有塩バター	アスパラガス・たまねぎ・にんじん そらまめ・レモン



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

◎1日 こどもの日メニュー

5月 18日 ~ 31日 給食献立表

平成30年

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18 金	☆園外保育	牛乳 クッキー 牛乳 ぶどうゼリー 市販菓子	牛乳	水族館クッキー・米・車糖 ビスケット	かんてんゼリーの素・ぶどう飲料
19 土	中華丼 カミカミ人参 中華スープ カップヨーグルト	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ロース・ヨーグルト	ソフトせんべい・米・大豆油 かたくり粉・ごま油・車糖・ごま ビスケット	にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ キャベツ・乾しいたけ・カットわかめ スイートコーン缶詰
21 月	カレーライス おおかた'レッシング'サラダ カップヨーグルト	牛乳 クッキー 牛乳 みかんヨーグルトケーキ	牛乳・豚もも・かつお節 ヨーグルト	水族館クッキー・米・大豆油 マーガリン・じゃがいも 薄力粉・車糖・スパゲティ・車糖 ビスケット	にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・きゅうり・スイートコーン缶詰
22 火	ごはん さばそうめん スナップエンドウの卵とじ とろとろみそ汁	牛乳 ビスケット 牛乳 黒糖スキムういろろ	牛乳・まさば・鶏卵・豆みそ 脱脂粉乳	ビスケット・米・そうめん・車糖 じゃがいも・黒砂糖・こむぎ	スナップえんどう・にんじん こまつな・カットわかめ・なめこ たまねぎ
23 水	コッペパン ハンバーグ 春雨ごま風味サラダ 洋風スープ キャンディーチーズ	牛乳 せんべい ほうじ茶 ごはんお好み焼き	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 かつお缶詰・プロセスチーズ かつお節	ととちゃんせんべい コッペパン・パン粉 普通はるさめ・ごま・車糖 薄力粉・米・大豆油	にんじん・たまねぎ・きゅうり アスパラガス・だいずもやし チンゲンサイ・キャベツ・あおのり
24 木	豚丼 たたきごぼう すまし汁 カップゼリー	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・豆みそ 絹ごし豆腐	ソフトせんべい・米・車糖 大豆油・ごま・みかんゼリー ビスケット	キャベツ・しょうが・にんじん たまねぎ・ごぼう・生しいたけ さやえんどう
25 金	ブルーベリージャムサンド 魚の焼きフライ 新じゃがのサラダ 洋風スープ ミニカップゼリー	牛乳 ビスケット ほうじ茶 きなこおはぎ いちご	牛乳・さわら・きな粉	ビスケット・食パン ブルーベリージャム マーガリン・かたくり粉・車糖 薄力粉・パン粉・調合油 じゃがいも・マヨネーズ ミニカップゼリー・米	にんじん・アスパラガス スイートコーン缶詰・ブロッコリー キャベツ・たまねぎ・いちご
26 土	豚五目ごはん カレー粉ふき芋 豆腐とわかめのみそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・絹ごし豆腐 豆みそ・プロセスチーズ	ビスケット・米・車糖・大豆油 じゃがいも・ビスケット	ごぼう・にんじん・ぶなしめじ さやえんどう・カットわかめ たまねぎ
28 月	ごはん 魚の照り焼き ビーフン炒め 中華スープ	牛乳 ソフトせんべい ほうじ茶 フルーツヨーグルト(みかんソース) 市販菓子	牛乳・さわら・絹ごし豆腐 ヨーグルト	ソフトせんべい・米・大豆油 車糖・ビーフン コーンスターチ・ビスケット	にんじん・青ピーマン・キャベツ チンゲンサイ・たまねぎ ぶなしめじ・こまつな・みかん飲料
29 火	ごはん 鶏肉のBBQソース 大根の炒り煮 みそ汁 りんご	牛乳 せんべい 牛乳 ぶどうゼリー	牛乳・鶏もも・油揚げ・豆みそ	ととちゃんせんべい・米 かたくり粉・車糖・大豆油 じゃがいも	りんご・大根・にんじん グリーンピース・たまねぎ カットわかめ・みかん缶詰
30 水	納豆ごはん 鮭の塩焼き 切干大根煮 みそ汁	牛乳 ビスケット 牛乳 カラフル団子	牛乳・糸引き納豆・かつお節 しろさけ・豆みそ	ビスケット・米・車糖・白玉粉	切干しだいこん・にんじん さやえんどう・たまねぎ・おかひじき 生しいたけ・ほうれんそう
31 木	ごはん 魚のマヨみそ焼き 春きゃべつのおかか和え すまし汁 果物	牛乳 あられ 牛乳 市販菓子	牛乳・きんめだい・豆みそ かつお節・油揚げ	キヌアあられ・米・マヨネーズ ビスケット	キャベツ・にんじん・たまねぎ にんじん・生しいたけ・カットわかめ いちご



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

◎18日 園外保育
お弁当を持ってきてください

25日 誕生会