

平成30年

4月 6日 ~ 18日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
6 金	ごはん(手作りふりかけ) 玉子焼き 春野菜のかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 かりんとう 牛乳 市販菓子	牛乳・かつお削り節 しらす干し・鶏卵	牛乳カリント・米・車糖 とうもろこし油・じゃがいも 薄力粉・大豆油・干しうどん ソフトケーキ	塩昆布・にんじん・グリーンピース あしたば・たまねぎ・刻み昆布 スイートコーン缶詰
7 土	豆腐入り親子丼 みそ汁 リンゴゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・絹ごし豆腐 鶏卵・豆みそ	お豆腐屋さんの磯辺あげ・米 車糖・りんごゼリー バターケーキ	にんじん・乾しいたけ・たまねぎ 根深ねぎ・えのきたけ チンゲンサイ
9 月	ごはん 煮魚 春きゃべつのおかか煮 みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 クッキー 牛乳 よもぎチーズ蒸しパン	牛乳・さわら・かつお節 絹ごし豆腐・豆みそ・鶏卵 プロセスチーズ	水族館クッキー・米・車糖 ミニカップゼリー ホットケーキミックス・大豆油	キャベツ・にんじん・にんじん たまねぎ・わかめ・さやえんどう よもぎ
10 火	ポークカレー 春雨とツナのサラダ カップヨーグルト	牛乳 ウエハース 牛乳 カルピスイちごゼリー 市販菓子	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰 ヨーグルト・乳酸菌飲料	ウエハース・米・大豆油 無塩バター・じゃがいも 上新粉・車糖・緑豆はるさめ 塩せんべい	にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・トマト缶詰・焼きのり・きゅうり キャベツ・いちご かんてんゼリーの素
11 水	納豆ごはん さわらの照り焼き 肉じゃが えんどう豆のみそ汁 オレンジ	牛乳 ビスケット 牛乳 桜色クッキー	牛乳・かつお節・糸引き納豆 さわら・豚ひき肉・豆みそ 鶏卵	カルテツあにまるクッキー・米 じゃがいも・大豆油・車糖 薄力粉・無塩バター	たまねぎ・にんじん・さやいんげん さやえんどう・カットわかめ キャベツ・葉ねぎ バレンシアオレンジ・いちご
12 木	コッペパン 鶏肉の塩焼き ポテトピザ ワンタン洋風スープ	牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏もも たいせいようさけ プロセスチーズ	塩せんべい・コッペパン 大豆油・じゃがいも マヨネーズ・ぎょうざの皮 もち小丸	にんじん・スナップえんどう たまねぎ・かぶ・スイートコーン缶詰
13 金	わかめごはん 焼き魚 ほうれん草のごま和え 春野菜の豚汁	牛乳 おかき 牛乳 キャラメル麩ラスク	牛乳・たいせいようさけ 絹ごし豆腐・豚ばら・豆みそ	豆餅・米・ごま・車糖・ごま油 焼きふ・有塩バター	にんじん・わかめ・ほうれん草 りよくとうもやし・大根・生しいたけ ごぼう・根深ねぎ
14 土	鮭おにぎり 鶏肉と春キャベツの炒め物 玉子とじうどん キャンディーチーズ	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・たいせいようさけ 鶏もも・絹ごし豆腐・鶏卵 プロセスチーズ	カルテツあにまるクッキー・米 大豆油・干しうどん 揚げせんべい・ビスケット	にんじん・キャベツ・たまねぎ 生しいたけ・根深ねぎ・大根
16 月	ごはん スマイルハンバーグ 春野菜のマカロニ 中華スープ いちご	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・牛ひき肉 鶏卵・まぐろ缶詰	キヌアかりんとう・米・パン粉 大豆油・スパゲティ カルテツサブレ	たまねぎ・キャベツ・にんじん アスパラガス・焼きのり・ぶなしめじ チンゲンサイ・葉ねぎ・いちご
17 火	豆ごはん からあげ 大根ナムル 新じゃが豆乳みそ汁 チーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 そら豆ブリッツ	牛乳・鶏もも・豆乳・豆みそ プロセスチーズ	カル鉄ビスケット・米 かたくり粉・大豆油・車糖 ごま油・ごま・じゃがいも 薄力粉・無塩バター	グリーンピース・大根・にんじん きゅうり・たまねぎ・そらまめ
18 水	ポークカレー 春雨とツナのサラダ コアヨーグルト	牛乳 ウエハース 牛乳 カルピスイちごゼリー 市販菓子	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰 ヨーグルト・乳酸菌飲料	ウエハース・米・大豆油 無塩バター・じゃがいも 上新粉・車糖・緑豆はるさめ 塩せんべい	にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・トマト缶詰・焼きのり・きゅうり キャベツ・いちご かんてんゼリーの素



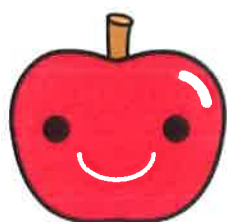
◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

4月 19日 ~ 28日 給食献立表

平成30年

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
19 木	ごはん 煮魚 春きゃべつのおかか煮 みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 クッキー 牛乳 よもぎチーズ蒸しパン	牛乳・さわら・かつお節 絹ごし豆腐・豆みそ・鶏卵 プロセスチーズ	水族館クッキー・米・車糖 ミニカップゼリー ホットケーキミックス・大豆油	キャベツ・にんじん・にんじん たまねぎ・わかめ・さやえんどう よもぎ
20 金	ごはん(ふりかけ) 玉子焼き 春野菜のかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 かりんとう 牛乳 手作りピザ	牛乳・かつお削り節 しらす干し・鶏卵 パルメザンチーズ	牛乳カレント・米・車糖 とうもろこし油・じゃがいも 薄力粉・大豆油・干しうどん 車糖・オリーブ油	塩昆布・にんじん・グリーンピース あしたば・たまねぎ・刻み昆布 スイートコーン缶詰・アスパラガス
21 土	豆腐入り親子丼 みそ汁 リンゴゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・絹ごし豆腐 鶏卵・豆みそ	お豆腐屋さんの磯辺あげ・米 車糖・りんごゼリー バターケーキ	にんじん・乾しいたけ・たまねぎ 根深ねぎ・えのきたけ チンゲンサイ
23 月	納豆ごはん さわらの照り焼き 肉じゃが えんどう豆のみそ汁 オレンジ	牛乳 ビスケット 牛乳 桜色クッキー	牛乳・かつお節・糸引き納豆 さわら・豚ひき肉・豆みそ 鶏卵	カルテツあにまるクッキー・米 じゃがいも・大豆油・車糖 薄力粉・無塩バター	たまねぎ・にんじん・さやいんげん さやえんどう・カットわかめ キャベツ・葉ねぎ パレンシアオレンジ・いちご
24 火	コッペパン 鶏肉のりんごソース煮 ポテトピザ ワンタン洋風スープ	牛乳 せんべい ほうじ茶 五平もち	牛乳・鶏もも たいせいようさけ プロセスチーズ・豆みそ	塩せんべい・コッペパン かたくり粉・大豆油・車糖 じゃがいも・マヨネーズ ぎょうざの皮・米	レモン・りんご・にんじん スナップえんどう・たまねぎ・かぶ スイートコーン缶詰
25 水	いちごジャムサンド 鶏ささみのチーズフライ ミートソースマカロニ 新じゃがと豆のスープ ミニカップゼリー	牛乳 せんべい ほうじ茶 たこ焼き風おにぎり	牛乳・ささ身・鶏卵 パルメザンチーズ・豚ひき肉 かつお節	小魚せんべい・食パン いちごジャム・薄力粉 大豆油・スパゲティ 有塩バター・じゃがいも ミニカップゼリー・米・ごま油	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ 青ピーマン・トマト缶詰・にんじん アスパラガス・グリーンピース キャベツ・根深ねぎ・あおのり
26 木	わかめおにぎり 焼き魚 ほうれん草のごま和え 春野菜の豚汁	牛乳 おかき 牛乳 キャラメル麩ラスク	牛乳・たいせいようさけ 絹ごし豆腐・豚ばら・豆みそ	豆餅・米・ごま・車糖・ごま油 焼きふ・有塩バター	にんじん・わかめ・ほうれんそう りよくとうもやし・大根・生しいたけ ごぼう・根深ねぎ
27 金	豆ごはん からあげ 大根ナムル 新じゃが豆乳みそ汁 チーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏もも・豆乳・豆みそ プロセスチーズ	カル鉄ビスケット・米 かたくり粉・大豆油・車糖 ごま油・ごま・じゃがいも ビスケット	グリーンピース・大根・にんじん きゅうり・たまねぎ
28 土	鮭おにぎり 鶏肉と春キャベツの炒め物 玉子とじうどん キャンディーチーズ	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・たいせいようさけ 鶏もも・絹ごし豆腐・鶏卵 プロセスチーズ	カルテツあにまるクッキー・米 大豆油・干しうどん 揚げせんべい・ビスケット	にんじん・キャベツ・たまねぎ 生しいたけ・根深ねぎ・大根



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。