

平成29年

# 11月 1日 ~ 15日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 水	ごはん 魚の照り焼き 切干のドレッシング和え おいものみそ汁	牛乳 CaFeウエハース 牛乳 きらきらゼリー 市販菓子	牛乳・さわら・豆みそ	ウエハース・米・大豆油 車糖・さつまいも・車糖 ビスケット	切干しだいこん・にんじん ほうれんそう・たまねぎ 生しいたけ・カットわかめ・寒天 りんご飲料・もも缶詰・みかん缶詰
2 木	☆遠足				
3 金	☆文化の日				
4 土	ブルコギ丼 みそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・豆みそ プロセスチーズ	ビスケット・米・車糖・ごま油 じゃがいも	にんじん・青ピーマン・にら たまねぎ・カットわかめ
6 月	ごはん ふりかけ かつお入りたまご焼き 里芋と豆のかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 市販菓子 牛乳 カレーパン	牛乳・かつお削り節つくだ煮 鶏卵・かつお節 だいた水煮缶詰・豚ひき肉	ビスケット・米・車糖・大豆油 さつまいも・さといも プレミックス粉・干しうどん 食パン・薄力粉	にんじん・たまねぎ・青ピーマン
7 火	ごはん 魚の栄養揚げ そぼろ肉じゃが ほうれん草のかき玉汁	牛乳 市販菓子 牛乳 ごまポッキー	牛乳・まあじ・鶏ひき肉・鶏卵	ビスケット・米・プレミックス粉 大豆油・じゃがいも・車糖 薄力粉・マーガリン・ごま	にんじん・青ピーマン・ごぼう たまねぎ・ほうれんそう
8 水	コッペパン もやし入りハンバーグ 大根のツナサラダ 豆腐の洋風スープ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 中華おこわおにぎり	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 まぐろ缶詰・絹ごし豆腐	ビスケット・コッペパン かたくり粉・大豆油・パン粉 車糖・じゃがいも・米・ごま油	りよくとうもやし・にんじん・大根 はくさい・スイートコーン缶詰 ブロッコリー・たまねぎ・生しいたけ 焼きのり
9 木	白身魚の蒲焼き丼 たたきごぼう とろとろけんちん汁 カップゼリー	牛乳 クッキー 牛乳 りんごと栗の蒸しケーキ	牛乳・さわら・絹ごし豆腐 鶏卵	水族館クッキー・米・上新粉 ごま・さといも・かたくり粉 みかんゼリー・りんごジャム 日本ぐり・薄力粉 無塩バター・車糖	焼きのり・ごぼう・はくさい ぶなしめじ・にんじん
10 金	ごはん 鶏肉の塩こうじみそ焼き 秋野菜のごまマヨサラダ 春雨スープ キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 フルーツヨーグルト(みかんソース) 市販菓子	牛乳・鶏もも・豆みそ プロセスチーズ・ヨーグルト	ビスケット・米・米こうじ・ごま 車糖・マヨネーズ 普通はるさめ コーンスターチ	れんこん・ごぼう・にんじん ブロッコリー・わかめ・根深ねぎ えのきたけ・たまねぎ チンゲンサイ・みかん飲料 みかん缶詰
11 土	卵あんかけチャーハン 白菜のスープ キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵 プロセスチーズ	ビスケット・米・かたくり粉 大豆油	こまつな・にんじん・ぶなしめじ たまねぎ・はくさい・カットわかめ
13 月	ごはん 焼きポテト 春雨の中華炒め 肉団子入りスープ りんご	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 お豆腐団子(みたらし)	牛乳・鶏ひき肉・豚ひき肉 鶏卵・絹ごし豆腐	ソフトせんべい・米 じゃがいも・大豆油 緑豆はるさめ・かたくり粉 白玉粉・車糖	にんじん・青ピーマン・キャベツ たまねぎ・りよくとうもやし・はくさい 葉ねぎ・りんご
14 火	納豆ごはん 鶏肉と根菜のいり煮 かぼちゃみそ汁 みかん	牛乳 市販菓子 牛乳 どら焼き(さつま芋あん)	牛乳・糸引き納豆・かつお節 鶏もも・豆みそ・鶏卵	ビスケット・米・さといも・車糖 大豆油・薄力粉・水あめ さつまいも	ごぼう・れんこん・にんじん・大根 西洋かぼちゃ・たまねぎ 生しいたけ・温州みかん
15 水	七五三ごはん 魚のごま焼き 白菜のおかかドレッシング和え 切り干し大根のみそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏卵・しろさけ・さわら しらす干し・油揚げ・豆みそ	ビスケット・米・大豆油 こむぎ・ごま・さといも	にんじん・はくさい・ブロッコリー 焼きのり・切干しだいこん たまねぎ・カットわかめ



◎アレルギー食  
アレルギー源となるものを除去します。

平成29年

# 11月 16日 ~ 30日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる
16 木	大豆入りカレー 大根ナムル カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 牛乳 栗入りホットケーキ	牛乳・豚もも・だいず ヨーグルト・鶏卵	ビスケット・米・大豆油 上新粉・車糖・有塩バター ごま油・ごま・ホットケーキミックス 日本ぐり	にんにく・たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・トマト缶詰・りんご 大根・ほうれんそう
17 金	ごはん 魚の照り焼き 切干のトッピング和え おいものみそ汁	牛乳 CaFeウエハース 牛乳 きらきらゼリー 市販菓子	牛乳・さわら・豆みそ	ウエハース・米・大豆油 車糖・さつまいも・車糖 ビスケット	切干しだいこん・にんじん ほうれんそう・たまねぎ 生しいたけ・カットわかめ・寒天 りんご飲料・もも缶詰・みかん缶詰
18 土	ブルコギ丼 みそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・豆みそ プロセスチーズ	ビスケット・米・車糖・ごま油 じゃがいも	にんじん・青ピーマン・にら たまねぎ・カットわかめ
20 月	ごはん ふりかけ かつお入りたまご焼き 里芋と豆のかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 市販菓子 牛乳 カレーパン	牛乳・かつお削り節つくだ煮 鶏卵・かつお節 だいず水煮缶詰・豚ひき肉	ビスケット・米・車糖・大豆油 さつまいも・さといも プレミックス粉・干しうどん 食パン・薄力粉	にんじん・たまねぎ・青ピーマン
21 火	ごはん 魚の栄養揚げ そぼろ肉じゃが ほうれん草のかき玉汁	牛乳 市販菓子 牛乳 ごまポッキー	牛乳・まあじ・鶏ひき肉・鶏卵	ビスケット・米・プレミックス粉 大豆油・じゃがいも・車糖 薄力粉・マーガリン・ごま	にんじん・青ピーマン・ごぼう たまねぎ・ほうれんそう
22 水	コッペパン もやし入りハンバーグ 大根のツナサラダ 豆腐の洋風スープ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 中華おこわおにぎり	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 まぐろ缶詰・絹ごし豆腐	ビスケット・コッペパン かたくり粉・大豆油・パン粉 車糖・じゃがいも・米・ごま油	りよくとうもやし・にんじん・大根 はくさい・スイートコーン缶詰 ブロッコリー・たまねぎ・生しいたけ 焼きのり
23 木	☆勤労感謝の日				
24 金	ラップでおにぎり(のり) 玄米フレークチキン 大根の和風ジャムサラダ コーンスープ ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳・鶏もも バルメザンチーズ しらす干し・鶏卵 ホイップクリーム	ビスケット・米・マヨネーズ・米 パン粉・ごま油・じゃがいも ミニカップゼリー ホットケーキミックス・大豆油 くまちゃんクッキー	焼きのり・大根・にんじん ほうれんそう・梅干し・たまねぎ ブロッコリー・スイートコーン缶詰 スイートコーン缶詰
25 土	卵あんかけチャーハン 白菜のスープ キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵 プロセスチーズ	ビスケット・米・かたくり粉 大豆油	こまつな・にんじん・ぶなしめじ たまねぎ・はくさい・カットわかめ
27 月	白身魚の蒲焼き丼 たたきごぼう とろとろけんちん汁 カップゼリー	牛乳 クッキー 牛乳 りんごと栗の蒸しケーキ	牛乳・さわら・絹ごし豆腐 鶏卵	水族館クッキー・米・上新粉 ごま・さといも・かたくり粉 みかんゼリー・りんごジャム 日本ぐり・薄力粉 無塩バター・車糖	焼きのり・ごぼう・はくさい ぶなしめじ・にんじん
28 火	大豆入りカレー 大根ナムル カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 牛乳 ソフトケーキ ほしいも	牛乳・豚もも・だいず ヨーグルト	ビスケット・米・大豆油 上新粉・車糖・有塩バター ごま油・ごま・ソフトケーキ さつまいも	にんにく・たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・トマト缶詰・りんご 大根・ほうれんそう
29 水	ごはん 焼きポテト 春雨の中華炒め 肉団子入りスープ りんご	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 お豆腐団子(みたらし)	牛乳・鶏ひき肉・豚ひき肉 鶏卵・絹ごし豆腐	ソフトせんべい・米 じゃがいも・大豆油 緑豆はるさめ・かたくり粉 白玉粉・車糖	にんじん・青ピーマン・キャベツ たまねぎ・りよくとうもやし・はくさい 葉ねぎ・りんご
30 木	納豆ごはん 鶏肉と根菜のいり煮 かぼちゃみそ汁 みかん	牛乳 市販菓子 牛乳 どら焼き(さつま芋あん)	牛乳・糸引き納豆・かつお節 鶏もも・豆みそ・鶏卵	ビスケット・米・さといも・車糖 大豆油・薄力粉・水あめ さつまいも	ごぼう・れんこん・にんじん・大根 西洋かぼちゃ・たまねぎ 生しいたけ・温州みかん



◎アレルギー食  
アレルギー源となるものを除去します。

◎24日 誕生会