

10月1日～16日 給食献立表

平成29年

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2 月	ごはん 鶏肉のフルーツ甘酢あん 和風れんこんサラダ マカロニカレースープ	牛乳 ウエハース 牛乳 きのこピザ	牛乳・鶏もも・まぐろ缶詰 豆みそ・しらす干し パルメザンチーズ	野菜ウエハース・米 かたくり粉・車糖・大豆油 ごま・マヨネーズ・スパゲティ 薄力粉・オリーブ油	パインアップル缶詰・みかん缶詰 れんこん・にんじん・ブロッコリー たまねぎ・はくさい・ぶなしめじ 青ピーマン
3 火	さつまいもごはん さんまの塩こうじ焼き 切干大根煮 豆腐とわかめのみそ汁 りんご	牛乳 クッキー 牛乳 高野豆腐のかりんとう	牛乳・さんま・生揚げ 絹ごし豆腐・豆みそ 凍り豆腐	バタークッキー・米 さつまいも・ごま・米こうじ さといも・車糖・薄力粉 黒砂糖・大豆油	切干しだいこん・にんじん・わかめ たまねぎ・りんご
4 水	そぼろ納豆(茨木県) お魚すりごまごぼう ほうれん草ときのこの和え物 かぼちゃみそ汁 お月見ゼリー	牛乳 おかき 牛乳 キャラメル麩ラスク	牛乳・糸引き納豆・くろだい かつお節・豆みそ	動物おかき・米・ごま・車糖 みかんゼリー・焼きふ 有塩バター	切干しだいこん・ごぼう ほうれん草・はくさい・にんじん ぶなしめじ・西洋かぼちゃ たまねぎ・生しいたけ カットわかめ
5 木	ごはん ひらひらごぼうと豚肉炒め 人参シリシリ サンラータン楓スープ	牛乳 せんべい 牛乳 りんごゼリーヨーグルト するめ	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰 鶏卵・絹ごし豆腐・ヨーグルト するめいか	せんべい・米・大豆油・車糖 ごま油	ごぼう・にんじん・はくさい たまねぎ・えのきたけ・生しいたけ かんてんゼリーの素・りんご飲料
6 金	おかかごはん コーンチーズ玉子 きのこ入りあおさのかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 かりんとう 牛乳 いちごジャムサント	牛乳・かつお節・鶏卵 プロセスチーズ	かりんとう・米・大豆油 さつまいも・プレミックス粉 干しうどん・食パン いちごジャム	スイートコーン缶詰・たまねぎ にんじん・エリンギ・ブロッコリー 焼きのり
7 土	豚肉チャンプル丼 豆乳みそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 せんべい 市販菓子	牛乳・豚もも・絹ごし豆腐 鶏卵・かつお節・調製豆乳 豆みそ	野菜せんべい・米・ごま油 車糖・じゃがいも グレープゼリー・ビスケット	キャベツ・にんじん・生しいたけ たまねぎ・はくさい・カットわかめ
10 火	コッペパン かぼちゃ入りハンバーグ ブロッコリーのごま和え 春雨スープ みかん	牛乳 せんべい 牛乳 さつま芋の天ぷら	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵	うすやきせんべい コッペパン・パン粉・大豆油 車糖・ごま・普通はるさめ さつまいも・プレミックス粉	日本かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー・大根・わかめ 根深ねぎ・にんじん・えのきたけ 温州みかん
11 水	わかめごはん 鮭の照り焼き 刻み昆布とさつまいも煮 根骨汁	牛乳 クッキー 牛乳 おいも入り黒糖いろいろ	牛乳・しろさけ・生揚げ 豚ばら・絹ごし豆腐・豆みそ 脱脂粉乳	バタークッキー・米・車糖 さつまいも・大豆油・さといも 上新粉・黒砂糖	カットわかめ・にんじん・刻み昆布 ごぼう・大根・根深ねぎ 生しいたけ
? 木	秋のさつま芋カレー 切干大根とささ身の梅ドレッシングサラダ カップヨーグルト	牛乳 あられ 牛乳 チーズスコーン	牛乳・豚もも・ささ身 ヨーグルト・鶏卵 プロセスチーズ・脱脂粉乳	キヌアあられ・米・大豆油 有塩バター・さつまいも 上新粉・車糖・ごま ホットケーキミックス・薄力粉・車糖	にんにく・たまねぎ・ぶなしめじ にんじん・トマト缶詰・りんご 切干しだいこん・きゅうり・梅干し
13 金	ごはん 鶏肉の南蛮漬け れんこんのきんぴら みそ汁	牛乳 ウエハース 牛乳 栗入り蒸しパン	牛乳・鶏もも・だいず・豆みそ 鶏卵	野菜ウエハース・米 かたくり粉・車糖・大豆油 ごま・じゃがいも ホットケーキミックス・日本ぐり	にんじん・れんこん・たまねぎ カットわかめ
14 土	天津飯(ツナ) 肉団子入りスープ カップヨーグルト	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・まぐろ缶詰・鶏卵 鶏ひき肉・ヨーグルト	ビスケット・米・大豆油・車糖 かたくり粉・普通はるさめ バームクーヘン	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ はくさい・にんじん・根深ねぎ わかめ
16 月	きのこ炊き込みごはん 鮭のねぎみそ焼き カレー肉じゃが ほうれん草のかき玉汁	牛乳 あられ 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏もも・油揚げ たいせいやうさけ・豆みそ 豚ひき肉・絹ごし豆腐・鶏卵	あられ・米・車糖・ごま じゃがいも・大豆油 豆腐ビスケット	ぶなしめじ・生しいたけ えのきたけ・にんじん・葉ねぎ たまねぎ・さやえんどう ほうれん草



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

◎特別メニュー

4(水)お月見

平成29年

10月 17日 ~ 31日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17 火	ごはん 鶏肉のフルーツ甘酢あん 和風れんこんサラダ マカロニカレースープ	牛乳 ウェハース 牛乳 きのこピザ	牛乳・鶏もも・まぐろ缶詰 豆みそ・しらす干し バルメザンチーズ	野菜ウェハース・米 かたくり粉・車糖・大豆油 ごま・マヨネーズ・スパゲティ 薄力粉・オリーブ油	パインアップル缶詰・みかん缶詰 れんこん・にんじん・ブロッコリー たまねぎ・はくさい・ぶなしめじ 青ピーマン
18 水	さつまいもごはん さんまの塩こうじ焼き 切干大根煮 豆腐とわかめのみそ汁 りんご	牛乳 クッキー 牛乳 高野豆腐のかりんとう	牛乳・さんま・生揚げ 絹ごし豆腐・豆みそ 凍り豆腐	バタークッキー・米 さつまいも・ごま・米こうじ さといも・車糖・薄力粉 黒砂糖・大豆油	切干しだいこん・にんじん・わかめ たまねぎ・りんご
19 木	ごはん ひらひらごぼうと豚肉炒め 人参シリシリ サンラータン楓スープ	牛乳 せんべい 牛乳 りんごゼリーヨーグルト するめ	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰 鶏卵・絹ごし豆腐・ヨーグルト するめいか	せんべい・米・大豆油・車糖 ごま油	ごぼう・にんじん・はくさい たまねぎ・えのきたけ・生しいたけ かんでんゼリーの素・りんご飲料
20 金	おかかごはん コーンチーズ玉子 きのこ入りあおさのかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 かりんとう 牛乳 いちごジャムサンド	牛乳・かつお節・鶏卵 プロセスチーズ	かりんとう・米・大豆油 さつまいも・プレミックス粉 干しうどん・食パン いちごジャム	スイートコーン缶詰・たまねぎ にんじん・エリンギ・ブロッコリー 焼きのり
23 月	ごはん かぼちゃ入りハンバーグ ブロッコリーのごま和え 春雨スープ みかん	牛乳 せんべい 牛乳 さつまいもの天ぷら	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵	うすやきせんべい コッペパン・パン粉・大豆油 車糖・ごま・普通はるさめ さつまいも・プレミックス粉	日本かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー・大根・わかめ 根深ねぎ・にんじん・えのきたけ 温州みかん
24 火	わかめごはん 鮭の照り焼き 刻み昆布とさつまいも煮 根骨汁	牛乳 クッキー 牛乳 おいも入り黒糖ういろう	牛乳・しろさけ・生揚げ 豚ばら・絹ごし豆腐・豆みそ 脱脂粉乳	バタークッキー・米・車糖 さつまいも・大豆油・さといも 上新粉・黒砂糖	カットわかめ・にんじん・刻み昆布 ごぼう・大根・根深ねぎ 生しいたけ
25 水	コッペパン チューリップからあげ ナポリタンマカロニ 米粉の豆乳シチュー ミニカップゼリー	牛乳 せんべい ほうじ茶 五平もち	牛乳・鶏もも・豆乳・豆みそ	ソフトせんべい・コッペパン かたくり粉・薄力粉・大豆油 車糖・スパゲティ・さつまいも 有塩バター・上新粉 ミニカップゼリー・米・ごま	青ピーマン・なす・たまねぎ にんじん・スイートコーン缶詰
26 木	秋のさつまいもカレー 切干大根ときさ身の梅ドレッシングサラダ カップヨーグルト	牛乳 あられ 牛乳 チーズスコーン	牛乳・豚もも・ささ身 ヨーグルト・鶏卵 プロセスチーズ・脱脂粉乳	キヌアあられ・米・大豆油 有塩バター・さつまいも 上新粉・車糖・ごま ホットケーキミックス・薄力粉・車糖	にんにく・たまねぎ・ぶなしめじ にんじん・トマト缶詰・りんご 切干しだいこん・きゅうり・梅干し
金	そぼろ納豆(茨木県) お魚すりごまごぼう ほうれん草ときのこの和え物 かぼちゃみそ汁 カップゼリー(ミニ)	牛乳 おかき 牛乳 キャラメル麩ラスク	牛乳・糸引き納豆・くろだい かつお節・豆みそ	動物おかき・米・ごま・車糖 みかんゼリー・焼きふ 有塩バター	切干しだいこん・ごぼう ほうれん草・はくさい・にんじん ぶなしめじ・西洋かぼちゃ たまねぎ・生しいたけ カットわかめ
28 土	天津飯(ツナ) 肉団子入りスープ カップヨーグルト	牛乳 ビスケット 牛乳 市販菓子	牛乳・まぐろ缶詰・鶏卵 鶏ひき肉・ヨーグルト	ビスケット・米・大豆油・車糖 かたくり粉・普通はるさめ バームクーヘン	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ はくさい・にんじん・根深ねぎ わかめ
30 月	きのこ炊き込みごはん 鮭のねぎみそ焼き カレー肉じゃが ほうれん草のかき玉汁	牛乳 あられ 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏もも・油揚げ たいせいようさけ・豆みそ 豚ひき肉・絹ごし豆腐・鶏卵	あられ・米・車糖・ごま じゃがいも・大豆油 豆腐ビスケット	ぶなしめじ・生しいたけ えのきたけ・にんじん・葉ねぎ たまねぎ・さやえんどう ほうれん草
31 火	ごはん 鶏肉の南蛮漬け れんこんのきんぴら みそ汁	牛乳 ウェハース 牛乳 栗入り蒸しパン	牛乳・鶏もも・だいず・豆みそ 鶏卵	野菜ウェハース・米 かたくり粉・車糖・大豆油 ごま・じゃがいも ホットケーキミックス・日本ぐり	にんじん・れんこん・たまねぎ カットわかめ



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

◎特別メニュー

25(水)誕生会