

平成29年

9月 1日 ~ 16日 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	金	ごはん 鶏肉ねぎソースかけ 大根のごま和え みそ汁 キャンディチーズ	牛乳 CaFeウエハース 牛乳 大学芋	牛乳・鶏もも・豆みそ プロセスチーズ	ウエハース・米・かたくり粉 ごま油・ごま・じゃがいも さつまいも・車糖・大豆油	根深ねぎ・大根・ほうれんそう にんじん・たまねぎ
2	土	ポパイチャーハン 春雨スープ カップゼリー	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・しらす干し・鶏卵	水族館クッキー・米・大豆油 ごま油・普通はるさめ みかんゼリー・ビスケット	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ えのきたけ・チンゲンサイ
4	月	ごはん 肉団子のトマト煮 野菜のごまマヨ焼き 野菜スープ	牛乳 クッキー 牛乳 キャラットゼリー 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏卵	水族館クッキー・米・パン粉 車糖・ごま・マヨネーズ ビスケット	たまねぎ・ぶなしめじ・トマト缶詰 西洋かぼちゃ・ブロッコリー にんじん・こまつな・とうがん にんじん・オレンジ飲料・寒天
5	火	ごはん 焼き魚(さば) 南瓜と豚肉の煮物 豆腐とワカメのみそ汁	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 簡単モンパン	牛乳・まさば・豚ばら 絹ごし豆腐・豆みそ・鶏卵	ソフトせんべい・米・車糖 食パン・ホットケーキミックス	西洋かぼちゃ・たまねぎ さやえんどう・カットわかめ 根深ねぎ・にんじん
6	水	チキンカレー マカロニサラダ カップゼリー	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 スキムわらび餅	牛乳・鶏もも・ヨーグルト 脱脂粉乳・きな粉	ソフトせんべい・米・大豆油 無塩バター・じゃがいも 上新粉・スパゲティ・マヨネーズ みかんゼリー・くずでん粉 車糖・黒砂糖	にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・トマト缶詰・きゅうり スイートコーン缶詰
7	木	ごはん(ふりかけ) 竜田揚げ れんこんのきんぴら みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 ビスケット ほうじ茶 ヨーグルト(ぶどう) おしやぶり昆布	牛乳・かつお削り節・つくだ煮 さんま・いんげんまめ 豆みそ・ヨーグルト	ビスケット・米・かたくり粉 大豆油・車糖・ごま・さといも ミニカップゼリー コーンスターチ	しょうが・れんこん・にんじん たまねぎ・生しいたけ グレープフルーツ飲料・ま昆布 コーンスターチ
8	金	ごはん 豚肉トッピング焼き 切干大根と納豆和え すまし汁	牛乳 ビスケット 牛乳 スイートポテトケーキ	牛乳・豚もも・糸引き納豆 かつお節・油揚げ・鶏卵	ビスケット・米・大豆油 さつまいも・無塩バター 車糖・こむぎ	たまねぎ・にんじん 切干しいたけ・こまつな りよくとうもろやし
9	土	マーボー丼 かぼちゃのごま焼き 野菜スープ カップヨーグルト	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・豆みそ ヨーグルト	ソフトせんべい・米・車糖 ごま油・ごま・ビスケット	たまねぎ・葉ねぎ・乾しいたけ オクラ・西洋かぼちゃ・にんじん カットわかめ
11	月	コッペパン 白身魚のピカタ ツナと塩昆布和え みそ汁	牛乳 せんべい ほうじ茶 あんこときなこのおはぎ	牛乳・さわら・鶏卵 かつお缶詰・豆みそ・きな粉 あずき	とつとちゃんせんべい コッペパン・薄力粉 じゃがいも・米・車糖・車糖	ブロッコリー・にんじん・たまねぎ
12	火	ごはん(昆布の佃煮) たまご焼き ワカメ入りシラスかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 クッキー 牛乳 キャラットゼリー 市販菓子	牛乳・鶏卵・しらす干し	水族館クッキー・米・車糖 大豆油・さつまいも・薄力粉 干しうどん・ビスケット	刻み昆布・にんじん・カットわかめ 青ピーマン・たまねぎ スイートコーン缶詰・にんじん オレンジ飲料・寒天
13	水	ごはん お魚ごぼう 三色のおかか和え とろとろみそ汁 果物	牛乳 あられ 牛乳 チーズとコーンの蒸しパン	牛乳・くろだい・かつお節 絹ごし豆腐・豆みそ・鶏卵 プロセスチーズ	キヌアあられ・米・車糖 ホットケーキミックス・大豆油	ごぼう・きゅうり・だいずもやし にんじん・ぶなしめじ カットわかめ・なめこ・大根・ぶどう スイートコーン缶詰
14	木	ごはん 鶏肉ねぎソースかけ 大根のごま和え みそ汁 キャンディチーズ	牛乳 CaFeウエハース 牛乳 大学芋	牛乳・鶏もも・豆みそ プロセスチーズ	ウエハース・米・かたくり粉 ごま油・ごま・じゃがいも さつまいも・車糖・大豆油	根深ねぎ・大根・ほうれんそう にんじん・たまねぎ
15	金	ごはん 肉団子のトマト煮 野菜のごまマヨ焼き 野菜スープ	牛乳 クッキー 幼児牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏卵	水族館クッキー・米・パン粉 車糖・ごま・マヨネーズ ビスケット	たまねぎ・ぶなしめじ・トマト缶詰 西洋かぼちゃ・ブロッコリー にんじん・こまつな・とうがん
16	土	ポパイチャーハン 春雨スープ カップゼリー	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・しらす干し・鶏卵	水族館クッキー・米・大豆油 ごま油・普通はるさめ みかんゼリー・ビスケット	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ えのきたけ・チンゲンサイ



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる
18 月	☆敬老の日				
19 火	ごはん 焼き魚(さば) 南瓜と豚肉の煮物 豆腐とワカメのみそ汁	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 簡単メロンパン	牛乳・まさば・豚ばら 絹ごし豆腐・豆みそ・鶏卵	ソフトせんべい・米・車糖 食パン・ホットケーキミックス	西洋かぼちゃ・たまねぎ さやえんどう・カットわかめ 根深ねぎ・にんじん
20 水	チキンカレー マカロニサラダ カップゼリー	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 スキムわらび餅	牛乳・鶏もも・ヨーグルト 脱脂粉乳・きな粉	ソフトせんべい・米・大豆油 無塩バター・じゃがいも 上新粉・スパゲティ・マヨネーズ みかんゼリー・くずでん粉 車糖・黒砂糖	にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・トマト缶詰・きゅうり スイートコーン缶詰
21 木	ごはん お魚ごぼう 三色のおかか和え とろとろみそ汁 果物	牛乳 あられ 牛乳 チーズとコーンの蒸しパン	牛乳・くろだい・かつお節 絹ごし豆腐・豆みそ・鶏卵 プロセスチーズ	キヌアあられ・米・車糖 ホットケーキミックス・大豆油	ごぼう・きゅうり・だいずもやし にんじん・ぶなしめじ カットわかめ・なめこ・大根・ぶどう スイートコーン缶詰
22 金	ごはん 豚肉トレッシング焼き 切干大根と納豆和え すまし汁	牛乳 ビスケット 牛乳 スイートポテトケーキ	牛乳・豚もも・糸引き納豆 かつお節・油揚げ・鶏卵	ビスケット・米・大豆油 さつまいも・無塩バター 車糖・こむぎ	たまねぎ・にんじん 切干しだいこん・こまつな りよくとうもやし
23 土	☆秋分の日				
25 月	メープルサンド 鮭焼きフライ キャベツとキノコの和風パスタ コーンスープ ミニカップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 ごはんお焼き	牛乳・しろさけ・鶏卵 かつお節	とつとちゃんせんべい 食パン・メープルシロップ マーガリン・薄力粉・パン粉 大豆油・スパゲティ ミニカップゼリー・米・ごま	にんじん・たまねぎ・ぶなしめじ キャベツ・スイートコーン缶詰 スイートコーン缶詰・根深ねぎ
26 火	マーボー丼 かぼちゃのごま焼き 野菜スープ カップヨーグルト	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 みかん蒸しパン	牛乳・豚ひき肉・豆みそ ヨーグルト・鶏卵	ソフトせんべい・米・車糖 ごま油・ごま・ホットケーキミックス 大豆油	たまねぎ・葉ねぎ・乾しいたけ オクラ・西洋かぼちゃ・にんじん カットわかめ・オレンジ飲料 みかん缶詰
27 水	ごはん(ふりかけ) 竜田揚げ れんこんのきんぴら みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 ビスケット ほうじ茶 ヨーグルト(ぶどう) おしゃぶり昆布	牛乳・かつお削り節つくだ煮 さんま・いんげんまめ 豆みそ・ヨーグルト	ビスケット・米・かたくり粉 大豆油・車糖・ごま・さといも ミニカップゼリー コーンスターチ	しょうが・れんこん・にんじん たまねぎ・生しいたけ グレープフルーツ飲料・ま昆布
28 木	ごはん(昆布の佃煮) たまご焼き ワカメ入りシラスかき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏卵・しらす干し	水族館クッキー・米・車糖 大豆油・さつまいも・薄力粉 干しうどん・ビスケット	刻み昆布・にんじん・カットわかめ 青ピーマン・たまねぎ スイートコーン缶詰
29 金	コッペパン 白身魚のピカタ ツナと塩昆布和え みそ汁	牛乳 せんべい ほうじ茶 あんこときなこのおはぎ	牛乳・さわら・鶏卵 かつお缶詰・豆みそ・きな粉 あずき	とつとちゃんせんべい コッペパン・薄力粉 じゃがいも・米・車糖・車糖	ブロッコリー・にんじん・たまねぎ
30 土	ポパイチャーハン 春雨スープ カップゼリー	牛乳 クッキー 牛乳 市販菓子	牛乳・しらす干し・鶏卵	水族館クッキー・米・大豆油 ごま油・普通はるさめ みかんゼリー・ビスケット	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ えのきたけ・チンゲンサイ



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

◎特別メニュー

25日 誕生会