

8月 1日 ~ 17日 給食献立表

平成29年

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる
1	火	コッペパン タンドリーチキン かぼちゃピザ ミネストローネスープ すいか	牛乳 せんべい 牛乳 韓国風チヂミ	牛乳・鶏もも・ヨーグルト バルメザンチーズ・だいず 鶏卵・しらす干し	塩せんべい・コッペパン オリーブ油・じゃがいも スパゲティ・薄力粉・上新粉 ごま油	たまねぎ・西洋かぼちゃ・焼きのり にんじん・トマト缶詰・なす ズッキーニ・すいか・にら
2	水	炊き込みご飯 鮭の梅塩こうじ焼き かぼちゃの甘煮 トマト きゅうり入りそうめん汁	牛乳 あられ 牛乳 ビスケット	牛乳・鶏もも たいせいようさけ	あられ・米・車糖・米こうじ そうめん・かたくり粉 ビスケット	ごぼう・にんじん・乾しいたけ 梅干し・西洋かぼちゃ・トマト きゅうり・根深ねぎ・オクラ
3	木	夏野菜カレー 黄色と白のサラダ カップヨーグルト	牛乳 あられ 牛乳 ミロウいろろ	牛乳・鶏もも・しらす干し ヨーグルト・脱脂粉乳	あられ・米・大豆油 無塩バター・上新粉・車糖 ごま・ごま油・こむぎ	にんにく・たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・ズッキーニ・りんご トマト缶詰・切干しだいこん そうめんかぼちゃ・きゅうり
4	金	ごはん 鶏肉と卵のさっぱり煮 ピーマンのじゃこ炒め なすのみそ汁	牛乳 せんべい 牛乳 やみつきトースト	牛乳・鶏もも・鶏卵 しらす干し・油揚げ・豆みそ プロセスチーズ	甘辛せんべい・米・車糖 ごま油・食パン	青ピーマン・にんじん・なす たまねぎ・生しいたけ
5	土	しらすチャーハン 中華きゅうり カレーうどんスープ 動物チーズ	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏卵・しらす干し 鶏もも・絹ごし豆腐 プロセスチーズ	ソフトせんべい・米・大豆油 ごま油・干しうどん・ビスケット	たまねぎ・葉ねぎ・にんじん 生しいたけ・スイートコーン缶詰 きゅうり・根深ねぎ・キャベツ
7	月	ごはん(ゴーヤおかか佃煮) 煮魚 モロコインゲンのごま和え 夏野菜の豚汁 ぶどう	牛乳 クッキー 黒豆ジュース 黒豆ケーキ	牛乳・かつお節・しらす干し さわら・豚ばら・甘みそ だいず	サブレ・米・車糖・ごま 薄力粉・無塩バター	にがうり・さやいんげん・にんじん だいずもやし・西洋かぼちゃ たまねぎ・なす・ぶどう・レモン
8	火	ごはん ささみ海苔天ぷら 春雨とツナのサラダ かぼちゃ豆乳みそ汁	牛乳 ビスケット 牛乳 カリカリじゃこ豆	牛乳・ささ身・まぐろ缶詰 豆乳・豆みそ・だいず しらす干し	ビスケット・米・大豆油 緑豆はるさめ・車糖 かたくり粉	焼きのり・あおのり・にんじん きゅうり・キャベツ・日本かぼちゃ たまねぎ
9	水	ごはん(ふりかけ) 魚のねぎポン酢和え 焼きビーフン マーボ豆腐風スープ とうもろこし	牛乳 あられ 牛乳 黒糖わらびもち	牛乳・かつお削り節つくた煮 まだい・豚ひき肉 絹ごし豆腐・きな粉	あられ・米・かたくり粉・ごま ビーフン・大豆油 くずでん粉・黒砂糖・車糖	根深ねぎ・にんじん・青ピーマン 赤ピーマン・キャベツ・たまねぎ 大根・生しいたけ・スイートコーン
10	木	梅かつおごはん 厚焼き玉子 夏野菜の納豆かき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 せんべい 牛乳 ポップコーン	牛乳・かつお節・鶏卵 糸引き納豆	ソフトせんべい・米・車糖 大豆油・プレミックス粉 干しうどん・とうもろこし	梅干し・日本かぼちゃ・にんじん 青ピーマン・モロヘイヤ スイートコーン缶詰・刻み昆布
12	土	ミートスパゲティ 洋風スープ 動物チーズ	牛乳 せんべい 牛乳 ソフトケーキ	牛乳・豚ひき肉 プロセスチーズ	塩せんべい・スパゲティ 有塩バター・じゃがいも ソフトケーキ	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ 青ピーマン・トマト缶詰・にんじん わかめ
14	月	豆腐入り親子丼 中華きゅうり なすのみそ汁 カップゼリー	牛乳 おかき 牛乳 ソフトケーキ	牛乳・絹ごし豆腐・鶏ひき肉 鶏卵・油揚げ・豆みそ	玄米おかき・米・車糖 ごま油・みかんゼリー ソフトケーキ	にんじん・根深ねぎ・たまねぎ 生しいたけ・きゅうり・なす
17	木	オクラ納豆ごはん 鮭の南蛮漬け 冬瓜と切り干しカレースープ 枝豆	牛乳 クッキー ほうじ茶 ゼリー入りヨーグルト こんぶ	牛乳・挽きわり納豆 かつお節・しろさけ 乳酸菌飲料・ヨーグルト	かぼちゃおからクッキー・米 薄力粉・大豆油・車糖	オクラ・たまねぎ・にんじん 赤ピーマン・そうめんかぼちゃ きゅうり・とうがん・切干しだいこん えのきたけ・えだまめ かんてんゼリーの素・レモン みかん缶詰



◎アレルギー食

アレルギー源となるものを除去します。

15(火)16(水)給食はありません。保育を希望される方はお弁当を持参してください。

平成29年

8月 18日 ~ 31日 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる
18	金	コッペパン タンドリーチキン かぼちゃピザ ミネストローネスープ ぶどう	牛乳 せんべい 牛乳 せんべい	牛乳・鶏もも・ヨーグルト パルメザンチーズ・だいず	塩せんべい・コッペパン オリーブ油・じゃがいも スパゲティ お豆腐屋さんの磯辺あげ	たまねぎ・西洋かぼちゃ・焼きのり にんじん・トマト缶詰・なす ズッキーニ・ぶどう
19	土	しらすチャーハン 中華きゅうり カレービーフンスープ 動物チーズ	牛乳 おかき 牛乳 市販菓子	牛乳・鶏卵・しらす干し 絹ごし豆腐・プロセスチーズ	玄米おかき・米・大豆油 ごま油・サブレ	たまねぎ・葉ねぎ・にんじん 生しいたけ・スイートコーン缶詰 きゅうり・根深ねぎ・キャベツ
21	月	炊き込みご飯 鮭の梅塩こうじ焼き かぼちゃの甘煮 トマト きゅうり入りそうめん汁	牛乳 あられ 牛乳 韓国風チヂミ	牛乳・鶏もも たいせいやうさげ・鶏卵 しらす干し	あられ・米・車糖・米こうじ そうめん・かたくり粉・薄力粉 上新粉・ごま油	ごぼう・にんじん・乾しいたけ 梅干し・西洋かぼちゃ・トマト きゅうり・根深ねぎ・オクラ・にら
22	火	夏野菜カレー 黄色と白のサラダ カップヨーグルト	牛乳 あられ 牛乳 ミロウいろろ	牛乳・鶏もも・しらす干し ヨーグルト・脱脂粉乳	あられ・米・大豆油 無塩バター・上新粉・車糖 ごま・ごま油・こむぎ	にんにく・たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・ズッキーニ・りんご トマト缶詰・切干しだいこん そうめんかぼちゃ・きゅうり
23	水	ごはん 鶏肉と卵のさっぱり煮 ピーマンのじゃこ炒め なすのみそ汁	牛乳 せんべい 牛乳 やみつきトースト	牛乳・鶏もも・鶏卵 しらす干し・油揚げ・豆みそ プロセスチーズ	甘辛せんべい・米・車糖 ごま油・食パン	青ピーマン・にんじん・なす たまねぎ・生しいたけ
24	木	ごはん(ゴ-ヤおかか佃煮) 煮魚 モロコインゲンのごま和え 夏野菜の豚汁 すいか	牛乳 クッキー 黒豆ジュース 黒豆ケーキ	牛乳・かつお節・しらす干し さわら・豚ばら・甘みそ だいず	サブレ・米・車糖・ごま 薄力粉・無塩バター	にがうり・さやいんげん・にんじん だいずもやし・西洋かぼちゃ たまねぎ・なす・すいか・レモン
25	金	おかおごはん 焼きから揚げ 納豆スパゲティ かぼちゃの豆乳スープ ミニカップゼリー	牛乳 せんべい 牛乳 手作りチーズパン	牛乳・べにざけ・鶏もも 糸引き納豆・まぐろ缶詰 調製豆乳・ヨーグルト プロセスチーズ	塩せんべい・米・かたくり粉 車糖・スパゲティ・オリーブ油 ミニカップゼリー・強力粉 大豆油	味付けのり・にんじん・塩昆布 焼きのり・西洋かぼちゃ・たまねぎ
26	土	ミートスパゲティ 洋風スープ 動物チーズ	牛乳 せんべい 牛乳 ソフトケーキ	牛乳・豚ひき肉 プロセスチーズ	塩せんべい・スパゲティ 有塩バター・じゃがいも ソフトケーキ	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ 青ピーマン・トマト缶詰・にんじん わかめ
28	月	ごはん ささみ海苔天ぷら 春雨とツナのサラダ かぼちゃ豆乳みそ汁	牛乳 ビスケット 牛乳 カリカリじゃこ豆	牛乳・ささ身・まぐろ缶詰 豆乳・豆みそ・だいず しらす干し	ビスケット・米・大豆油 緑豆はるさめ・車糖 かたくり粉	焼きのり・あおのり・にんじん きゅうり・キャベツ・日本かぼちゃ たまねぎ
29	火	ごはん(ふりかけ) 魚のねぎポン酢和え 焼きビーフン マーボ豆腐風スープ とうもろこし	牛乳 あられ 牛乳 ビスケット	牛乳・かつお削り節つくだ煮 まだい・豚ひき肉 絹ごし豆腐	あられ・米・かたくり粉・ごま ビーフン・大豆油・ビスケット	根深ねぎ・にんじん・青ピーマン 赤ピーマン・キャベツ・たまねぎ 大根・生しいたけ・スイートコーン
30	水	梅かつおごはん 厚焼き玉子 夏野菜の納豆かき揚げ みんなで完食うどん	牛乳 せんべい 牛乳 ポップコーン	牛乳・かつお節・鶏卵 糸引き納豆	ソフトせんべい・米・車糖 大豆油・プレミックス粉 干しうどん・とうもろこし	梅干し・日本かぼちゃ・にんじん 青ピーマン・モロヘイヤ スイートコーン缶詰・刻み昆布
31	木	オクラ納豆ごはん 鮭の南蛮漬け 冬瓜と切り干しカレースープ 枝豆	牛乳 クッキー ほうじ茶 ゼリー入りヨーグルト こんぶ	牛乳・挽きわり納豆 かつお節・しらす 乳酸菌飲料・ヨーグルト	かぼちゃおからクッキー・米 薄力粉・大豆油・車糖	オクラ・たまねぎ・にんじん 赤ピーマン・そうめんかぼちゃ きゅうり・とうがん・切干しだいこん えのきたけ・えだまめ かんてんゼリーの素・レモン みかん缶詰



◎アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

25(金)誕生会メニュー