

平成25年

3月 1日～14日 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	金	マー婆ー豆腐丼 れんこんのごま和え わかめスープ グレープゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉 絹ごし豆腐・豆みそ	木の葉サラダ・米・ごま油 車糖・かたくり粉・ごま グレープゼリー・ビスケット	にんじん・たまねぎ・根深ねぎ 生しいたけ・れんこん ブロッコリー・カットわかめ・大根
2	土	おにぎり 親子うどん キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 ラスク	牛乳・鶏もも・絹ごし豆腐 鶏卵・プロセスチーズ	カルテツいわしおかき・米 干しうどん・食パン マーガリン・車糖	味付けのり・にんじん・たまねぎ 根深ねぎ・大根
4	月	お花ごはん 鶏肉の風味焼き 五目豆 麩と豆腐のすまし汁	牛乳 市販菓子 牛乳 いもまんじゅう	牛乳・たいせいようさけ 鶏卵・鶏もも・豆みそ だいす・絹ごし豆腐	豆花クッキー・米・車糖 大豆油・焼きふ・薄力粉 さつまいも・有塩バター ごま	にんじん・葉ねぎ・ごぼう 生しいたけ・ま昆布・たまねぎ
5	火	納豆ごはん 焼き魚 野菜のおかか煮 みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 コーントースト	牛乳・挽きわり納豆・さわら 油揚げ・かつお節 絹ごし豆腐・豆みそ	クラッカー・米・車糖 食パン・マヨネーズ	ほうれんそう・かぶ・にんじん たまねぎ・カットわかめ スイートコーン缶詰・スイートコーン缶詰
6	水	ごはん 豚肉のりんごソース煮 ブロッコリーの炒めサラダ マカロニカレースープ ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 豆腐入りごまみそだん	牛乳・豚もも・絹ごし豆腐 豆みそ	木の葉サラダ・米・かたくり粉 大豆油・車糖・オリーブ油 スペゲティ・ミニカップゼリー 白玉粉・ごま	レモン・りんご・ブロッコリー カリフラワー・ぶなしめじ にんじん・根深ねぎ スイートコーン缶詰・はくさい
7	木	ごはん 鮭のさっぱり漬け ゆかりちゃんサラダ 五目かきたま汁 果物	牛乳 市販菓子 牛乳 お芋とレーズンの蒸しパ	牛乳・しろさけ・油揚げ 鶏卵	木の葉サラダ・米・薄力粉 車糖・マヨネーズ ホットケーキミックス・大豆油 さつまいも	大根・にんじん・たまねぎ ブロッコリー・しそ・こまつな ぶなしめじ・バレンシアオレンジ 干しうどん
8	金	ごはん(ふりかけ) 焼きから揚げ たたきごぼう ひよこの味噌らーめん 果物	牛乳 市販菓子 牛乳 桃入りアンパンマンケーキ	牛乳・鶏もも・鶏卵 加糖練乳	動物おかき・米・かたくり粉 車糖・ごま・干しうどん ごま油・ホットケーキミックス 無塩バター ミルクチョコレート	ごぼう・カットわかめ・にんじん だいす・もやし・スイートコーン缶詰 葉ねぎ・りんご・もも缶詰
9	土	マー婆ー豆腐丼 れんこんのごま和え わかめスープ グレープゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉 絹ごし豆腐・豆みそ	木の葉サラダ・米・ごま油 車糖・かたくり粉・ごま グレープゼリー・ビスケット	にんじん・たまねぎ・根深ねぎ 生しいたけ・れんこん ブロッコリー・カットわかめ・大根
11	月	鮭おにぎり たまご焼き ワカメ入りシラスかき揚げ 中華うどんスープ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 市販菓子	牛乳・べにざけ・鶏卵 しらす干し	きなこぼーろ・米・ごま 車糖・大豆油・さつまいも 薄力粉・干しうどん ビスケット	にんじん・カットわかめ 青ピーマン・たまねぎ スイートコーン缶詰
12	火	具だくさん丼 チーズ焼き野菜 みそ汁 カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 牛乳 いちご入りりんごゼリー 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 パルメザンチーズ・油揚げ 豆みそ・ヨーグルト	牛乳カリント・米・大豆油 車糖・ビスケット	葉ねぎ・たまねぎ・ごぼう にんじん・生しいたけ ブロッコリー・はくさい・根深ねぎ 寒天・りんご飲料・いちご
13	水	ごはん お魚れんこん ほうれん草のごま和え みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 さつまいものフリッター	牛乳・きんめだい・凍り豆腐 豆みそ・鶏卵	豆花クッキー・米・車糖 ごま・ミニカップゼリー さつまいも・薄力粉 大豆油	れんこん・ほうれんそう・にんじん りよくどうもやし・カットわかめ たまねぎ
14	木	コッペパン 中華肉だんご ビーフン炒め すまし汁	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 おいなりさんおにぎり	牛乳・豚ひき肉・油揚げ	カルテツいわしおかき コッペパン・かたくり粉 車糖・ビーフン・大豆油 焼きふ・米	こまつな・たまねぎ・にんじん えのきたけ・青ピーマン キャベツ・大根



アレルギー食
アレルギーとなるものを除去します。

行事食
4日(月) ひなまつりメニュー

3月 15日～31日 給食献立表

平成25年

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
	15 金	うさぎちゃんカレー 春雨ごま風味サラダ オレンジゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 麩ラスク	牛乳・豚ひき肉	もち小丸・米・大豆油 有塩バター・さつまいも 薄力粉・車糖 コーンスナック 普通はるさめ・ごま みかんゼリー・焼きふ・車糖	にんにく・たまねぎ・ぶなしめじ にんじん・トマト缶詰・りんご 焼きのり・りょくとうもやし ほうれんそう・きゅうり
	16 土	おにぎり 親子うどん キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 ラスク	牛乳・鶏もも・絹ごし豆腐 鶏卵・プロセスチーズ	カルテツいわしおかき・米 干しうどん・食パン マーガリン・車糖	味付けのり・にんじん・たまねぎ 根深ねぎ・大根
	18 月	納豆ごはん 焼き魚 野菜のおかか煮 みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 コーントースト	牛乳・挽きわり納豆・さわら 油揚げ・かつお節 絹ごし豆腐・豆みそ	クラッカー・米・車糖 食パン・マヨネーズ	ほうれんそう・かぶ・にんじん たまねぎ・カットわかめ スイートコーン缶詰・スイートコーン缶詰
	19 火	ごはん 豚肉のりんごソース煮 プロッコリーの炒めサラダ マカロニカレースープ ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 豆腐入りごまみそだん	牛乳・豚もも・絹ごし豆腐 豆みそ	木の葉サラダ・米・かたくり粉 大豆油・車糖・オリーブ油 スペゲティ・ミニカップゼリー 白玉粉・ごま	レモン・りんご・プロッコリー カリフラワー・ぶなしめじ にんじん・根深ねぎ スイートコーン缶詰・はくさい
	21 木	ごはん 鮭のさっぱり漬け ゆかりちゃんサラダ 五目かきたま汁 果物	牛乳 市販菓子 牛乳 お芋とレーズンの蒸しパ	牛乳・しろさけ・油揚げ 鶏卵	木の葉サラダ・米・薄力粉 車糖・マヨネーズ ホットケーキミックス・大豆油 さつまいも	大根・にんじん・たまねぎ プロッコリー・しそ・こまつな ぶなしめじ・バレンシアオレンジ 干しうどん
	22 金	ごはん(ぶりかけ) 焼きから揚げ たたきごぼう ひよこの味噌らーめん 果物	牛乳 市販菓子 牛乳 桃入りアンパンマンケーキ	牛乳・鶏もも・鶏卵 加糖練乳	動物おかき・米・かたくり粉 車糖・ごま・干しうどん ごま油・ホットケーキミックス 無塩バター ミルクチョコレート	ごぼう・カットわかめ・にんじん だいすもやし・スイートコーン缶詰 葉ねぎ・りんご・もも缶詰
	23 土	マー婆ー豆腐丼 れんこんのごま和え わかめスープ グレープゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉 絹ごし豆腐・豆みそ	木の葉サラダ・米・ごま油 車糖・かたくり粉・ごま グレープゼリー・ビスケット	にんじん・たまねぎ・根深ねぎ 生じいたけ・れんこん プロッコリー・カットわかめ・大根
	25 月	具だくさん丼 チーズ焼き野菜 みそ汁 カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 牛乳 いちご入りりんごゼリー 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 パルメザンチーズ・油揚げ 豆みそ・ヨーグルト	牛乳カリント・米・大豆油 車糖・ビスケット	葉ねぎ・たまねぎ・ごぼう にんじん・生じいたけ プロッコリー・はくさい・根深ねぎ 寒天・りんご飲料・いちご
	26 火	鮭おにぎり たまご焼き ワカメ入りシラスかき揚げ 中華うどんスープ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 市販菓子	牛乳・べにざけ・鶏卵 しらす干し	きなこぼーろ・米・ごま 車糖・大豆油・さつまいも 薄力粉・干しうどん ビスケット	にんじん・カットわかめ 青ピーマン・たまねぎ スイートコーン缶詰
	27 水	ごはん お魚れんこん ほうれん草のごま和え みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 さつまいものフリッター	牛乳・きんめだい・凍り豆腐 豆みそ・鶏卵	豆花クリッキー・米・車糖 ごま・ミニカップゼリー さつまいも・薄力粉 大豆油	れんこん・ほうれんそう・にんじん りょくどうもやし・カットわかめ たまねぎ
	28 木	コッペパン 中華肉だんご ビーフン炒め すまし汁	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 おいなりさんおにぎり	牛乳・豚ひき肉・油揚げ	カルテツいわしおかき コッペパン・かたくり粉 車糖・ビーフン・大豆油 焼きふ・米	こまつな・たまねぎ・にんじん えのきたけ・青ピーマン キャベツ・大根
	29 金	カレーライス 春雨ごま風味サラダ オレンジゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 麩ラスク	牛乳・豚ひき肉	もち小丸・米・大豆油 有塩バター・さつまいも 薄力粉・車糖 コーンスナック 普通はるさめ・ごま みかんゼリー・焼きふ・車糖	にんにく・たまねぎ・ぶなしめじ にんじん・トマト缶詰・りんご 焼きのり・りょくとうもやし ほうれんそう・きゅうり
	30 土	おにぎり 親子うどん キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 ラスク	牛乳・鶏もも・絹ごし豆腐 鶏卵・プロセスチーズ	カルテツいわしおかき・米 干しうどん・食パン マーガリン・車糖	味付けのり・にんじん・たまねぎ 根深ねぎ・大根



アレルギー食
アレルギーとなるものを除去します。

行事食
15日(金) 誕生会メニュー