

平成25年

3月 1日 ～ 14日 給食献立表

完了期

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 金	マーボー豆腐丼 れんこんのごま和え わかめスープ グレープゼリー(1/2個)	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉 絹ごし豆腐・豆みそ	木の葉サラダ・米・ごま油 車糖・かたくり粉・ごま グレープゼリー・ビスケット	にんじん・たまねぎ・根深ねぎ 生しいたけ・れんこん ブロッコリー・カットわかめ・大根
2 土	軟飯 親子うどん キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 ラスク	牛乳・鶏もも・絹ごし豆腐 鶏卵・プロセスチーズ	カルデツいwashおかき・米 干しうどん・食パン マーガリン・車糖	味付けのり・にんじん・たまねぎ 根深ねぎ・大根
4 月	鮭おにぎり(軟飯) たまご焼き1/2個 肉団子煮 わかめ入りシラスかき揚げ煮 中華うどんスープ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 市販菓子	牛乳・べにざけ・鶏卵 鶏ひき肉・しらす干し	きなこぼろ・米・ごま 車糖・大豆油・さつまいも 薄力粉・干しうどん ビスケット	にんじん・カットわかめ 青ピーマン・たまねぎ スイートコーン缶詰
5 火	納豆ごはん(軟飯) 煮魚 野菜のおかか煮 みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 コーントースト	牛乳・挽きわり納豆・さわら 油揚げ・かつお節 絹ごし豆腐・豆みそ	クラッカー・米・車糖 食パン	ほうれんそう・かぶ・にんじん たまねぎ・カットわかめ スイートコーン缶詰・スイートコーン缶詰
6 水	軟飯 豚肉のりんごソース煮 ブロッコリーの炒めサラダ マカロニスープ ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 豆腐入りごまみそだん	牛乳・豚もも・絹ごし豆腐 豆みそ	木の葉サラダ・米・かたくり粉 大豆油・車糖・オリーブ油 スパゲティ・ミニカップゼリー 白玉粉・ごま	レモン・りんご・ブロッコリー カリフラワー・ぶなしめじ にんじん・たまねぎ スイートコーン缶詰・はくさい
7 木	軟飯 煮魚 ゆかりちゃん和え 五目かきたま汁 果物	牛乳 市販菓子 牛乳 お芋とレーズンの蒸しパ	牛乳・しろさけ・油揚げ 鶏卵	豆餅・米・車糖 ホットケーキミックス・大豆油 さつまいも	大根・にんじん・たまねぎ ブロッコリー・しそ・ほうれんそう ぶなしめじ・バレンシアオレンジ 干しぶどう
8 金	軟飯(ふりかけ 焼きから揚げ たたきごぼう ひよこの味噌らーめん 果物)	牛乳 市販菓子 牛乳 桃入りアンパンマンケーキ	牛乳・鶏もも・鶏卵 加糖練乳	動物おかき・米・かたくり粉 車糖・ごま・干しうどん ごま油・ホットケーキミックス 無塩バター ミルクチョコレート	ごぼう・カットわかめ・にんじん だいずもやし・スイートコーン缶詰 葉ねぎ・りんご・もも缶詰
9 土	マーボー豆腐丼 れんこんのごま和え わかめスープ グレープゼリー(1/2個)	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉 絹ごし豆腐・豆みそ	木の葉サラダ・米・ごま油 車糖・かたくり粉・ごま グレープゼリー・ビスケット	にんじん・たまねぎ・根深ねぎ 生しいたけ・れんこん ブロッコリー・カットわかめ・大根
11 月	鮭おにぎり(軟飯) たまご焼き1/2個 肉団子煮 わかめ入りシラスかき揚げ煮 中華うどんスープ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 市販菓子	牛乳・べにざけ・鶏卵 鶏ひき肉・しらす干し	きなこぼろ・米・ごま 車糖・大豆油・さつまいも 薄力粉・干しうどん ビスケット	にんじん・カットわかめ 青ピーマン・たまねぎ スイートコーン缶詰
12 火	具だくさん丼(軟飯) チーズ焼き野菜 みそ汁 カップヨーグルト(1/2個)	牛乳 牛乳カレント 牛乳 いちご入りりんごゼリ 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 パルメザンチーズ・油揚げ 豆みそ・ヨーグルト	牛乳カレント・米・大豆油 じゃがいも・車糖・ビスケット	葉ねぎ・たまねぎ・ごぼう にんじん・生しいたけ・はくさい 根深ねぎ・寒天・りんご飲料 いちご
13 水	軟飯 お魚れんこん ほうれん草のごま和え みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 さつまいものフリッター	牛乳・きんめだい・凍り豆腐 豆みそ・鶏卵	豆花クッキー・米・車糖 ごま・ミニカップゼリー さつまいも・薄力粉 大豆油	れんこん・ほうれんそう・にんじん りよくとうもやし・カットわかめ たまねぎ
14 木	コッペパン 中華肉だんご ビーフン炒め すまし汁	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 おいなりさんおにぎり	牛乳・豚ひき肉・油揚げ	カルデツいwashおかき コッペパン・かたくり粉 車糖・ビーフン・大豆油 焼きふ・米	こまつな・たまねぎ・にんじん えのきたけ・青ピーマン キャベツ・大根



アレルギー食
アレルギーとなるものを除去します。

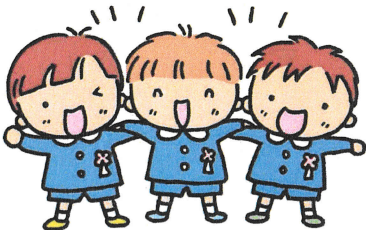
行事食
4日(月) ひなまつりメニュー

平成25年

3月 15日 ～ 31日 給食献立表

完了期

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
15	金	軟飯 肉団子と野菜の煮物 春雨ごま風味サラダ オレンジゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 麩ラスク	牛乳・豚ひき肉	もち小丸・米・さつまいも 車糖・普通はるさめ・ごま みかんゼリー・焼きふ 有塩バター	たまねぎ・にんじん りよくとうもやし・ほうれんそう きゅうり
16	土	軟飯 親子うどん キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 ラスク	牛乳・鶏もも・絹ごし豆腐 鶏卵・プロセスチーズ	カルデツいwashおかき・米 干しうどん・食パン マーガリン・車糖	味付けのり・にんじん・たまねぎ 根深ねぎ・大根
18	月	納豆ごはん(軟飯) 煮魚 野菜のおかか煮 みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 コーントースト	牛乳・挽きわり納豆・さわら 油揚げ・かつお節 絹ごし豆腐・豆みそ	クラッカー・米・車糖 食パン	ほうれんそう・かぶ・にんじん たまねぎ・カットわかめ スイートコーン缶詰・スイートコーン缶詰
19	火	軟飯 豚肉のりんごソース煮 ブロッコリーの炒めサラダ マカロニスープ ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 豆腐入りごまみそだん	牛乳・豚もも・絹ごし豆腐 豆みそ	木の葉サラダ・米・かたくり粉 大豆油・車糖・オリーブ油 スパゲティ・ミニカップゼリー 白玉粉・ごま	レモン・りんご・ブロッコリー カリフラワー・ぶなしめじ にんじん・たまねぎ スイートコーン缶詰・はくさい
21	木	軟飯 煮魚 ゆかりちゃん和え 五目かきたま汁 果物	牛乳 市販菓子 牛乳 お芋とレーズンの蒸しパ	牛乳・しろさけ・油揚げ 鶏卵	豆餅・米・車糖 ホットケーキミックス・大豆油 さつまいも	大根・にんじん・たまねぎ ブロッコリー・しそ・ほうれんそう ぶなしめじ・バレンシアオレンジ 干しぶどう
22	金	軟飯(ふりかけ 焼きから揚げ たたきごぼう ひよこの味噌らーめん 果物)	牛乳 市販菓子 牛乳 桃入りアンパンマンケーキ	牛乳・鶏もも・鶏卵 加糖練乳	動物おかき・米・かたくり粉 車糖・ごま・干しうどん ごま油・ホットケーキミックス 無塩バター ミルクチョコレート	ごぼう・カットわかめ・にんじん だいずもやし・スイートコーン缶詰 葉ねぎ・りんご・もも缶詰
23	土	マーボー豆腐丼 れんこんのごま和え わかめスープ グレープゼリー(1/2個)	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉 絹ごし豆腐・豆みそ	木の葉サラダ・米・ごま油 車糖・かたくり粉・ごま グレープゼリー・ビスケット	にんじん・たまねぎ・根深ねぎ 生しいたけ・れんこん ブロッコリー・カットわかめ・大根
25	月	具だくさん丼(軟飯) チーズ焼き野菜 みそ汁 カップヨーグルト(1/2個)	牛乳 牛乳カリント 牛乳 いちご入りりんごゼリ 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 パルメザンチーズ・油揚げ 豆みそ・ヨーグルト	牛乳カリント・米・大豆油 じゃがいも・車糖・ビスケット	葉ねぎ・たまねぎ・ごぼう にんじん・生しいたけ・はくさい 根深ねぎ・寒天・りんご飲料 いちご
26	火	鮭おにぎり(軟飯) たまご焼き1/2個 肉団子煮 ワケ入リシラスかき揚げ煮 中華うどんスープ	牛乳 市販菓子 市販菓子 ほうじ茶 市販菓子	牛乳・べにざけ・鶏卵 鶏ひき肉・しらす干し	きなこぼろ・米・ごま 車糖・大豆油・さつまいも 薄力粉・干しうどん ビスケット	にんじん・カットわかめ 青ピーマン・たまねぎ スイートコーン缶詰
27	水	軟飯 お魚れんこん ほうれん草のごま和え みそ汁 ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 さつまいものフリッター	牛乳・きんめだい・凍り豆腐 豆みそ・鶏卵	豆花クッキー・米・車糖 ごま・ミニカップゼリー さつまいも・薄力粉 大豆油	れんこん・ほうれんそう・にんじん りよくとうもやし・カットわかめ たまねぎ
28	木	コッペパン 中華肉だんご ビーフン炒め すまし汁	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 おいなりさんおにぎり	牛乳・豚ひき肉・油揚げ	カルデツいwashおかき コッペパン・かたくり粉 車糖・ビーフン・大豆油 焼きふ・米	こまつな・たまねぎ・にんじん えのきたけ・青ピーマン キャベツ・大根
29	金	軟飯 肉団子と野菜の煮物 春雨ごま風味サラダ オレンジゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 麩ラスク	牛乳・豚ひき肉	もち小丸・米・さつまいも 車糖・普通はるさめ・ごま みかんゼリー・焼きふ 有塩バター	たまねぎ・にんじん りよくとうもやし・ほうれんそう きゅうり
30	土	軟飯 親子うどん キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 ラスク	牛乳・鶏もも・絹ごし豆腐 鶏卵・プロセスチーズ	カルデツいwashおかき・米 干しうどん・食パン マーガリン・車糖	味付けのり・にんじん・たまねぎ 根深ねぎ・大根



アレルギー食
アレルギーとなるものを除去します。

行事食
15日(金) 誕生会メニュー