

平成25年

2月 1日 ～ 15日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 金	親子丼 れんこんのきんぴら みそ汁 みかん	牛乳 市販菓子 牛乳 いちごジャムサンド	牛乳・鶏もも・鶏卵・だいず まぐろ缶詰・豆みそ	ビスケット・米・車糖 大豆油・ごま・食パン いちごジャム	にんじん・たまねぎ・生しいたけ 根深ねぎ・れんこん・大根 なめこ・カットわかめ 温州みかん
2 土	コッペパン スパゲティ・ミートソース 肉団子入り野菜スープ りんご	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏ひき肉	小魚せんべい・コッペパン スパゲティ・有塩バター ビスケット・玄米ぼんぼー	なす・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・はくさい・にんじん 根深ねぎ・生しいたけ・りんご
4 月	おにさんごはん 鶏肉のさっぱり煮 茹でブロッコリー けんちん汁	牛乳 市販菓子 牛乳 鬼まんじゅう 炒り大豆	牛乳・鶏もも・豚もも 絹ごし豆腐・鶏卵・だいず	キヌアかりんとう・米 スパゲティ・車糖・マヨネーズ さといも・かたくり粉 ホットケーキミックス・大豆油 さつまいも	にんじん・わかめ・焼きのり ブロッコリー・大根・たまねぎ 根深ねぎ
5 火	ごはん お魚ごぼう 春雨の納豆和え さつまいものごまみそ汁 りんご	牛乳 市販菓子 牛乳 おからのごまクッキー	牛乳・くろだい・糸引き納豆 豆みそ・おから・脱脂粉乳	しろくまくん・米・車糖 普通はるさめ・さつまいも ごま・ごま・無塩バター 大豆油・薄力粉	ごぼう・はくさい・にんじん 焼きのり・ほうれんそう だいずもやし・たまねぎ・りんご
6 水	ポークカレー 大根のサラダ リンゴゼリー	牛乳 市販菓子 幼児牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰	野菜せんべい・米・大豆油 有塩バター・じゃがいも 薄力粉・車糖・りんごゼリー ソフトせんべい・サブレ	にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・トマト缶詰・大根・きゅうり スイートコーン缶詰
7 木	納豆ごはん 鮭の梅塩こうじ焼き そぼろ肉じゃが みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 黒糖ラスク(きなこ)	牛乳・かつお節 糸引き納豆 たいせいようさけ・牛ひき肉 油揚げ・豆みそ・きな粉	カル鉄ビスケット・米 米こうじ・じゃがいも 大豆油・車糖・焼きふ 黒砂糖・有塩バター	梅干し・にんじん・たまねぎ さやいんげん・はくさい 根深ねぎ
8 金	ごはん ミートグラタン(ポテ) 白菜りんごサラダ 洋風たまごうどん オレンジ	牛乳 市販菓子 牛乳 豆腐入りみたらしだん	牛乳・豚ひき肉 プロセスチーズ・鶏卵 絹ごし豆腐	ビスケット・米・じゃがいも こむぎ・オリーブ油 マヨネーズ・干しうどん 白玉粉・車糖・かたくり粉	なす・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・はくさい・りんご ほうれんそう バレンシアオレンジ
9 土	親子丼 れんこんのきんぴら みそ汁 みかん	牛乳 市販菓子 牛乳 ジャムサンド(いちご)	牛乳・鶏もも・鶏卵・だいず まぐろ缶詰・豆みそ	ビスケット・米・車糖 大豆油・ごま・食パン いちごジャム	にんじん・たまねぎ・生しいたけ 根深ねぎ・れんこん・大根 なめこ・カットわかめ 温州みかん
12 火	ごはん 肉団子の甘酢あんがらめ 野菜のごまマヨ焼き 春雨スープ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 あんこときなこのおは	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 きな粉・あずき	ソフトせんべい・米・パン粉 車糖・かたくり粉 じゃがいも・ごま マヨネーズ・普通はるさめ 車糖	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん えのきたけ・チンゲンサイ
13 水	ごはん(手作りふりかけ) 厚焼き玉子 お豆入り緑かき揚げ みんなで完食カレーうどん	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 煮りんごヨーグルト 市販菓子	牛乳・かつお削り節 しらす干し・鶏卵・だいず ヨーグルト	いそべせんべい・米・ごま 車糖・大豆油・さつまいも プレミックス粉・干しうどん ウエハース	塩昆布・にんじん・ほうれんそう わかめ・たまねぎ・りんご
14 木	大根ごはん 白身魚の風味焼き ブロッコリーとゆばの炒め煮 豚汁	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・しらす干し・油揚げ さわら・豆みそ・湯葉 絹ごし豆腐・豚ばら 淡色辛みそ	きなこぼろ・米・車糖 ごま・大豆油・さつまいも	大根・にんじん・葉ねぎ ブロッコリー・はくさい 生しいたけ・ごぼう・根深ねぎ
15 金	ラップでおにぎり(のり) 鶏肉のマヨポン酢焼き 三色ナムル サンラータン いちご	牛乳 市販菓子 牛乳 手作りチーズパン	牛乳・鶏もも・豚もも・鶏卵 ヨーグルト・プロセスチーズ	サブレ・米・かたくり粉 薄力粉・マヨネーズ・ごま ごま油・強力粉・車糖 大豆油	焼きのり・ほうれんそう・にんじん りよくとうもやし・キャベツ たまねぎ・ぶなしめじ・いちご



アレルギー食
アレルギーとなるものを除去します。

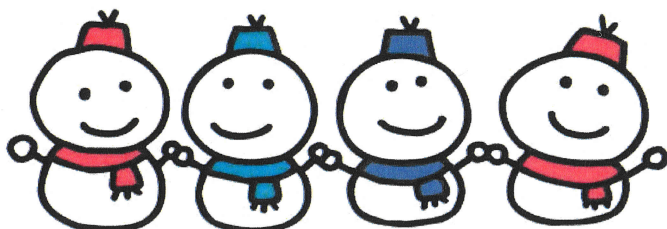
行事食
4(月) 節分メニュー

平成25年

2月 16日 ～ 28日 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16 土	親子丼 れんこんのきんぴら みそ汁 みかん	牛乳 市販菓子 牛乳 いちごジャムサンド	牛乳・鶏もも・鶏卵・だいず まぐろ缶詰・豆みそ	ビスケット・米・車糖 大豆油・ごま・食パン いちごジャム	にんじん・たまねぎ・生しいたけ 根深ねぎ・れんこん・大根 なめこ・カットわかめ 温州みかん
18 月	ごはん お魚ごぼう 春雨の納豆和え さつまいものごまみそ汁 りんご	牛乳 市販菓子 幼児牛乳 市販菓子	牛乳・くろだい・糸引き納豆 豆みそ	しろくまくん・米・車糖 普通はるさめ・さつまいも ごま・あられ・ウエハース	ごぼう・はくさい・にんじん 焼きのり・ほうれんそう だいずもやし・たまねぎ・りんご
19 火	ポークカレー 大根のサラダ リンゴゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 おかからのごまクッキー	牛乳・豚もも・まぐろ缶詰 おかから・脱脂粉乳	野菜せんべい・米・大豆油 有塩バター・じゃがいも 薄力粉・車糖・りんごゼリー ごま・無塩バター	にんにく・たまねぎ・にんじん りんご・トマト缶詰・大根・きゅうり スイートコーン缶詰
20 水	納豆ごはん 鮭の梅塩こうじ焼き そばろ肉じゃが みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 黒糖麴ラスク(きなこ)	牛乳・かつお節 糸引き納豆 たいせiyousake・牛ひき肉 油揚げ・豆みそ・きな粉	カル鉄ビスケット・米 米こうじ・じゃがいも 大豆油・車糖・焼きふ 黒砂糖・有塩バター	梅干し・にんじん・たまねぎ さやいんげん・はくさい 根深ねぎ
21 木	ごはん ミートグラタン(ポテト) 白菜りんごサラダ 洋風たまごうどん オレンジ	牛乳 市販菓子 牛乳 豆腐入りみたらしだん	牛乳・豚ひき肉 プロセスチーズ・鶏卵 絹ごし豆腐	ビスケット・米・じゃがいも こむぎ・オリーブ油 マヨネーズ・干しうどん 白玉粉・車糖・かたくり粉	なす・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・はくさい・りんご ほうれんそう バレンシアオレンジ
22 金	ごはん 肉団子の甘酢あんがらめ 野菜のごまマヨ焼き 春雨スープ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 あんこきなこのおは	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 きな粉・あずき	ソフトせんべい・米・パン粉 車糖・かたくり粉 じゃがいも・ごま マヨネーズ・普通はるさめ 車糖	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん えのきたけ・チンゲンサイ
23 土	コッペパン スパゲティ・ミートソース 肉団子入り野菜スープ りんご	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏ひき肉	小魚せんべい・コッペパン スパゲティ・有塩バター ビスケット・玄米ぼんぼー	なす・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・はくさい・にんじん 根深ねぎ・生しいたけ・りんご
25 月	ごはん(手作りふりかけ) 厚焼き玉子 お豆入り緑かき揚げ みんなで完食カレーうどん	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 煮りんごヨーグルト 市販菓子	牛乳・かつお削り節 しらす干し・鶏卵・だいず ヨーグルト	いそべせんべい・米・ごま 車糖・大豆油・さつまいも ブレミックス粉・干しうどん ウエハース	塩昆布・にんじん・ほうれんそう わかめ・たまねぎ・りんご
26 火	コッペパン 白身魚の洋風揚げ 三色茹で野菜 ミネストローネスープ ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 大きなもも色ケーキ	牛乳・まだら パルメザンチーズ・鶏卵	小魚せんべい・コッペパン ブレミックス粉・ごま 大豆油・マヨネーズ スパゲティ・じゃがいも ミニカップゼリー ホットケーキミックス いちごジャム・ビスケット	あおのり・にんじん・ブロッコリー 西洋かぼちゃ・たまねぎ トマト缶詰・いちご・みかん缶詰
27 水	ラップでおにぎり(のり) 鶏肉のマヨポン酢焼き 三色ナムル サンラータン いちご	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子 ほしいも	牛乳・鶏もも・豚もも・鶏卵	サブレ・米・かたくり粉 薄力粉・マヨネーズ・ごま ごま油 お豆腐屋さんのせんべい さつまいも	焼きのり・ほうれんそう・にんじん りよくとうもやし・キャベツ たまねぎ・ぶなしめじ・いちご
28 木	大根ごはん 白身魚の風味焼き ブロッコリーとゆばの炒め煮 豚汁	牛乳 市販菓子 牛乳 大学いも	牛乳・しらす干し・油揚げ さわら・豆みそ・湯葉 絹ごし豆腐・豚ばら 淡色辛みそ	きなこぼーろ・米・車糖 ごま・大豆油・さつまいも	大根・にんじん・葉ねぎ ブロッコリー・はくさい 生しいたけ・ごぼう・根深ねぎ



アレルギー食
アレルギーとなるものを除去します。

行事食
26(火) 誕生会メニュー