

平成25年

2月 1日 ～ 15日 給食献立表

離乳食後期

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	金	五倍がゆ 鶏肉のほぐし身 具だくさん煮物 みそ汁 みかん1/2	市販菓子 いちごジャムサンド	鶏もも・だいず・豆みそ	ビスケット・米・車糖 大豆油・ごま・食パン いちごジャム	にんじん・たまねぎ・生しいたけ 根深ねぎ・大根・なめこ カットわかめ・温州みかん
2	土	食パン お肉とマカロニ野菜煮 野菜スープ 煮りんご	市販菓子 市販菓子	豚ひき肉・鶏ひき肉	小魚せんべい・コッペパン スパゲティ・ビスケット 玄米ぼんぼー	なす・たまねぎ・にんじん はくさい・にんじん・根深ねぎ 生しいたけ・りんご
4	月	お顔ごはん 鶏肉のほぐし身 茹でブロッコリー けんちん汁	市販菓子 鬼まんじゅう	鶏もも・豚もも・絹ごし豆腐 鶏卵・牛乳	キヌアかりんとう・米 さといも・かたくり粉 ホットケーキミックス・大豆油 車糖・さつまいも	にんじん・わかめ・焼きのり ブロッコリー・大根・たまねぎ 根深ねぎ
5	火	五倍がゆ お魚ごぼう 春雨の納豆和え さつまいものごまみそ汁 煮りんご	市販菓子 おからのごまクッキー	くろだい・糸引き納豆 豆みそ・おから・脱脂粉乳	しろくまくん・米・車糖 普通はるさめ・さつまいも ごま・ごま・無塩バター 大豆油・薄力粉	ごぼう・はくさい・にんじん 焼きのり・ほうれんそう だいずもやし・たまねぎ・りんご
6	水	五倍がゆ 肉団子入り煮物 大根煮 野菜スープ	市販菓子 市販菓子	豚もも	野菜せんべい・米 じゃがいも・ソフトせんべい サブレ	たまねぎ・にんじん・トマト缶詰 大根・きゅうり
7	木	納豆ひきわりごはん 煮魚(鮭) そぼろ肉じゃが みそ汁	市販菓子 黒糖麴ラスク(きなこ)	かつお節・糸引き納豆 たいせいようさけ・鶏ひき肉 油揚げ・豆みそ・きな粉	カル鉄ビスケット・米 じゃがいも・大豆油・車糖 焼きふ・黒砂糖 有塩バター	にんじん・たまねぎ さやいんげん・はくさい 根深ねぎ
8	金	五倍がゆ 肉団子と野菜煮 白菜煮 洋風うどん オレンジ	市販菓子 市販菓子	豚ひき肉・プロセスチーズ	ビスケット・米・じゃがいも こむぎ・オリーブ油 干しうどん・ビスケット	なす・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・はくさい・りんご ほうれんそう バレンシアオレンジ
9	土	五倍がゆ 鶏肉のほぐし身 具だくさん煮物 みそ汁 みかん1/2	市販菓子 ジャムサンド(いちご)	鶏もも・だいず・豆みそ	ビスケット・米・車糖 大豆油・ごま・食パン いちごジャム	にんじん・たまねぎ・生しいたけ 根深ねぎ・大根・なめこ カットわかめ・温州みかん
12	火	五倍がゆ 肉団子煮 じゃが芋とブロッコリー煮 春雨スープ	市販菓子 あんこきなこのおは	豚ひき肉・鶏卵・きな粉 あずき	ソフトせんべい・米・パン粉 車糖・かたくり粉 じゃがいも・普通はるさめ 車糖	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん えのきたけ・チンゲンサイ
13	水	五倍がゆ(手作りふりかけ) 肉団子煮 お豆入り野菜煮 みんなで完食うどん	市販菓子 煮りんご 市販菓子	かつお削り節・しらす干し 鶏ひき肉・だいず	いそべせんべい・米・ごま 車糖・大豆油・さつまいも 干しうどん・ウエハース	塩昆布・にんじん・ほうれんそう わかめ・たまねぎ・りんご
14	木	大根入り五倍がゆ 煮魚 ブロッコリーとゆばの炒め煮 豚汁	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・しらす干し・油揚げ さわら・湯葉・絹ごし豆腐 豚ばら・淡色辛みそ	きなこぼーろ・米・大豆油 さつまいも	大根・にんじん・葉ねぎ ブロッコリー・はくさい 生しいたけ・ごぼう・根深ねぎ
15	金	五倍がゆ(のり) 鶏肉のほぐし身 三色煮物 サンラータン いちご	市販菓子 手作りチーズパン	鶏もも・豚もも・鶏卵 ヨーグルト・プロセスチーズ	サブレ・米・かたくり粉 薄力粉・ごま・ごま油 強力粉・車糖・大豆油	焼きのり・ほうれんそう・にんじん りよくとうもやし・キャベツ たまねぎ・ぶなしめじ・いちご



アレルギー食
アレルギーとなるものを除去します。

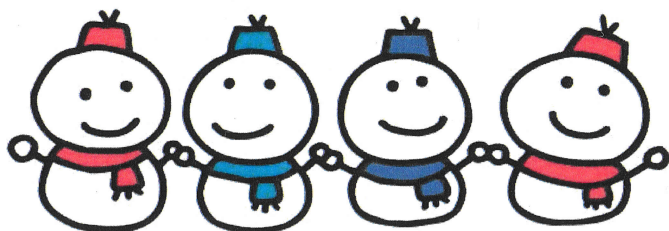
行事食
4(月) 節分メニュー

平成25年

2月 16日 ～ 28日 給食献立表

離乳食後期

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16 土	五倍がゆ 鶏肉のほぐし身 具だくさん煮物 みそ汁 みかん1/2	市販菓子 いちごジャムサンド	鶏もも・だいず・豆みそ	ビスケット・米・車糖 大豆油・ごま・食パン いちごジャム	にんじん・たまねぎ・生しいたけ 根深ねぎ・大根・なめこ カットわかめ・温州みかん
18 月	五倍がゆ お魚ごぼう 春雨の納豆和え さつまいものごまみそ汁 煮りんご	市販菓子 幼児牛乳 市販菓子	くろだい・糸引き納豆 豆みそ・牛乳	しろくまくん・米・車糖 普通はるさめ・さつまいも ごま・ウエハース・ビスケット	ごぼう・はくさい・にんじん 焼きのり・ほうれんそう だいずもやし・たまねぎ・りんご
19 火	五倍がゆ 肉団子入り煮物 大根煮 野菜スープ	市販菓子 牛乳 おかからのごまクッキー	豚もも・牛乳・おかから 脱脂粉乳	野菜せんべい・米 じゃがいも・ごま 無塩バター・大豆油・車糖 薄力粉	たまねぎ・にんじん・トマト缶詰 大根・きゅうり
20 水	納豆ひきわりごはん 煮魚(鮭) そぼろ肉じゃが みそ汁	市販菓子 黒糖麩ラスク(きなこ)	かつお節・糸引き納豆 たいせいようさけ・鶏ひき肉 油揚げ・豆みそ・きな粉	カル鉄ビスケット・米 じゃがいも・大豆油・車糖 焼きふ・黒砂糖 有塩バター	にんじん・たまねぎ さやいんげん・はくさい 根深ねぎ
21 木	五倍がゆ 肉団子と野菜煮 白菜煮 洋風うどん オレンジ	市販菓子 市販菓子	豚ひき肉・プロセスチーズ	ビスケット・米・じゃがいも こむぎ・オリーブ油 干しうどん・ビスケット	なす・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・はくさい・りんご ほうれんそう パレンシアオレンジ
22 金	五倍がゆ 肉団子煮 じゃが芋とブロッコリー煮 春雨スープ	市販菓子 あんこきなこのおは	豚ひき肉・鶏卵・きな粉 あずき	ソフトせんべい・米・パン粉 車糖・かたくり粉 じゃがいも・普通はるさめ 車糖	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん えのきたけ・チンゲンサイ
23 土	食パン お肉とマカロニ野菜煮 野菜スープ 煮りんご	市販菓子 市販菓子	豚ひき肉・鶏ひき肉	小魚せんべい・コッペパン スパゲティ・ビスケット 玄米ぼんぼー	なす・たまねぎ・にんじん はくさい・にんじん・根深ねぎ 生しいたけ・りんご
25 月	五倍がゆ(手作りふりかけ) 肉団子煮 お豆入り野菜煮 みんなで完食うどん	市販菓子 煮りんご 市販菓子	かつお削り節・しらす干し 鶏ひき肉・だいず	いそべせんべい・米・ごま 車糖・大豆油・さつまいも 干しうどん・ウエハース	塩昆布・にんじん・ほうれんそう わかめ・たまねぎ・りんご
26 火	食パン 白身魚煮 三色茹で野菜 ミネストローネスープ	市販菓子 大きなもも色ケーキ	まだら・鶏卵・牛乳	小魚せんべい・食パン スパゲティ・じゃがいも ホットケーキミックス・大豆油 いちごジャム・ビスケット	にんじん・ブロッコリー 西洋かぼちゃ・たまねぎ トマト缶詰・いちご・みかん缶詰
27 水	五倍がゆ(のり) 鶏肉のほぐし身 三色煮物 サンラータン いちご	市販菓子 ほしいも 市販菓子	鶏もも・豚もも・鶏卵	サブレ・米・かたくり粉 薄力粉・ごま・ごま油 さつまいも お豆腐屋さんのせんべい	焼きのり・ほうれんそう・にんじん りよくとうもやし・キャベツ たまねぎ・ぶなしめじ・いちご
28 木	大根入り五倍がゆ 煮魚 ブロッコリーとゆばの炒め煮 豚汁	牛乳 市販菓子 牛乳 粉ふきいも	牛乳・しらす干し・油揚げ さわら・湯葉・絹ごし豆腐 豚ばら・淡色辛みそ	きなこぼろ・米・大豆油 さつまいも	大根・にんじん・葉ねぎ ブロッコリー・はくさい 生しいたけ・ごぼう・根深ねぎ



アレルギー食
アレルギーとなるものを除去します。

行事食
26(火) 誕生会メニュー