

平成25年

2月 1日 ~ 15日 給食献立表

完了期

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	金	親子丼(軟飯) れんこんのきんぴら みそ汁 みかん1/2	牛乳 市販菓子 牛乳 いちごジャムサンド	牛乳・鶏もも・鶏卵・だいず 豆みそ	ビスケット・米・車糖 大豆油・ごま・食パン いちごジャム	にんじん・たまねぎ・生しいたけ 根深ねぎ・れんこん・大根 なめこ・カットわかめ 温州みかん
2	土	コッペパン スパゲティ・ミートソース 肉団子入り野菜スープ 薄切りりんご	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏ひき肉	小魚せんべい・コッペパン スパゲティ・有塩バター ビスケット・玄米ぼんぼー	なす・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・はくさい・にんじん 根深ねぎ・生しいたけ・りんご
4	月	おにさん軟飯 鶏肉のさっぱり煮 茹でブロッコリー けんちん汁	牛乳 市販菓子 牛乳 鬼まんじゅう 炒り大豆	牛乳・鶏もも・豚もも 絹ごし豆腐・鶏卵・だいず	キヌアかりんとう・米 スパゲティ・車糖・さといも かたくり粉・ホットケーキミックス 大豆油・さつまいも	にんじん・わかめ・焼きのり ブロッコリー・大根・たまねぎ 根深ねぎ
5	火	軟飯 お魚ごぼう 春雨の納豆和え さつまいものごまみそ汁 薄切りりんご	牛乳 市販菓子 牛乳 おからのごまクッキー	牛乳・くろだい・糸引き納豆 豆みそ・おから・脱脂粉乳	しろくまくん・米・車糖 普通はるさめ・さつまいも ごま・ごま・無塩バター 大豆油・薄力粉	ごぼう・はくさい・にんじん 焼きのり・ほうれんそう だいずもやし・たまねぎ・りんご
6	水	軟飯 肉団子入り煮物 大根のサラダ りんごゼリー1/2	牛乳 市販菓子 幼児牛乳 市販菓子	牛乳・豚もも	野菜せんべい・米 じゃがいも・薄力粉・車糖 りんごゼリー ソフトせんべい・サブレ	たまねぎ・にんじん・りんご トマト缶詰・大根・きゅうり スイートコーン缶詰
7	木	納豆ごはん 煮魚(鮭) そぼろ肉じゃが みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 黒糖麴ラスク(きなこ)	牛乳・かつお節 糸引き納豆 たいせiyousake・牛ひき肉 油揚げ・豆みそ・きな粉	カル鉄ビスケット・米 じゃがいも・大豆油・車糖 焼きふ・黒砂糖 有塩バター	にんじん・たまねぎ さやいんげん・はくさい 根深ねぎ
8	金	軟飯 ミートグラタン(ポテト) 白菜りんごサラダ 洋風たまごうどん オレンジ	牛乳 市販菓子 牛乳 豆腐入りみたらしだん	牛乳・豚ひき肉 プロセスチーズ・鶏卵 絹ごし豆腐	ビスケット・米・じゃがいも こむぎ・オリーブ油 干しうどん・白玉粉・車糖 かたくり粉	なす・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・はくさい・りんご ほうれんそう バレンシアオレンジ
9	土	親子丼(軟飯) れんこんのきんぴら みそ汁 みかん1/2	牛乳 市販菓子 牛乳 ジャムサンド	牛乳・鶏もも・鶏卵・だいず 豆みそ	ビスケット・米・車糖 大豆油・ごま・食パン いちごジャム	にんじん・たまねぎ・生しいたけ 根深ねぎ・れんこん・大根 なめこ・カットわかめ 温州みかん
12	火	軟飯 肉団子煮 野菜のごま焼き 春雨スープ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 あんこきなこのおは	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 きな粉・あずき	ソフトせんべい・米・パン粉 車糖・かたくり粉 じゃがいも・ごま 普通はるさめ・車糖	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん えのきたけ・チンゲンサイ
13	水	軟飯(手作りふりかけ) 厚焼き玉子1/2 肉団子煮 お豆入り緑かき揚げ煮 みんなで完食うどん	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 煮りんごヨーグルト 市販菓子	牛乳・かつお削り節 しらす干し・鶏卵・鶏ひき肉 だいず・ヨーグルト	いそべせんべい・米・ごま 車糖・大豆油・さつまいも プレミックス粉・干しうどん ウエハース	塩昆布・にんじん・ほうれんそう わかめ・たまねぎ・りんご
14	木	大根軟飯 煮魚 ブロッコリーとゆばの炒め煮 豚汁	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・しらす干し・油揚げ さわら・湯葉・絹ごし豆腐 豚ばら・淡色辛みそ	きなこぼーろ・米・大豆油 さつまいも	大根・にんじん・葉ねぎ ブロッコリー・はくさい 生しいたけ・ごぼう・根深ねぎ
15	金	軟飯(のり) 鶏肉のほぐし身 三色ナムル サンラータン いちご	牛乳 市販菓子 牛乳 手作りチーズパン	牛乳・鶏もも・豚もも・鶏卵 ヨーグルト・プロセスチーズ	サブレ・米・かたくり粉 薄力粉・ごま・ごま油 強力粉・車糖・大豆油	焼きのり・ほうれんそう・にんじん りよくとうもやし・キャベツ たまねぎ・ぶなしめじ・いちご



アレルギー食
アレルギーとなるものを除去します。

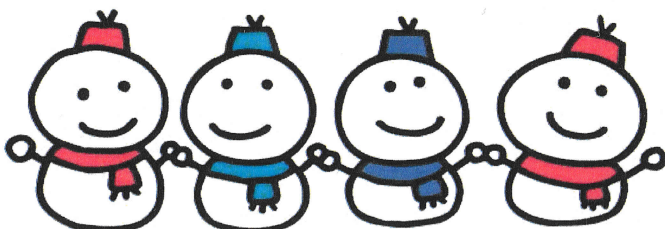
行事食
4(月) 節分メニュー

平成25年

2月 16日 ～ 28日 給食献立表

完了期

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16	土	親子丼(軟飯) れんこんのきんぴら みそ汁 みかん1/2	牛乳 市販菓子 牛乳 いちごジャムサンド	牛乳・鶏もも・鶏卵・だいず 豆みそ	ビスケット・米・車糖 大豆油・ごま・食パン いちごジャム	にんじん・たまねぎ・生しいたけ 根深ねぎ・れんこん・大根 なめこ・カットわかめ 温州みかん
18	月	軟飯 お魚ごぼう 春雨の納豆和え さつまいものごまみそ汁 薄切りりんご	牛乳 市販菓子 幼児牛乳 市販菓子	牛乳・くろだい・糸引き納豆 豆みそ	しろくまくん・米・車糖 普通はるさめ・さつまいも ごま・ウエハース・ビスケット	ごぼう・はくさい・にんじん 焼きのり・ほうれんそう だいずもやし・たまねぎ・りんご
19	火	軟飯 肉団子入り煮物 大根のサラダ リンゴゼリー1/2	牛乳 市販菓子 牛乳 おかからのごまクッキー	牛乳・豚もも・おかから 脱脂粉乳	野菜せんべい・米 じゃがいも・薄力粉・車糖 りんごゼリー・ごま 無塩バター・大豆油	たまねぎ・にんじん・りんご トマト缶詰・大根・きゅうり スイートコーン缶詰
20	水	納豆ごはん 煮魚(鮭) そぼろ肉じゃが みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 黒糖麴ラスク(きなこ)	牛乳・かつお節 糸引き納豆 たいせいようさけ・牛ひき肉 油揚げ・豆みそ・きな粉	カル鉄ビスケット・米 じゃがいも・大豆油・車糖 焼きふ・黒砂糖 有塩バター	にんじん・たまねぎ さやいんげん・はくさい 根深ねぎ
21	木	軟飯 ミートグラタン(ポテト) 白菜りんごサラダ 洋風たまごうどん オレンジ	牛乳 市販菓子 牛乳 豆腐入りみたらしだん	牛乳・豚ひき肉 プロセスチーズ・鶏卵 絹ごし豆腐	ビスケット・米・じゃがいも こむぎ・オリーブ油 干しうどん・白玉粉・車糖 かたくり粉	なす・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・はくさい・りんご ほうれんそう バレンシアオレンジ
22	金	軟飯 肉団子煮 野菜のごま焼き 春雨スープ	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 あんこきなこのおは	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 きな粉・あずき	ソフトせんべい・米・パン粉 車糖・かたくり粉 じゃがいも・ごま 普通はるさめ・車糖	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん えのきたけ・チンゲンサイ
23	土	コッペパン スパゲティ・ミートソース 肉団子入り野菜スープ 薄切りりんご	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・豚ひき肉・鶏ひき肉	小魚せんべい・コッペパン スパゲティ・有塩バター ビスケット・玄米ぼんぼー	なす・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・はくさい・にんじん 根深ねぎ・生しいたけ・りんご
25	月	軟飯(手作りふりかけ) 厚焼き玉子1/2 肉団子煮 お豆入り緑かき揚げ煮 みんなで完食うどん	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 煮りんごヨーグルト 市販菓子	牛乳・かつお削り節 しらす干し・鶏卵・鶏ひき肉 だいず・ヨーグルト	いそべせんべい・米・ごま 車糖・大豆油・さつまいも ブレミックス粉・干しうどん ウエハース	塩昆布・にんじん・ほうれんそう わかめ・たまねぎ・りんご
26	火	コッペパン 白身魚の洋風揚げ煮 三色茹で野菜 ミネストローネスープ ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 大きなもも色ケーキ	牛乳・まだら パルメザンチーズ・鶏卵	小魚せんべい・コッペパン ブレミックス粉・ごま 大豆油・スパゲティ じゃがいも ミニカップゼリー ホットケーキミックス いちごジャム・ビスケット	あおのり・にんじん・ブロッコリー 西洋かぼちゃ・たまねぎ トマト缶詰・いちご・みかん缶詰
27	水	軟飯(のり) 鶏肉のほぐし身 三色ナムル サンラータン いちご	牛乳 市販菓子 牛乳 ほしいも 市販菓子	牛乳・鶏もも・豚もも・鶏卵	サブレ・米・かたくり粉 薄力粉・ごま・ごま油 さつまいも お豆腐屋さんのせんべい	焼きのり・ほうれんそう・にんじん りよくとうもやし・キャベツ たまねぎ・ぶなしめじ・いちご
28	木	大根軟飯 煮魚 ブロッコリーとゆばの炒め煮 豚汁	牛乳 市販菓子 牛乳 ステック芋	牛乳・しらす干し・油揚げ さわら・湯葉・絹ごし豆腐 豚ばら・淡色辛みそ	きなこぼろ・米・大豆油 さつまいも	大根・にんじん・葉ねぎ ブロッコリー・はくさい 生しいたけ・ごぼう・根深ねぎ



アレルギー食
アレルギーとなるものを除去します。

行事食
26(火) 誕生会メニュー