

平成25年

1月 5日 ~ 18日 給食献立表

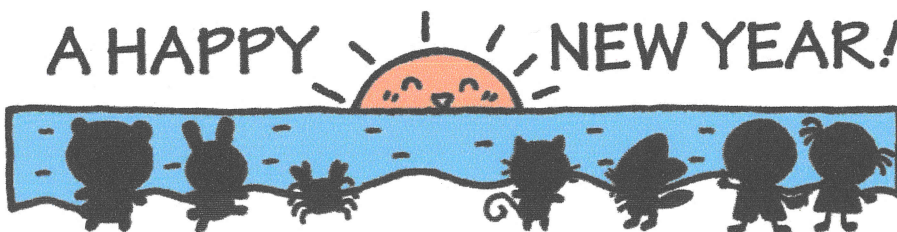
3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
5	土	しらすチャーハン たたきごぼう 肉団子スープ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・しらす干し・鶏卵 鶏ひき肉・豚ひき肉	クラッカー・米・大豆油 ごま・かたくり粉・ごま油 ビスケット	たまねぎ・にんじん・生しいたけ 焼きのり・ごぼう・りよくとうもろやし キャベツ・葉ねぎ
7	月	ごはん ししゃもの青のりフライ ビーフンカレー炒め じゃがいものすいとん汁 りんご	牛乳 市販菓子 牛乳 七草クッキー	牛乳・ししゃも・鶏卵	豆腐ビスケット・米・薄力粉 パン粉・大豆油・ビーフン じゃがいも・無塩バター 車糖・七草	にんじん・赤ピーマン 青ピーマン・たまねぎ・キャベツ ほうれんそう・りんご
8	火	ごはん(ふりかけ) たまご焼き さつま芋と根菜のかき揚げ シンプルうどん汁	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 ミルク寒天 市販菓子	牛乳 かつお削り節つくだ煮 鶏卵	きなこぼろ・米・車糖 大豆油・さつまいも プレミックス粉・干しうどん ビスケット	にんじん・れんこん・ごぼう カットわかめ・寒天
9	水	わかめごはん ぶり大根 ほうれん草のごまよごし みそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 和風いももち	牛乳・ぶり・油揚げ・豆みそ プロセスチーズ・しらす干し	とつとちゃんせんべい・米 車糖・ごま・じゃがいも 大豆油・ごま油	にんじん・わかめ・大根 ほうれんそう・はくさい・根深ねぎ たまねぎ
10	木	ごはん チキンのマヨみそ焼 ブロッコリーのおかか和え 根骨汁	牛乳 市販菓子 牛乳 豆乳フレンチトースト	牛乳・鶏もも・豆みそ かつお節・豚もも・油揚げ 脱脂粉乳・豆乳・鶏卵	水族館クッキー・米 マヨネーズ・さといも 食パン・車糖・マーガリン 大豆油	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー ごぼう・大根・生しいたけ
11	金	白菜のたまごとじ井 五色ナムル 春雨スープ みかん	牛乳 星っこ 幼児牛乳 ほしいも おしゃぶり昆布	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵	星っこ・米・ごま・ごま油 普通はるさめ・さつまいも	はくさい・葉ねぎ・えのきたけ 焼きのり・ほうれんそう りよくとうもろやし・キャベツ 赤ピーマン・黄ピーマン にんじん・たまねぎ・生しいたけ チンゲンサイ・温州みかん ま昆布
12	土	具だくさん井 みそ汁 カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 牛乳 お楽しみパン	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 豆みそ・ヨーグルト	しろくまくん・米・大豆油 ロールパン	葉ねぎ・たまねぎ・ごぼう にんじん・生しいたけ・はくさい カットわかめ
15	火	カレーライス れんこんのサラダ カップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 ポテトとレンコンのチップス	牛乳・豚ひき肉 まぐろ缶詰	花もよう・米・大豆油 無塩バター・じゃがいも 上新粉・車糖・マヨネーズ みかんゼリー	にんにく・たまねぎ・にんじん カリフラワー・りんご・トマト缶詰 れんこん・ブロッコリー スイートコーン缶詰
16	水	きなこおはぎ れんこんのきんぴら 黒豆煮 豚汁 みかん	牛乳 市販菓子 牛乳 手作りピザ	牛乳・きな粉・だいず 絹ごし豆腐・豚ばら 豆みそ・しらす干し バルメザンチーズ	木の葉サラダ・米・車糖 大豆油・ごま・薄力粉 オリーブ油	れんこん・大根・はくさい 生しいたけ・にんじん・ごぼう 根深ねぎ・温州みかん たまねぎ・青ピーマン
17	木	鶏そぼろごはん 鮭の塩焼き 石狩鍋風煮込み すまし汁 ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 スイートポテトケーキ	牛乳・鶏ひき肉・しろさけ 豆みそ・絹ごし豆腐・鶏卵	ウエハース・米・車糖 大豆油・さといも ミニカップゼリー さつまいも・無塩バター こむぎ	あおのり・かぶ・根深ねぎ ぶなしめじ・にんじん・はくさい たまねぎ・カットわかめ
18	金	ごはん れんこん入りハンバーグ 白菜と納豆の和え物 みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 くりういろ	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 糸引き納豆・豆みそ	サクッとあられ・米・パン粉 車糖・かたくり粉・さといも 日本ぐり・薄力粉・黒砂糖	れんこん・にんじん・たまねぎ 根深ねぎ・はくさい・焼きのり なめこ・大根

A HAPPY NEW YEAR!

☆アレルギー食
アレルギー源となるものを
除去します。

☆特別メニュー
7日 七草
16日 おはぎづくり

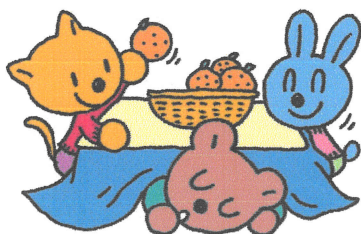


平成25年

1月 19日 ～ 31日 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
19	土	しらすチャーハン たたきごぼう 肉団子スープ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・しらす干し・鶏卵 鶏ひき肉・豚ひき肉	クラッカー・米・大豆油 ごま・かたくり粉・ごま油 ビスケット	たまねぎ・にんじん・生しいたけ 焼きのり・ごぼう・りよくとうもろやし キャベツ・葉ねぎ
21	月	ごはん ししゃもの青のりフライ ビーフンカレー炒め じゃがいものすいとん汁 りんご	牛乳 市販菓子 牛乳 クッキー	牛乳・ししゃも・鶏卵	豆腐ビスケット・米・薄力粉 パン粉・大豆油・ビーフン じゃがいも・無塩バター 車糖	にんじん・赤ピーマン 青ピーマン・たまねぎ・キャベツ ほうれんそう・りんご
22	火	コッペパン 豚肉のトマト煮込み チーズ焼き野菜 マカロニスープ	牛乳 市販菓子 牛乳 黒糖のマーブル蒸し	牛乳・豚もも パルメザンチーズ・鶏卵	クラッカー・コッペパン 大豆油・じゃがいも スパゲティ・ホットケーキミックス 黒砂糖	たまねぎ・トマト缶詰・にんじん キャベツ
23	水	わかめごはん ぶり大根 ほうれん草のごまよごし みそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 和風いもち	牛乳・ぶり・油揚げ・豆みそ プロセスチーズ・しらす干し	とつとちゃんせんべい・米 車糖・ごま・じゃがいも 大豆油・ごま油	にんじん・わかめ・大根 ほうれんそう・はくさい・根深ねぎ たまねぎ
24	木	カレーライス れんこんのサラダ カップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 ポテトとレンコンのチップス	牛乳・豚ひき肉 まぐろ缶詰	クラッカー・米・大豆油 無塩バター・じゃがいも 上新粉・車糖・マヨネーズ みかんゼリー	にんにく・たまねぎ・にんじん カリフラワー・りんご・トマト缶詰 れんこん・ブロッコリー スイートコーン缶詰
25	金	型ぬきサンドサンド 塩こうじ焼きから揚げ 大根のさっぱり和え 野菜スープ ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 りんごのほったら菓子	牛乳・鶏もも・加糖練乳 鶏卵・クリーム	ミニ揚げ・食パン いちごジャム・米こうじ 車糖・ミニカップゼリー ホットケーキミックス・無塩バター	大根・にんじん・ほうれんそう だいずもやし・たまねぎ・かぶ さやいんげん・りんご
26	土	具だくさん丼 みそ汁 カップヨーグルト	牛乳 市販菓子 牛乳 お楽しみパン	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 豆みそ・ヨーグルト	しろくまくん・米・大豆油 ロールパン	葉ねぎ・たまねぎ・ごぼう にんじん・生しいたけ・はくさい カットわかめ
28	月	ごはん(ふりかけ) たまご焼き さつま芋と根菜のかき揚げ シンプルうどん汁	牛乳 市販菓子 ほうじ茶 ミルク寒天 市販菓子	牛乳 かつお削り節つくで煮 鶏卵	きなこぼろ・米・車糖 大豆油・さつまいも プレミックス粉・干しうどん ビスケット	にんじん・れんこん・ごぼう カットわかめ・寒天
29	火	ごはん チキンのマヨみそ焼 ブロッコリーのおかか和え 根骨汁	牛乳 市販菓子 牛乳 豆乳フレンチトースト	牛乳・鶏もも・豆みそ かつお節・豚もも・油揚げ 脱脂粉乳・豆乳・鶏卵	水族館クッキー・米 マヨネーズ・さといも 食パン・車糖・マーガリン 大豆油	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー ごぼう・大根・生しいたけ
30	水	白菜のたまごとし丼 五色ナムル 春雨スープ みかん	牛乳 星っこ 幼児牛乳 ほしいも おしゃぶり昆布	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵	星っこ・米・ごま・ごま油 普通はるさめ・さつまいも	はくさい・葉ねぎ・えのきたけ 焼きのり・ほうれんそう りよくとうもろやし・キャベツ 赤ピーマン・黄ピーマン にんじん・たまねぎ・生しいたけ チンゲンサイ・温州みかん ま昆布
31	木	鶏そぼろごはん 鮭の塩焼き 石狩鍋湯煮込み すまし汁 ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 スイートポテトケーキ	牛乳・鶏ひき肉・しろさけ 豆みそ・絹ごし豆腐・鶏卵	ウエハース・米・車糖 大豆油・さといも ミニカップゼリー さつまいも・無塩バター こむぎ	あおのり・かぶ・根深ねぎ ぶなしめじ・にんじん・はくさい たまねぎ・カットわかめ



☆アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

☆特別メニュー
25日 誕生会