

平成25年

1月 5日 ~ 18日 給食献立表

完了期

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
5	土	しらすチャーハン(軟飯) たたきごぼう 肉団子スープ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・しらす干し・鶏卵 鶏ひき肉・豚ひき肉	クラッカー・米・大豆油 ごま・かたくり粉・ごま油 ビスケット	たまねぎ・にんじん・生しいたけ 焼きのり・ごぼう・りよくとうもろやし キャベツ・葉ねぎ
7	月	軟飯 煮魚 ビーフン炒め じゃがいものすいとん汁 薄切りりんご	牛乳 市販菓子 牛乳 七草クッキー	牛乳・しろさけ・鶏卵	豆腐ビスケット・米・車糖 ビーフン・大豆油 じゃがいも・薄力粉 無塩バター・七草	にんじん・赤ピーマン 青ピーマン・たまねぎ・キャベツ ほうれんそう・りんご
9	水	わかめ軟飯 ぶり大根 ほうれん草のごまよごし みそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 和風いももち	牛乳・ぶり・油揚げ・豆みそ プロセスチーズ・しらす干し	とつとちゃんせんべい・米 車糖・ごま・じゃがいも 大豆油・ごま油	にんじん・わかめ・大根 ほうれんそう・はくさい・根深ねぎ たまねぎ
10	木	軟飯 鶏肉煮 ブロッコリーのおかか和え 根骨汁	牛乳 市販菓子 牛乳 豆乳フレンチトースト	牛乳・鶏もも・かつお節 豚もも・油揚げ・豆みそ 脱脂粉乳・豆乳・鶏卵	水族館クッキー・米・車糖 さといも・食パン マーガリン・大豆油	ブロッコリー・にんじん・ごぼう 大根・生しいたけ
11	金	白菜の卵とじ丼(軟飯) 五色ナムル 春雨スープ みかん	牛乳 星っこ 幼児牛乳 ほしいも おしゃぶり昆布	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵	星っこ・米・ごま・ごま油 普通はるさめ・さつまいも	はくさい・葉ねぎ・えのきたけ 焼きのり・ほうれんそう りよくとうもろやし・キャベツ 赤ピーマン・黄ピーマン にんじん・たまねぎ・生しいたけ チンゲンサイ・温州みかん ま昆布
12	土	具だくさん丼 みそ汁 カップヨーグルト(1/2個)	牛乳 市販菓子 牛乳 お楽しみパン	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 豆みそ・ヨーグルト	しろくまくん・米・大豆油 ロールパン	葉ねぎ・たまねぎ・ごぼう にんじん・生しいたけ・はくさい カットわかめ
15	火	軟飯 肉団子と野菜の煮物 れんこんの和え物 カップゼリー(1/2個)	牛乳 市販菓子 牛乳 ポテトとレンコンのチップス	牛乳・豚ひき肉	花もよう・米・じゃがいも 車糖・みかんゼリー 大豆油	たまねぎ・にんじん・カリフラワー りんご・トマト缶詰・れんこん ブロッコリー・スイートコーン缶詰
16	水	きなこおはぎ れんこんのきんぴら 黒豆煮 豚汁 みかん	牛乳 市販菓子 牛乳 手作りピザ	牛乳・きな粉・だいず 絹ごし豆腐・豚ばら 豆みそ・しらす干し パルメザンチーズ	木の葉サラダ・米・車糖 大豆油・ごま・薄力粉 オリーブ油	れんこん・大根・はくさい 生しいたけ・にんじん・ごぼう 根深ねぎ・温州みかん たまねぎ・青ピーマン
17	木	鶏そぼろ軟飯 煮魚 石狩鍋風煮込み すまし汁 ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 スイートポテトケーキ	牛乳・鶏ひき肉・しろさけ 豆みそ・絹ごし豆腐・鶏卵	ウエハース・米・車糖 大豆油・さといも ミニカップゼリー さつまいも・無塩バター こむぎ	あおのり・かぶ・根深ねぎ ぶなしめじ・にんじん・はくさい たまねぎ・カットわかめ
18	金	軟飯 豚肉団子煮 白菜と納豆の和え物 みそ汁	牛乳 市販菓子 牛乳 くりういろ	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 糸引き納豆・豆みそ	サクッとあられ・米・パン粉 車糖・かたくり粉・さといも 日本ぐり・薄力粉・黒砂糖	れんこん・にんじん・たまねぎ 根深ねぎ・はくさい・焼きのり なめこ・大根

A HAPPY NEW YEAR!



☆アレルギー食
アレルギー源となるものを
除去します。

☆特別メニュー

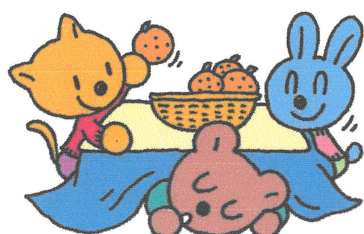
7日 七草
16日 おはぎづくり

平成25年

1月 19日 ～ 31日 給食献立表

完了期

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
19	土	しらすチャーハン(軟飯) たたきごぼう 肉団子スープ	牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子	牛乳・しらす干し・鶏卵 鶏ひき肉・豚ひき肉	クラッカー・米・大豆油 ごま・かたくり粉・ごま油 ビスケット	たまねぎ・にんじん・生しいたけ 焼きのり・ごぼう・りよくとうもやし キャベツ・葉ねぎ
21	月	軟飯 煮魚 ビーフン炒め じゃがいものすいとん汁 薄切りりんご	牛乳 市販菓子 牛乳 クッキー	牛乳・しろさけ・鶏卵	豆腐ビスケット・米・車糖 ビーフン・大豆油 じゃがいも・薄力粉 無塩バター	にんじん・赤ピーマン 青ピーマン・たまねぎ・キャベツ ほうれんそう・りんご
22	火	コッペパン 豚肉のトマト煮込み チーズ焼き野菜 マカロニスープ	牛乳 市販菓子 牛乳 黒糖のマーブル蒸し	牛乳・豚もも パルメザンチーズ・鶏卵	クラッカー・コッペパン 大豆油・じゃがいも スパゲティ・ホットケーキミックス 黒砂糖	たまねぎ・トマト缶詰・にんじん キャベツ
23	水	わかめ軟飯 ぶり大根 ほうれん草のごまよごし みそ汁 キャンディーチーズ	牛乳 市販菓子 牛乳 和風いももち	牛乳・ぶり・油揚げ・豆みそ プロセスチーズ・しらす干し	ととちゃんせんべい・米 車糖・ごま・じゃがいも 大豆油・ごま油	にんじん・わかめ・大根 ほうれんそう・はくさい・根深ねぎ たまねぎ
24	木	軟飯 肉団子と野菜の煮物 れんこんの和え物 カップゼリー(1/2個)	牛乳 市販菓子 牛乳 ポテトとレンコンのチップス	牛乳・豚ひき肉	クラッカー・米・じゃがいも 車糖・みかんゼリー 大豆油	たまねぎ・にんじん・カリフラワー りんご・トマト缶詰・れんこん ブロッコリー・スイートコーン缶詰
25	金	型ぬきサンドサンド 鶏肉煮 大根の和え物 野菜スープ ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 りんごのほったら菓子	牛乳・鶏もも・加糖練乳 鶏卵・クリーム	ミニ揚げ・食パン いちごジャム・車糖 ミニカップゼリー ホットケーキミックス・無塩バター	大根・にんじん・ほうれんそう だいずもやし・たまねぎ・かぶ さやいんげん・りんご
26	土	具だくさん丼 みそ汁 カップヨーグルト(1/2個)	牛乳 市販菓子 牛乳 お楽しみパン	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 豆みそ・ヨーグルト	しろくまくん・米・大豆油 ロールパン	葉ねぎ・たまねぎ・ごぼう にんじん・生しいたけ・はくさい カットわかめ
29	火	軟飯 鶏肉煮 ブロッコリーのおかか和え 根骨汁	牛乳 市販菓子 牛乳 豆乳フレンチトースト	牛乳・鶏もも・かつお節 豚もも・油揚げ・豆みそ 脱脂粉乳・豆乳・鶏卵	水族館クッキー・米・車糖 さといも・食パン マーガリン・大豆油	ブロッコリー・にんじん・ごぼう 大根・生しいたけ
30	水	白菜の卵とじ丼(軟飯) 五色ナムル 春雨スープ みかん	牛乳 星っこ 幼児牛乳 ほしいも おしゃぶり昆布	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵	星っこ・米・ごま・ごま油 普通はるさめ・さつまいも	はくさい・葉ねぎ・えのきたけ 焼きのり・ほうれんそう りよくとうもやし・キャベツ 赤ピーマン・黄ピーマン にんじん・たまねぎ・生しいたけ チンゲンサイ・温州みかん ま昆布
31	木	鶏そぼろ軟飯 煮魚 石狩鍋風煮込み すまし汁 ミニカップゼリー	牛乳 市販菓子 牛乳 スイートポテトケーキ	牛乳・鶏ひき肉・しろさけ 豆みそ・絹ごし豆腐・鶏卵	ウエハース・米・車糖 大豆油・さといも ミニカップゼリー さつまいも・無塩バター こむぎ	あおのり・かぶ・根深ねぎ ぶなしめじ・にんじん・はくさい たまねぎ・カットわかめ



☆アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

☆特別メニュー
25日 誕生会