

平成25年

1月 5日 ~ 18日 給食献立表

離乳食後期

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
5	土	五倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 肉団子スープ	市販菓子 市販菓子	絹ごし豆腐・鶏ひき肉 豚ひき肉	クラッカー・米・車糖 かたくり粉・ごま油 ビスケット	たまねぎ・にんじん・ごみ りょうとうもやし・キャベツ・葉ねぎ
7	月	五倍がゆ 煮魚 ビーフンと野菜煮 じゃがいものすいとん汁 煮りんご	市販菓子 七草クッキー	しろさけ・鶏卵	豆腐ビスケット・米・車糖 ビーフン・じゃがいも 薄力粉・無塩バター・七草	にんじん・赤ピーマン 青ピーマン・たまねぎ・キャベツ ほうれんそう・りんご
9	水	わかめがゆ 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	市販菓子 和風いもち	さわら・油揚げ・豆みそ しらす干し	とつとちゃんせんべい・米 車糖・じゃがいも・大豆油 ごま油	にんじん・わかめ・大根 ほうれんそう・はくさい・根深ねぎ たまねぎ
10	木	五倍がゆ 鶏肉煮 野菜の煮物 みそ汁	市販菓子 スティックパン	鶏もも・豚もも・油揚げ 豆みそ	水族館クッキー・米・車糖 さといも・食パン	ブロッコリー・にんじん・ごぼう 大根・生しいたけ
11	金	五倍がゆ 鶏肉団子と野菜煮 春雨スープ みかん	星っこ ほしいも おしゃぶり昆布	鶏ひき肉・鶏卵	星っこ・米・普通はるさめ さつまいも	はくさい・ほうれんそう りょうとうもやし・キャベツ 赤ピーマン・黄ピーマン 焼きのり・にんじん・たまねぎ 生しいたけ・チンゲンサイ 温州みかん・ま昆布
12	土	五倍がゆ 豚肉団子煮 みそ汁	市販菓子 お楽しみパン	豚ひき肉・豆みそ	しろくまくん・米 ロールパン	たまねぎ・ごぼう・にんじん はくさい
15	火	五倍がゆ 肉団子と野菜の煮物 れんこんの和え物	市販菓子 ポテトとレンコンのチップス	豚ひき肉	花もよう・米・じゃがいも 車糖・大豆油	たまねぎ・にんじん・カリフラワー りんご・トマト缶詰・れんこん ブロッコリー・スイートコーン缶詰
16	水	きなこ五倍がゆ れんこんのきんぴら 黒豆煮 豚汁 みかん	市販菓子 手作りピザ	きな粉・だいず 絹ごし豆腐・豚ばら 豆みそ・しらす干し	木の葉サラダ・米・車糖 大豆油・ごま・薄力粉 オリーブ油	れんこん・大根・はくさい 生しいたけ・にんじん・ごぼう 根深ねぎ・温州みかん たまねぎ・青ピーマン
17	木	鶏そぼろ五倍がゆ 煮魚 石狩鍋風煮込み すまし汁	市販菓子 スイートポテトケーキ	鶏ひき肉・しろさけ・豆みそ 絹ごし豆腐・牛乳・鶏卵	ウエハース・米・車糖 大豆油・さといも さつまいも・無塩バター こむぎ	あおりのり・かぶ・根深ねぎ ぶなしめじ・にんじん・はくさい たまねぎ・カットわかめ
18	金	五倍がゆ 豚肉団子煮 野菜煮 みそ汁	市販菓子 くりういろ	豚ひき肉・鶏卵・豆みそ	サクッとあられ・米・パン粉 車糖・かたくり粉・さといも 日本ぐり・薄力粉・黒砂糖	れんこん・にんじん・たまねぎ 根深ねぎ・はくさい・なめこ・大根

A HAPPY NEW YEAR!



☆アレルギー食
アレルギー源となるものを
除去します。

☆特別メニュー

7日 七草
16日 おはぎづくり

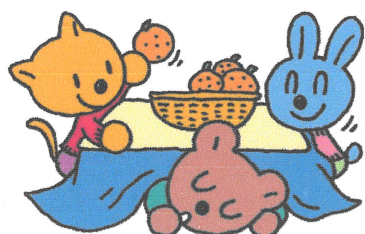


平成25年

1月 19日 ～ 31日 給食献立表

離乳食後期

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
19	土	五倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 肉団子スープ	市販菓子 市販菓子	絹ごし豆腐・鶏ひき肉 豚ひき肉	クラッカー・米・車糖 かたくり粉・ごま油 ビスケット	たまねぎ・にんじん・こごみ りょくとうもやし・キャベツ・葉ねぎ
21	月	五倍がゆ 煮魚 ビーフンと野菜煮 じゃがいものすいとん汁 煮りんご	市販菓子 クッキー	しろさけ・鶏卵	豆腐ビスケット・米・車糖 ビーフン・じゃがいも 薄力粉・無塩バター	にんじん・赤ピーマン 青ピーマン・たまねぎ・キャベツ ほうれんそう・りんご
22	火	食パン 豚肉団子と野菜煮 マカロニスープ	市販菓子 黒糖のマーブル蒸し	豚ひき肉・鶏卵・牛乳	クラッカー・コッペパン じゃがいも・スハゲティ ホットケーキミックス・大豆油 黒砂糖	たまねぎ・にんじん・キャベツ
23	水	わかめがゆ 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	市販菓子 和風いももち	さわら・油揚げ・豆みそ しらす干し	とっとちゃんせんべい・米 車糖・じゃがいも・大豆油 ごま油	にんじん・わかめ・大根 ほうれんそう・はくさい・根深ねぎ たまねぎ
24	木	五倍がゆ 肉団子と野菜の煮物 れんこんの和え物	市販菓子 ポテトとレンコンのチップス	豚ひき肉	クラッカー・米・じゃがいも 車糖・大豆油	たまねぎ・にんじん・カリフラワー りんご・トマト缶詰・れんこん ブロッコリー・スイートコーン缶詰
25	金	スティックパン 鶏肉煮 野菜煮 野菜スープ	市販菓子 牛乳 りんごのほったら菓子	鶏もも・牛乳・加糖練乳 鶏卵	ミニ揚げ・食パン・車糖 ホットケーキミックス・無塩バター	大根・にんじん・ほうれんそう たまねぎ・かぶ・さやいんげん りんご
26	土	五倍がゆ 豚肉団子煮 みそ汁	市販菓子 お楽しみパン	豚ひき肉・豆みそ	しろくまくん・米 ロールパン	たまねぎ・ごぼう・にんじん はくさい
29	火	五倍がゆ 鶏肉煮 野菜の煮物 みそ汁	市販菓子 スティックパン	鶏もも・豚もも・油揚げ 豆みそ	水族館クッキー・米・車糖 さといも・食パン	ブロッコリー・にんじん・ごぼう 大根・生しいたけ
30	水	五倍がゆ 鶏肉団子と野菜煮 春雨スープ みかん	星っこ ほしいも おしゃぶり昆布	鶏ひき肉・鶏卵	星っこ・米・普通はるさめ さつまいも	はくさい・ほうれんそう りょくとうもやし・キャベツ 赤ピーマン・黄ピーマン 焼きのり・にんじん・たまねぎ 生しいたけ・チンゲンサイ 温州みかん・ま昆布
31	木	鶏そぼろ五倍がゆ 煮魚 石狩鍋風煮込み すまし汁	市販菓子 スイートポテトケーキ	鶏ひき肉・しろさけ・豆みそ 絹ごし豆腐・牛乳・鶏卵	ウエハース・米・車糖 大豆油・さといも さつまいも・無塩バター こむぎ	あおのり・かぶ・根深ねぎ ぶなしめじ・にんじん・はくさい たまねぎ・カットわかめ



☆アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

☆特別メニュー
25日 誕生会