

平成24年

12月 1日 ～ 15日 給食献立表

離乳食中期

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	七倍がゆ ささみ野菜煮 やさい煮 みそ汁		ささ身・豆みそ	米	にんじん・たまねぎ・根深ねぎ はくさい
3	月	七倍がゆ 煮魚(鮭) 野菜煮 みそ汁		かつお節・しろさけ・豆みそ	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん さやいんげん・大根・わかめ 根深ねぎ
4	火	七倍がゆ 肉団子煮 白菜とりんご煮 野菜スープ		鶏ひき肉	米・パン粉	根深ねぎ・焼きのり・はくさい にんじん・りんご・ほうれんそう たまねぎ
5	水	七倍がゆ 白身魚煮 野菜煮 かぼちゃのごまみそ汁		さわら・豆みそ	米・普通はるさめ・ごま じゃがいも	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ 西洋かぼちゃ
6	木	七倍がゆ 豆腐煮 野菜の煮物 野菜スープ 煮りんご		絹ごし豆腐	米・ごま・じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん 根深ねぎ・りんご
7	金	七倍がゆ ささみほぐし身 野菜煮 野菜スープ		ささ身	米・じゃがいも	にんじん・大根
8	土	七倍がゆ 煮魚 野菜煮 うどんスープ		しろさけ	米・じゃがいも・干しうどん	たまねぎ・にんじん・はくさい
10	月	七倍がゆ(かつお) 鶏ミンチ豆腐団子煮 豆と野菜煮 うどんスープ		かつお削り節・鶏ひき肉 絹ごし豆腐	米・さつまいも・干しうどん	たまねぎ・にんじん
11	火	七倍がゆ 豚団子のりんごソース煮 野菜煮 みそ汁		豚もも・絹ごし豆腐・豆みそ	米・かたくり粉・大豆油 車糖・じゃがいも	レモン・りんご・ほうれんそう にんじん・大根・はくさい 根深ねぎ
2	水	七倍がゆ 肉団子と野菜煮のトマト煮 大根とにんじん煮 野菜スープ		豚ひき肉	米・さつまいも・ごま	にんじん・たまねぎ・トマト缶詰 大根・きゅうり
13	木	七倍がゆ お魚ごぼう ほうれん草と白菜の煮もの かぶ豆乳みそ汁		くろだいたい・かつお節・豆乳 豆みそ	米・さつまいも	ごぼう・ほうれんそう・はくさい にんじん・かぶ・たまねぎ 根深ねぎ
14	金	七倍がゆ 肉団子煮 白菜と野菜の煮物 野菜スープ		鶏ひき肉	米・パン粉	根深ねぎ・焼きのり・はくさい にんじん・りんご・ほうれんそう たまねぎ
15	土	七倍がゆ ささみの含め煮 やさい煮 みそ汁		ささ身・豆みそ	米	にんじん・たまねぎ・根深ねぎ はくさい



☆アレルギー食
アレルギー源となるものを除去します。

7(金)20(木) ひよこ味噌らーめん
らーめんと書いていますが干しうどんを使用しています。らーめんには「かんすい」が使用されています。かんすいとは食品添加物の一種で大量に摂取すると肝臓に悪影響を及ぼし体内のカルシウムを排出させます。ひよこでは子どもたちのことを考えて「かんすい」の使用されているものは使いません。

12月 17日 ~ 28日 給食献立表

平成24年

離乳食中期

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17 月	七倍がゆ 煮魚(鮭) 野菜煮 みそ汁		かつお節・しろさけ・豆みそ	米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん さやいんげん・大根・わかめ 根深ねぎ
18 火	七倍がゆ ささみのほぐし身 野菜煮 野菜スープ		ささ身	米・さつまいも	青ピーマン・なす・たまねぎ にんじん・かぶ
19 水	七倍がゆ 白身魚煮 野菜煮 かぼちゃのごまみそ汁		さわら・豆みそ	米・普通はるさめ・ごま じゃがいも	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ 西洋かぼちゃ
0 木	七倍がゆ ささみほぐし身 野菜煮 野菜スープ		ささ身	米・じゃがいも	にんじん・大根
21 金	七倍がゆ お魚ごぼう ほうれん草と白菜の煮もの かぶ豆乳みそ汁		くろだい・かつお節・豆乳 豆みそ	米・さつまいも	ごぼう・ほうれんそう・はくさい にんじん・かぶ・たまねぎ 根深ねぎ
22 土	七倍がゆ 煮魚 野菜煮 うどんスープ		しろさけ	米・じゃがいも・干しうどん	たまねぎ・にんじん・はくさい
25 火	7倍がゆ 豆腐煮 野菜煮 野菜スープ		鶏もも	米・スパゲティ・じゃがいも	ブロッコリー・にんじん 西洋かぼちゃ・たまねぎ
26 水	七倍がゆ(かつお) 鶏シンチ豆腐団子煮 豆と野菜煮 うどんスープ		かつお削り節・鶏ひき肉 絹ごし豆腐	米・さつまいも・干しうどん	たまねぎ・にんじん
27 木	七倍がゆ 豚団子のりんごソース煮 野菜煮 みそ汁		豚もも・絹ごし豆腐・豆みそ	米・かたくり粉・大豆油 車糖・じゃがいも	レモン・りんご・ほうれんそう にんじん・大根・はくさい 根深ねぎ
28 金	七倍がゆ 肉団子と野菜煮のトマト煮 大根とにんじん煮 野菜スープ		豚ひき肉	米・さつまいも・ごま	にんじん・たまねぎ・トマト缶詰 大根・きゅうり



☆特別食
18(火)
25(火)

誕生会
クリスマス会