平成24年

12月 1日 ~ 15日 給食献立表

離乳食後期

. ,,	22 1					四四日及区外
日	曜	昼 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	五倍がゆ 鶏肉と野菜煮 れんこん煮 みそ汁 みかん	市販菓子 ジャムサンド	鶏もも・豆みそ	サブレ・米・車糖・ごま 食パン・いちごジャム	にんじん・たまねぎ・根深ねぎ 生しいたけ・れんこん・はくさい カットわかめ・温州みかん
3	月	納豆ひきわり粥 煮魚(鮭) 肉じゃが みそ汁	市販菓子干し柿クッキー	糸引き納豆・かつお節 しろさけ・豚ひき肉・豆みそ 牛乳	ソフトせんべい・米・車糖 じゃがいも・大豆油 薄力粉・マーガリン	たまねぎ・にんじん さやいんげん・大根・わかめ 根深ねぎ・かき
4	火	五倍がゆ みそ味磯団子煮 白菜りんご和え ほうれん草の汁	市販菓子 牛乳 フランスパンラスク	鶏ひき肉・豆みそ・鶏卵 牛乳	水族館クッキー・米・車糖パン粉・フランスパン マーガリン	根深ねぎ・焼きのり・はくさい にんじん・りんご・ほうれんそう たまねぎ
5	水	野菜混ぜ五倍がゆ 白身魚煮 春雨と野菜煮 かぼちゃのごまみそ汁	市販菓子じゃが芋ピザ	さわら・豆みそ・しらす干し	ソフトせんべい・米・車糖 大豆油・普通はるさめ・ごま じゃがいも・オリーブ油	にんじん・ごぼう・ほうれんそう たまねぎ・西洋かぼちゃ 青ピーマン
6	木	食パン 肉団子煮 野菜の煮物 春雨スープ 煮りんご	市販菓子 五平もち	豚ひき肉・鶏卵 絹ごし豆腐・豆みそ	キヌアかりんとう コッペパン・パン粉・車糖 かたくり粉・ごま・じゃがいも マヨネーズ・普通はるさめ 米	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん わかめ・根深ねぎ・えのきたけ りんご
7	金	わかめ五倍がゆ 鶏肉のほぐし身 ひよこの味噌らーめん キャンディーチース゛	市販菓子 牛乳 オレンジ豆乳ケーキ	鶏もも・鶏卵 プロセスチーズ・牛乳 豆乳	とっとちゃんせんべい・米 車糖・干しうどん・ごま油 ホットケーキミックス	わかめ・にんじん・れんこん カットわかめ・だいずもやし スイートコーン缶詰・葉ねぎ オレンジ飲料
8	土	五倍がゆ 煮魚 中華うどん	市販菓子市販菓子	しろさけ・豚ばら	小魚せんべい・米・大豆油 干しうどん ふんわりさつまぼうろ	たまねぎ・にんじん・根深ねぎ 生しいたけ・焼きのり・はくさい
10	月	五倍がゆ(手作りふりかけ) 鶏シチ団子煮 豆と野菜煮 みんなで完食うどん	市販菓子 フルーツ煮 市販菓子	かつお削り節・しらす干し 鶏ひき肉・だいず	ウエハース・米・車糖 さつまいも・干しうどん 水族館クッキー	塩昆布・たまねぎ・にんじん 焼きのり・りんご
11	火	五倍がゆ 豚団子のりんごソース煮 野菜煮 豚汁 みかん	市販菓子ほしいも	豚もも・絹ごし豆腐・豚ばら 豆みそ	ビスケット・米・かたくり粉 大豆油・車糖・じゃがいも さつまいも	レモン・りんご・ほうれんそう にんじん・大根・はくさい 生しいたけ・ごぼう・根深ねぎ 温州みかん
2	水	軟飯 肉団子と野菜煮のトマト煮 大根とにんじん煮 野菜スープ	市販菓子	豚ひき肉	カル鉄ビスケット・米 大豆油・さつまいも 薄力粉・ごま・ビスケット	にんじん・たまねぎ・トマト缶詰 りんご・大根・きゅうり
13	木	五倍がゆ お魚ごぼう ほうれん草と白菜の煮もの かぶ豆乳みそ汁	市販菓子 お芋とレーズンの黒糖	くろだい・かつお節・豆乳 豆みそ・鶏卵・牛乳	あられ・米・車糖 ホットケーキミックス・大豆油 黒砂糖・さつまいも	ごぼう・ほうれんそう・はくさい にんじん・かぶ・たまねぎ 根深ねぎ・干しぶどう
14	金	五倍がゆ みそ味磯団子煮 白菜りんご和え ほうれん草の汁	市販菓子 牛乳 市販菓子	鶏ひき肉・豆みそ・鶏卵 牛乳	ウエハース・米・車糖 パン粉・カル鉄ビスケット	根深ねぎ・焼きのり・はくさい にんじん・りんご・ほうれんそう たまねぎ
15	土	五倍がゆ 鶏肉の含め煮 れんこん煮 みそ汁 みかん	市販菓子 ジャムサンド	鶏もも・豆みそ	サブレ・米・車糖・ごま 食パン・いちごジャム	にんじん・たまねぎ・根深ねぎ 生しいたけ・れんこん・はくさい カットわかめ・温州みかん



☆アレルギー食 アレルギー源となるものを除去します。

7(金)20(木) ひよこ味噌ら一めん ら一めんと書いていますが干しうどんを使用しています。ら一めんには「かんすい」が使用さ _れています。かんすいとは食品添加物の一種で大量に摂取すると肝臓に悪影響を及ぼし体 内のカルシウムを排出させます。ひよこでは子どもたちのことを考えて「かんすい」の使用さ れているものは使いません。

12月 17日 ~ 28日 給食献立表

平成24年

離乳食後期

	_	•			_	14-1-1-1
日	曜	昼 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
		納豆ひきわり粥		糸引き納豆・かつお節	ソフトせんべい・米・車糖	たまねぎ・にんじん
17	月	煮魚(鮭)	市販菓子	しろさけ・豚ひき肉・豆みそ	じゃがいも・大豆油	さやいんげん・大根・わかめ
		肉じやが	干し柿クッキー	牛乳	薄力粉・マーガリン	根深ねぎ・かき
		みそ汁				
18	火	食パン	十四世フ	鶏もも・鶏もも・牛乳	ビスケット・食パン	パインアップル缶詰
		鶏肉のほぐし身	市販菓子		かたくり粉・車糖・大豆油	みかん缶詰・青ピーマン・なす
		マカロニ煮	焼き芋	*	スパケティ・有塩バター	たまねぎ・にんじん・かぶ
		かぶのクリームシチュー			薄力粉・さつまいも	ぶなしめじ
19	水	野菜混ぜ五倍がゆ	市販菓子	さわら・豆みそ・しらす干し	ソフトせんべい・米・車糖	にんじん・ごぼう・ほうれんそう
		白身魚煮	印规来丁		大豆油・普通はるさめ・ごま	
		春雨と野菜煮	じゃが芋ピザ		じゃがいも・オリーブ油	青ピーマン
		かぼちゃのごまみそ汁	-			
20	木	わかめ五倍がゆ	市販菓子	鶏もも・鶏卵	とっとちゃんせんべい・米	わかめ・にんじん・れんこん
		鶏肉のほぐし身	牛乳	プロセスチーズ・牛乳	車糖・干しうどん・ごま油	カットわかめ・だいずもやし
		ひよこの味噌ら一めん	オレンジ豆乳ケーキ	豆乳	ホットケーキミックス	スイートコーン缶詰・葉ねぎ
		キャンディーチーズ	74. 4 A 3E4B) 1			オレンジ飲料
	金	五倍がゆ	市販菓子	くろだい・かつお節・豆乳	あられ・米・車糖	ごぼう・ほうれんそう・はくさい
21		お魚ごぼう	川삤果丁	豆みそ・鶏卵・牛乳	ホットケーキミックス・大豆油	にんじん・かぶ・たまねぎ
		ほうれん草と白菜の煮もの	お芋とレーズンの黒糖		黒砂糖・さつまいも	根深ねぎ・干しぶどう
		かぶ豆乳みそ汁				
	土	五倍がゆ	市販菓子	しろさけ・豚ばら		たまねぎ・にんじん・根深ねぎ
22		煮魚	川叛米 1		干しうどん	生しいたけ・焼きのり・はくさい
		中華うどん	市販菓子		ふんわりさつまぼうろ	
	火	食パン		鶏もも・きな粉	あられ・食パン・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん
		鶏肉煮	市販菓子		車糖・スパゲティ・じゃがいも	西洋かぼちゃ・たまねぎ
25		野菜煮	サンタと雪だるま		米・マシュマロ	トマト缶詰・いちご
		ミネストローネスープ	サングと雪たるま			
	水	五倍がゆ(手作りふりかけ)	古服苗フ	かつお削り節・しらす干し	ウエハース・米・車糖	塩昆布・たまねぎ・にんじん
2.0		鶏シチ団子煮	市販菓子	鶏ひき肉・だいず	さつまいも・干しうどん	焼きのり・りんご
26		豆と野菜煮	フルーツ煮		水族館クッキー	
		みんなで完食うどん	市販菓子		* *	2
	木	五倍がゆ		豚もも・絹ごし豆腐・豚ばら	ビスケット・米・かたくり粉	レモン・りんご・ほうれんそう
7		豚団子のりんごソース煮	市販菓子	豆みそ	大豆油・車糖・じゃがいも	にんじん・大根・はくさい
27		野菜煮 豚汁	食パンパンラスク		フランスパン・マーガリン	生しいたけ・ごぼう・根深ねぎ
		みかん				温州みかん
28	金	軟飯		豚ひき肉	カル鉄ビスケット・米	にんじん・たまねぎ・トマト缶詰
		肉団子と野菜煮のトマト煮	市販菓子		大豆油・さつまいも	りんご・大根・きゅうり
		大根とにんじん煮			薄力粉・ごま・ビスケット	
		野菜スープ			5	1.



☆特別食18(火) 誕生会25(火) クリスマス会